

Nagykovácsi TÁJOLÓ

Önkormányzati hírek

2025. augusztus

Ingyenes havi kiadvány
Kowatsch SPIEGELKOMPASS



KALANDOZÓKA



7. BRINGÁSVÁNDOR



FUTNI MENTÜNK



SZERVA OTT

Új kihívások és válaszok Nagykovácsiban a klímaváltozásra

Kiszelné Mohos Katalin polgármester

A klímaváltozás nem a távoli jövő problémája. Tünetei a mindennapjainkban érezhetőek már Nagykovácsiban is.

Az egyre gyakoribb hőségriadók, a hirtelen lezúduló csapadékvíz, ugyanakkor aszályos időszakok komoly kihívások elé állítják községeinket. A helyzet azt követeli, hogy másfajta, **újszerű megoldásokkal válaszoljunk**, mint amit 30-40 évvel ezelőtt alkalmaztunk.

Egykor az volt a cél, hogy a víz gyorsan elhagyja a települést. Ma az a feladat, hogy **minél több vizet helyben tartsunk**, ugyanakkor megvédjük a lakóházakat, utakat, köztereket a hirtelen keletkező víztömegektől.

Magam is vágyakozva emlékszem vissza az Ördög-árok több évtizeddel ezelőtti patakpartjára, ahol gyerekeim csapatostul játszottak. Ugyanakkor pontosan tudom, ha egyszer egy lakóházban kötne ki a patak vize, palotaforradalom lenne.

Amikor a kiszáradt patakmedret látjuk, el se tudjuk képzelni, hogy egy villámárvíz esetén milyen erővel és milyen mennyiségben tud lezúdulni a csapadékvíz.

És ez az erő erodálja a partfalat, a műtárgyakat és az útalapot, ha nem gátoljuk meg. A kanyarokban, ívekben muszáj megerősíteni a partfalat. A Reno matracos medervédelem egy környezetbarát megoldás. A kövek közti üregek idővel fokozatosan feltöltődnek iszappal, ezáltal elősegítve a növényzet kialakulását, amely alapvető fontosságú a környezet ökológiai egyensúlyának megőrzése és fenntartása szempontjából (az Erdő utcánál már látható a növények megtelepedése). Biztos mindenki emlékszik, hogy egy-egy régebbi esőzés után napokig állt a víz a főutcánkon. Ma már, a korszerű víznyelők eredményeképpen a Kossuth utcán a legnagyobb esőzést követően is 15-20 perc múlva nem látható zavaró mennyiségű víz.

Azon dolgozunk, hogy Nagykovácsi esővíz-kezelési rendszere ne csak korszerűbbé, de alkalmazkodóbbá is váljon a megváltozott időjárási viszonyokhoz.

A nyári hónapokban Nagykovácsiban rendszeresen **vízkorlátozást** kell elrendelni – és ez nem egy adminisztratív túlkapas, hanem a közösség érdekét szolgáló kényszerű döntés.

Az ivóvízhálózat kapacitását nem a nyári extrém terheléshez méretezték. Ilyenkor ugrásszerűen megnő a vízhasználat, elsősorban a kertek locsolása, a medencék feltöltése miatt. Ez a nagymértékű többlet felhasználás veszélyezteti az alapellátást is: előfordulhat, hogy a felsőbb részeken élők már a napi szükséges vízmennyiséghez sem jutnak hozzá.

A vízkorlátozás célja tehát az, hogy **megőrizzük az ivóvízellátás biztonságát minden háztartásban**, és egyúttal rávilágítsunk arra is, hogy a víz nem végtelen erőforrás.

Az elmúlt évek nyarain tapasztalt hosszú, csapadékszegény időszakok egyre inkább megkövetelik, hogy tudatosabban, felelősebben bánjunk az ivóvízzel. Ebben nagy segítséget nyújtanak a **csapadékvíz helyben tartását** célzó fejlesztések – például az esőkertek, a lakossági esővízgyűjtő edények, a nagyfogyasztók csapadékvízgyűjtése, a telken belüli csapadékvíz szikkasztás, és a zöldfelületek vízvisszatartó képességének növelése.

A cél az, hogy minél kevesebb vezetékes víz kelljen a kertek életben tartásához, és minél több maradjon az otthonokban azoknak, akik épp megnyitják a csapot.

A klímaváltozásra való reagálás nem egyszeri beruházás, hanem **hosszútávú szemléletváltás**. A zöldinfrastruktúra bővítése, a fák, növények telepítése, a csapadékvíz helyben tartása, a természetes élőhelyek védelme mind-mind ennek a folyamatnak a része.

A korábbi évtizedekben megszokott sablonokkal ma már nem lehet ugyanazokat az eredményeket elérni. A klímaváltozás új feladatokat hoz, és újfajta gondolkodást igényel.

Kérem, ha valamilyen újszerű megoldást vagy ismeretlen anyaghasználatot látnak egy önkormányzati beruházás során, jusson eszükbe, hogy a **szakemberek által megtervezett** fejlesztések a legkorszerűbb technikával igyekeznek elérni mindannyiunk közös érdekét: Nagykovácsi védelmét és fenntartható fejlesztését.



TARTALOM

- 3-5. oldal Önkormányzati hírek
Újra rendezvényeknek adhat otthont a Faluház
Pályázva fejlesztünk
- 6. oldal Fókusz
Szerva ott
- 7-9. oldal Önkormányzati hírek
„Kalandozóka” Önkormányzati Tábor 2025
Elektromos roller szabályok
Vértess és Ady Endre utca kivitelezés
- 10. oldal Sport
31. Crosscovács
- 11. oldal Közösség-Sport
Tíznapos cserkész tábor Ordaspusztán
- 12. oldal Öregiskola Közösségi Ház és Könyvtár hírei
A Könyvtárosok Vándorgyűlésén
- 13. oldal Sport
Különleges edzéslehetőség Nagykovácsiban: kerékpáros utánpótlás a természet lágy ölén
- 14. oldal Önkormányzati hírek
A legjobb ebéd
- 15-17. oldal Nagykovácsi Általános Iskola
Bringásvándor
Angliában jártunk 2. rész
- 18-19. oldal Kispartak Óvoda hírei
Mesés segítség Kispartakos családoknak a befogadáshoz
Futni mentünk, Kispartak módra
- 20-21. oldal NATÜ hírei
- 22. oldal Közérdekű tudnivalók

IMPRESSZUM

Nagykovácsi Tájéko

Kiadó:

Nagykovácsi Nagyközség Önkormányzata

Felelős kiadó: Kiszelné Mohos Katalin

Felelős szerkesztő: Ábrahám Móni

Kiadó és szerkesztőség:

2094 Nagykovácsi, Kossuth Lajos u. 61.

E-mail: abraham.moni.tajolo@nagykovacsi.hu

Hirdetés:

hirdetes.tajolo@nagykovacsi.hu

Nyomdai előkészítés és nyomás:

VIRTUOZ Kiadó és Nyomdaipari Kft.
1037 Budapest, Bécsi út 267. IV. épület

A Tájékoval kapcsolatos javaslatokat, észrevételeit megírhatja az abraham.moni.tajolo@nagykovacsi.hu e-mail címre, a felelős szerkesztő részére.

POLGÁRMESTERI HIVATAL TÁJÉKOZTATÓJA

2094 Nagykovácsi, Kossuth Lajos u. 61. • Honlap: nagykovacsi.hu •  Nagykovácsi Önkormányzata

Ügyfélszolgálati munkatársak telefonszáma: 06-26-389-566

Fogadóórak (előzetes bejelentkezéssel a titkárságon):

Kiszelné Mohos Katalin polgármester minden hónap első és harmadik hétfője 14.00-17.00 • **Szemesy Barbara alpolgármester** minden hónap második hétfője 8.00-9.00
dr. Fegyveres-Fiskál Gábor alpolgármester minden hónap első hétfője 8.00-9.00 • **Grégerné Papp Ildikó jegyző** minden hónap második és negyedik hétfője 13.00-17.00
A Polgármesteri Hivatal ügyélfogadási ideje: hétfő: 13.00-17.30; szerda: 8.00-15.30; péntek: 8.00-12.00; Ebédidő: 12.00-13.00

Név	email cím	mellék
Grégerné Papp Ildikó jegyző	jegyzo@nagykovacsi.hu	106
dr. Halmosi-Rokaj Odett aljegyző	aljegyzo@nagykovacsi.hu	106

TITKÁRSÁG

Telefonszám: 06-26/555-009

Grubitsné Szabó Beáta polgármesteri referens, anyakönyvvizető	szabo.beata@nagykovacsi.hu	105
Szalay Erzsébet testületi referens	szalay.erzsebet@nagykovacsi.hu	106
Frankné Mocsári Enikő személyügyi ügyintéző	frank.eniko@nagykovacsi.hu	126

TELEPÜLÉSÜZEMELTETÉSI, BERTÁJÁZÁSI ÉS PÁLYÁZATI OSZTÁLY

Telefonszám: 06-26/389-127

Karajzné Illinger Enikő osztályvezető	illinger.eniko@nagykovacsi.hu	116
Györgyi Zoltán főépítész	gyorgyi.zoltan@nagykovacsi.hu	129
Hegyvári Csaba településmérnök	hegyvari.csaba@nagykovacsi.hu	118
Halbauer Nikolett településmérnök	halbauer.nikolett@nagykovacsi.hu	130
Borsodi-Horváth Kinga műszaki ügyintéző	horvath.kinga@nagykovacsi.hu	130
Diczházi Attila pályázati referens	diczhazi.attila@nagykovacsi.hu	132
Tóthné Halász Hedvig Építési Szolgáltató Pont	tothne.hedvig@nagykovacsi.hu	117

HATÓSÁGI ÉS SZERVEZÉSI OSZTÁLY

Telefonszám: 06-26/555-034

Név	email cím	mellék
Szatmári Anita ügyfélszolgálati ügyintéző	szatmari.anita@nagykovacsi.hu	103
Sultan-Halkó Andrea hagyatékai ügyintéző, szociális ügyintéző	halko.andrea@nagykovacsi.hu	120
Kakuk-Takács Dóra ügyfélszolgálati ügyintéző	takacs.dora@nagykovacsi.hu	110
Nagy Tímea Judit osztályvezető	nagy.timea@nagykovacsi.hu	101
Orosz Adrienn igazgatási ügyintéző	orosz.andrienn@nagykovacsi.hu	104

PÉNZÜGYI ÉS ADÓÜGYI OSZTÁLY

Telefonszám: 06-26/555-035

Perlaki Zoltán osztályvezető	perlaki.zoltan@nagykovacsi.hu	107
Balácsi Krisztián adóügyi ügyintéző	balacsi.krisztian@nagykovacsi.hu	123
Baráthné Nagy Judit pénzügyi ügyintéző	barath.judit@nagykovacsi.hu	109
Derválcs Lászlóné adóügyi ügyintéző, anyakönyvvizető	dervalcs.laszloné@nagykovacsi.hu	108
Faragó Fanni adóügyi ügyintéző	farago.fanni@nagykovacsi.hu	115
Pappné Molnár Afrodité pénzügyi ügyintéző	molnar.afrodite@nagykovacsi.hu	102
Virágh Zsuzsanna pénzügyi ügyintéző	viragh.zsuzsanna@nagykovacsi.hu	133

Újra rendezvényeknek adhat otthont a Faluház

Szemesy Barbara alpolgármester

Idén tavasszal zárult le az Öregiskola és épületeinek energetikai korszerűsítése, amelynek keretében megújult a Faluház is. A régi református imaház számos települési és családi rendezvénynek szolgált helyszínül az utóbbi években, azonban mindannyian láttuk, hogy az állapota egyre romlik. A pályázati forrás segítségével majdnem teljes egészében „újjaépítettük” a lerobbant épületet. Szinte az alapokig kellett visszamennünk, hogy egy igazán szép és használható épületet tudjunk újra megalkotni. Azonban a pályázati forrás minden tevékenységet nem támogatott, így a vizes helyi-

ségek felújításához és a kert rendezéséhez már önkormányzati finanszírozás kellett. A búcsú idejére már elkészül a szép konyha, modern gépekkel felszerelve, valamint megújul a belső mosdó is. Az építési munkálatok az udvart sem kímélték, ezért új járdát és növényesítést kap az épület hosszanti oldala, valamint egy szép hátsó lépcső került kialakításra a Rákóczi utcai bejárat felé. Az Öregiskola hamarosan újra megtölti élettel ezt a kedves épületet!



Tájékoztató önkormányzati döntésekről

A Képviselő-testület június 6-án és június 26-án rendkívüli testületi ülést tartott.

A Képviselő-testület június 6-i rendkívüli ülésének összehívását a földgáz és a villamos energia közbeszerzési eljárás eredményéről szóló döntés határidőn belüli meghozatala indokolta.

NAPIRENDI TÉMÁK

Földgáz és villamos energia közbeszerzési eljárás lezárása

A Képviselő-testület a „Földgáz beszerzés” tárgyban és a „Villamos energia beszerzése” tárgyban megindított közbeszerzési eljárást is eredményesnek nyilvánította. A Közbeszerzési Bírálóbizottság javaslata szerint mindkét eljárásban az MVM Next Energiakereskedelmi Zrt. ajánlattevő ajánlatát érvényesnek nyilvánította, és mindkét eljárásban az MVM Next Energiakereskedelmi Zrt.-t hirdette ki az eljárások nyerteseként.

Polgármester illetménye

Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 71. §-a tartalmazza a polgármesteri tisztséget betöltők díjazását. E rendelkezést érintő – 2024. november 29-től hatályos – módosítás eredményeképpen a polgármester illetményének összege a törvény alapján július 1-től a Központi Statisztikai Hivatal által meghatározott nemzetgazdasági átlagkereset változása miatt emelkedik. A Képviselő-testület a jogszabálynak megfelelően határozta meg a polgármester illetményét. A növekményt Magyarország központi költségvetése fedezi.

A Képviselő-testület június 26-i rendkívüli ülésének összehívását a gyermekétkeztetéssel kapcsolatos döntések meghozatalának szükségessége indokolta.



NAPIRENDI TÉMÁK

Gyermekétkeztetéssel kapcsolatos döntések

A Képviselő-testület döntött a Nagykovácsiban a közétkeztetési szolgáltatást biztosító ELAMEN Kereskedelmi és Vendéglátó Zrt. szolgáltatási egység emelés iránti kérelméről, az igényt 5%-os mértékben fogadta el 2025. szeptember 1. napjától.

Döntés született a közétkeztetési szolgáltatás során a szabadszedésezés tállási mód bevezetéséről és költségeiről. A testület meghozta az ehhez szükséges döntéseit a szolgáltatási díj emeléséről, a tállalókonyha üzemeltetéséről, a munkavállalók további foglalkoztatásának módjáról, az ebédlő és a tállalókonyha átalakításáról, valamint a közbeszerzési szerződés módosításáról.

A 2025. szeptember 1-től életbe lépő árváltozás a nyersanyagnormák emelkedését is maga után vonja, így az Önkormányzat módosította a gyermekintézményekben fizetendő étkezési térítési díjakról szóló 12/2023. (VII. 07.) önkormányzati rendeletét.

Nagykovácsi Nagyközség településrendezési eszközeinek módosítása

A Képviselő-testület a Nagykovácsi Nagyközség településrendezési eszközeinek (TRE) több pontban történő módosítása c. tervmódosítással kapcsolatos partnerségi-lakossági egyeztetést lezárta. Az egyeztetési eljárás során a lakossági fórumon elhangzott véleményeket és az azokra adott tervezői válaszokat elfogadta és felkérte a tervezőt annak beépítésére az államigazgatási egyeztetési tervdokumentációba. Felkérte a polgármestert, hogy a tervmódosítás záró véleményezési szakaszát kezdeményezze Pest Vármegye Állami Főépítésznél.

A „Helyi egészségügyi és szociális infrastruktúra fejlesztése” tárgyban kötött vállalkozási szerződés módosítása

A Képviselő-testület a gyermekorvosi rendelő kivitelezésére megkötött vállalkozási szerződést módosította. Az ellenszolgáltatás összegét nettó 8.236.509 Ft + Áfa összeggel megnövelte, mivel a kivitelezés során felmerültek olyan műszaki tartalommal kapcsolatos változtatási szükségességek, amelyek teljesülése a kivitelezés szakszerű megvalósításához elengedhetetlen. A testület a teljesítési határidőt 45 nappal hosszabbította meg.

Grégerné Papp Ildikó jegyző

Aranylakodalom: Bódi Ferenc és felesége 50 év után újra kimondták az igent

Grubitsné Szabó Beáta

Megható pillanatoknak lehettek tanúi azok, akik részt vettek Bódi Ferenc és felesége, Bódi Ferencné aranylakodalmán Az 50. házassági évfordulón a pár újra megerősítette azt az „igent”, amelyet fél évszázaddal ezelőtt mondtak ki egymásnak.

A család és barátok körében megtartott eseményen könnyek és mosolyok egyaránt előkerültek. A pár története példája a kitartásnak, a szeretetnek és az egymás iránti tiszteletnek.

Kívánjuk, hogy sose érjen véget a varázs, amely a több évtizedes házasságukat élheti, és mindig úgy gondoljanak vissza erre a napra és a 50 évvel ezelőttire is, mint életük legszebb napjára.



Pályázva fejlesztünk – Hamarosan pumpapályával bővül Nagykovácsi sportinfrastruktúrája

Szemesy Barbara alpolgármester

A Lenvirág park közösségi tervezése során felmerült igények közül az első helyen végzett a pumpapálya megvalósítása. Ezért idén februárban pályázatot nyújtottunk be a Miniszterelnökség aktív Magyarországért felelős államtitkárságának Országos Bringapark programjára. Pályázatunk pozitív elbírálásban részesült, a szerzési eljárást lefolytattuk melynek keretében a Northern Lines Kft. nyerte el a kivitelezést. Tulajdonosai fiatal bringások, akik szívvel-lélekkel azon dolgoznak, hogy ez a sport minél nagyobb népszerűségnek örvendjen, minél több településen valósuljanak meg minőségi, sokak számára használható pályák.

A pumpapálya napjainkban világszerte nagy népszerűségnek örvend a széleskörű felhasználási módja és a tág felhasználói rétegnek köszönhetően. A pumpapályák úgy kerülnek kialakításra, hogy a sportoló az akadályokból nyert energiát felhasználva, úgynevezett „pumpáló” mozgással körbe tudjon haladni hajtás, tekerés nélkül. A nyomvonal végtelenített, tehát egy körpályát kell elképzelni, amelyen különböző méretű, formájú akadályok helyezkednek el.

Ezek a pályák elsősorban kerékpáros használatra épülnek, ám előszeretettel használják gördeszkával, görkorcsolyával, illetve rollerrel is. A pályák tervezésekor fontos, hogy ezeket a sportpályákat öt éves gyermekektől kezdve profi sportolók is

használják, emiatt ezek széleskörű felhasználási lehetőséget nyújtanak az elemek kombinálhatóságából adódóan. Már a tervezéskor bevontuk a helyi kerékpárosok csapatát Újvári Brúnó képviselőtől, így biztosított, hogy egy minden nagykovácsi lakos számára használható pálya készüljön el. Egy pumpapálya a koordináció, kondíció, koncentrációképesség mellett közösség formáló hatással is bír, hiszen összegyűjti az azonos mozgáskultúra szerelmeseit, legyenek akár gyerekek vagy felnőttek.

A park nyugati sarkában kialakításra kerülő pályát a pályaelemek kialakításának köszönhetően a profi sportolók akár versenyfelkészülésre is tudják majd használni, mivel az átgurulásra használt hullámok ugratásra is alkalmasak, így nagyobb sebesség érhető el.

Egy pálya legfontosabb eleme a kanyar. A pálya nagy részén hullámok kapnak helyet, ezek segítik a felhasználót a folyamatos lendület megszerzésére tekerés nélkül. Ezeket a tereptárgyakon a testsúly előre-hátra helyezésevel (úgynevezett pumpáló mozgással) tehetünk szert lendületre.

A pályánkon kiegészítő elemként kapnak helyet az ugratók, ezzel tovább bővítve a sportpálya széleskörű funkcionalitását. Az ugrató beépítésével a freestyle sportok szerelmeseinek is kedvünk, ezzel lehetőséget adva az új trükkök gya-



korlására. A pálya több alternatív nyomvonallal rendelkezik, irányváltásokra és végtelen kombinációra alkalmas. A pályára két nagyobb méretű pihenőt is terveztünk, amely sok látogató befogadására alkalmas, mert úgy véljük, a terven szereplő sportpark rendkívül látogatott lesz. A pálya elemei változatosak, kihívást jelentenek a haladó kerékpárosok számára, ugyanakkor könnyedén végig gurulhatók kezdők és gyermekek számára is. A pálya méreteit, nyomvonal elosztását és paramétereit tekintve alkalmas lesz profi kerékpárversenyek lebonyolítására, akár a Pannon Kupasorozat állomásaként is szolgálhat

A tervezett pálya nyomvonala 260 folyóméter hosszú, és 569 m² aszfalt felülettel rendelkezik, ami itthoni viszonylatban egy nagy méretű pályának számít. A beruházás 60% pályázati forrásból és 40% önkormányzati finanszírozásból valósul meg.

Jelenleg a tervek jóváhagyása történik, majd ezután megkezdődik a kivitelezés. Még idén ősszel átadásra kerül a kicsik és nagyok számára szoros új sportlétesítmény.

VASSANDI.COM

Coaching és mindfulness felnőtteknek

Sokéves tapasztalattal várunk egyéni coachingra és mindfulness tanfolyamra Nagykovácsiban. A coaching hatékony fejlesztési eszköz, ha változást szeretnél az életed valamelyik területén, de nem tudod, hogy merre indulj, vagy tudod, de mégsem lépsz. Témák, amiken dolgozhatunk:

- Önbizalom, határok tartása, stresszkezelés
- Kapcsolati és kommunikációs kihívások
- Saját út, karrierváltás, munka és magánélet egyensúlya
- Szülői vagy munkahelyi vezetői szerephez kapcsolódó elakadások stb.

Ha túl sok a stressz az életedben és hajlamos vagy aggódni és szorongani a coaching mellett a mindfulness (tudatos jelenlét) gyakorlását is ajánlom, amely belső nyugalmat, derűt és stabilitást hozhat a számodra. Az erdei sétáló coaching pedig ötvözi mindkettőt. Ismerkedj meg a szolgáltatásaimmal és lépj a tudatosság útjára: VASSANDI.COM

Ifjú tehetségek Nagykovácsiban Szerva ott

Dr. Fegyveres-Fiskál Gábor alpolgármester

A fiatal tehetségek sorozatunkban Mahler Anna Sára nagykovácsi egyetemistát és leendő profi röplabdást kérdezem a sikerhez vezető út lépéseiről és arról a jövőről, amelyet az amerikai sport ösztöndíj előre vetít számára.

Hogyan ismerkedtél meg a röplabdával, és miért ezt a sportot választottad?

Szüleim és nagyszüleim révén ismertem meg a röplabdát, ami nem csoda, hiszen nálunk ez a sport családi hagyomány volt. Ennek okán szinte elkerülhetetlen volt, hogy a testvéreimmel együtt elsajátítsuk az alapokat, és közösen játszunk velük, illetve a barátaikkal. Ezután szerettem bele igazán a röplabdába, és döntöttem el, hogy komolyabban is szeretnék foglalkozni vele. Tizenkét évesen mentem el az első edzésemre az MTK Budapest csapatához, ami életem legjobb döntésének bizonyult. Egészen az itthoni tanulmányaim befejezéséig, hét éven át voltam a klub játékosa. Bár a családban nagyon népszerű volt a röplabda, a szüleim ezt soha nem erőltették rám. Számukra az volt a legfontosabb, hogy a testvéreimmel rendszeresen mozogjunk az egészségünk érdekében – a sport iránti szenvedély már belülről jött.

Volt-e olyan meghatározó pillanat vagy személy (edző, csapattárs), aki különösen inspirált a pályafutásod elején?

Az első évben még csak a játék öröme hajtott az edzéseken és csak később kezdett kialakulni, hogy én milyen poszton fogok játszani. Számomra ehhez a folyamathoz kötődik az első igazán meghatározó élményem is. Az akkori edzőm, Benkóné Körös Mária – Marika néni – a szezon végén közölte velem, hogy a következő évtől a feladói poszton szeretne engem látni. Nagyon meglepett ez a döntés, mert komoly kihívásnak éreztem, ugyanakkor izgatottan vártam az új feladatot, mivel ezzel kapcsolatban is van egy családi hagyományunk. Már gyerekkoromban sokat hallottam történeteket a nagypapámról, aki szintén feladóként játszott, így ez külön motivációt adott, hogy a lehető legjobban teljesítsek ebben a szerepben. Azóta már el sem tudnám képzelni magam más pozícióban. A legmeghatározóbb személy pedig eddigi pályafutásom során egyértelműen a legutóbbi edzőm, Tímár Edit volt. Rengeteget tanultam tőle az évek alatt, és neki köszönhetem, hogy olyan játékosná váltam, amilyen ma vagyok. Az ő támogatása és munkája segített hozzá ahhoz is, hogy teljes ösztöndíjjal kijussak az Egyesült Államokba.

Hallottam, hogy sok versenyzőnek vannak szerencsehozó tárgyai vagy a mérkőzések előtti rituáléi. Neked van ilyen tárgyad?



Eddig nem volt szerencsehozó tárgyam, inkább fejben próbáltam felkészülni a meccsre – átgondoltam, mire kell figyelnem, mit szeretnék megvalósítani a pályán. Viszont itt Amerikában már lesz néhány apróság, amiket otthonról hoztam és számomra fontos emberektől kaptam.

Gratulálunk az ösztöndíjhoz! Hogyan értesültél róla, hogy kiválasztottak, és mi volt az első reakció?

Köszönöm szépen! Az egy hosszú folyamat, mire egy sportoló eljut odáig, hogy ösztöndíjat kapjon. Vannak játékosok, akik már az elejétől fogva céltudatosan készülnek arra, hogy külföldi egyetemre menjenek – én nem tartoztam közéjük. Nagy álmom volt, és mindig felnéztem azokra, akiknek ez sikerült, de sokáig nem gondoltam, hogy ez számomra is valós lehetőség lesz. Aztán egyszer megkeresett egy ügynök, aki úgy gondolta, hogy alkalmas lennék arra a játéktílusra, amit Amerikában képviselnek. Eleinte nem is foglalkoztam komolyabban a dologgal, de ahogy telt az idő, egyre többet konzultáltunk, és lépésről lépésre elintéztünk mindent, ami ahhoz kellett, hogy kapcsolatba lépjek az amerikai egyetemekkel. Ekkor már több edzővel is beszéltem telefonon, és az egyikük különösen megfogott. Úgy éreztem, én is szimpatikus voltam neki, és már az első beszélgetés végén felajánlotta a teljes ösztöndíjat. Ami teljesen váratlanul ért, hiszen arra számítottam, hogy ez csak egy hosszabb ismerkedési folyamat után jöhet szóba. Természetesen óriási örömet jelentett, és végül ezt a csapatot választottam.

Mi motivált abban, hogy belevágj ebbe az amerikai sportösztöndíj programba, és hogyan készültél fel a megmérettetésre?

Életem egyik legnehezebb döntése volt, főleg az itthoni csapatom és a stáb miatt, akikkel nagyon szerettem együtt dolgozni. Ugyanakkor ez egy olyan új kihívás, amit soha nem gondoltam volna, hogy megtapasztalhatok, és biztosan megbántam volna, ha nem élek vele. A felkészülés mind fizikailag, mind mentálisan komoly odafigyelést igényelt. Kaptunk egy részletes edzés-tervet, amit teljesíteniünk kell, és természetesen az összes papírmunka – jelentkezés, vízum, dokumentumok – is rengeteg időt és energiát vett igénybe. Emellett megnéztem a csapat valamilyen mérkőzéseiből néhányat, ezzel hangolódva rá a kinti játéktílusra.

Miben látod a legnagyobb különbséget a magyar és az amerikai röplabda kultúra, illetve edzés módszerek között?

Erről az első edzések után biztosan pontosabban tudnék nyilatkozni, de egyelőre a legnagyobb különbséget a játékosok mentalitásában látom. Ezen a területen én is szeretnék tovább fejlődni. Emellett az is szembetűnő, hogy itt az egyetemek rendkívül jól felszereltek – mind az infrastruktúra, mind a háttértámogatás szempontjából. Látszik, hogy komoly hangsúlyt fektetnek a sportolók fejlődésére és mindent megtesznek azért, hogy a lehető legjobb teljesítményt tudják nyújtani.

Milyen célokat tűztél ki magad elé az amerikai tanulmányok és sportkarriereddel kapcsolatban, és van-e olyan amerikai város



vagy hely, amit már most alig vársz, hogy felfedezhess?

Maximalista vagyok, ezért a tanulmányokban és a sportban is a legtöbbet szeretném kihozni magamból. Kíváncsian várom, milyen lesz angolul tanulni – különösen azért, mert gyógytornász szeretnék lenni, így számomra nagyon fontos volt, hogy a sport mellett magas színvonalú oktatást is kapjak. Röplabdában az a célom, hogy gyorsan beilleszkedjek a csapatba, és minél fontosabb szerepet tudjak betölteni a pályán. Biztos vagyok benne, hogy sok új barátot fogok szerezni, és rengeteg élménnyel fogok gazdagodni. Ami az utazást illeti, már most nagyon izgatott vagyok, hogy felfedezhessem az Egyesült Államokat – például New York, Los Angeles vagy a nemzeti parkok különösen érdekelnek. Szeretem az új helyeket, úgyhogy biztosan sok kaland vár rám!

Hogyan tudod összeegyeztetni a tanulmányaidat a profi sporttal, és milyen támogatást kapsz ebben?

Nem egyszerű feladat, de a versenysport rákényszerített arra, hogy megtanuljam hatékonyan beosztani az időmet, és rövid idő alatt elsajátítani a tananyagokat. Heti 5-6 edzés mellett ugyanis nem sok szabadidő marad a tanulásra. A gimnázium alatt természetesen előfordult, hogy a sport miatt nem tudtam iskolába menni. Hatalmas szerencsém volt, hogy nemcsak a szüleim, hanem az osztályfőnököm is mindenben támogatott, ami nagyban hozzájárult ahhoz, hogy az évek során nagyon jó tanulmányi eredményeket tudtam elérni.

Mit üzensz azoknak a fiatal sportolóknak, akik hasonló útról álmodnak, és szeretnének külföldön sportösztöndíjat nyerni?

Azt üzenem, hogy minden egyes edzésen tegyék oda magukat! Rengeteg munkát kell befektetni, mielőtt az eredmények látszódnai kezdenek, de megéri. Higgyék el, hogy képesek megvalósítani, amit kitűztek maguk elé, és ne adják fel akkor sem, ha nehézségek jönnek. A sporttól olyan tulajdonságokat kaphatunk, mint pl. az önbizalom, a kitartás, az alázat vagy a fegyelem – amelyeket befektetés nélkül nem lehet megszerezni.

„Kalandozóka” Önkormányzati Tábor 2025

Nagykovácsi Családsegítők

A Nagykovácsi Önkormányzat által finanszírozott tábor a HÍD Szociális, Család és Gyermekjóléti Szolgálat és Központ szakemberei, családsegítői szervezésében jött létre. A kalandozóknak a régi Száva utcai óvoda épülete nyújtott kellemes otthont hűvös falaival, gyermekbarát környezetével.

Az igen meleg héten két napot töltöttünk Nagykovácsiban. Szívesen hűsöltünk táborozóinkkal a Nagykovácsi körüli erdők árnyékos fái alatt, Pergovits Laci bácsi idegenvezetésével lepkékkel, invazív és őshonos növényekkel és állatokkal ismerkedve. Lepkehálóval fogtunk és számoztunk lepkéket, szedtünk gyógynövényt az esti teába, és megtanultuk, hogy bambusz helyett inkább a

jó illatú fagyalt válasszuk sövénynek. Idén helyi programnak Szórád Előd vezetésével a Teleki-Tisza István Kastélyt jártuk be. Lenyűgözött mindenkit a gyönyörű belső tér és meglepve tapasztaltuk, hogy a pince hidege és egy kis diszkófény mennyi láthatatlan energiát tudott előcsalogatni a kirándulásban megfáradt gyerekekből.

A tábor második napján a gyerekek által elkészített remek ebédnek örülhettünk, ami egy főzőstúdióban, szakavatott segítőkkel készülhetett el. A kis szakácsok lelkesen, figyelmesen és kitaróan dolgoztak, az eredmény pedig parádés lett! Idén is sor került fagyaltozásra és játszótérzésre és hála a közösségi szolgálatos segítőinknek fociban és kosarazásban sem volt hiány. A sok



közös játék, mozgás és kézműves foglalkozás mellett immár hagyományosan egyik napunkat frissítő strandolással töltöttük. A tábor utolsó napján felfedeztük a Parlament épületét is, a pedagógiai program során pedig a kalandozók lemodellezték a koronázás ceremóniáját.

Az idei tartalmas időtöltésért, színes kalandokért köszönet illet minden támogatót, segítőt, kis és nagy résztvevőt!

VASSANDI.COM

Coaching and mindfulness for Adults

With many years of experience, I offer individual coaching sessions and mindfulness courses in Nagykovácsi. Coaching is a powerful tool for personal development — especially if you're seeking change in a certain area of your life but don't know where to begin, or if you do know, but still find yourself not taking action. Topics we can work on together include:

- Self-confidence, setting and maintaining boundaries, stress management
- Relationship and communication challenges
- Finding your own path, career transitions, work-life balance
- Difficulties related to parenting or leadership roles, etc.

If your life feels overwhelmed by stress and you tend to worry or experience anxiety, I also recommend mindfulness, which can bring you greater inner calm, clarity, and emotional stability. Walking coaching in the forest brings together the best of both approaches. Explore my services and take the first step on your path to greater awareness: VASSANDI.COM



Elektromos roller szabályok: amit a közlekedési törvényekről tudni kell

Forrás: erollerinfo.hu

Az elektromos rollerek az elmúlt években robbanás szerűen elterjedtek Magyarországon, így Nagykovácsiban is. Az utóbbi időben számos baleset, ütközés, esés történt ezekkel a járművekkel. Praktikus, környezetbarát és szórakoztató közlekedési eszközök, de használatuk szabályozása sokáig nem volt egyértelmű. Ebben a cikkben összefoglaljuk a legfontosabb tudnivalókat az e-rollerek használatával kapcsolatos jelenlegi szabályozásról, hogy biztonságosan és jogszerűen közlekedhessen minden rolleres a település útjain.

Az e-roller jogi besorolása

- Az e-roller hivatalosan „elektromos meghajtású segédmotoros kerékpárnak” minősül
- Ugyanazok a szabályok vonatkoznak rá, mint a kerékpárokra
- Nem számít gépjárműnek, így nem kell hozzá vezetői engedély vagy forgalmi engedély

Hol szabad közlekedni e-rollerrel?

Az elektromos rollerrel való közlekedésre a következő szabályok vonatkoznak:

- Kerékpárúton és kerékpársávon kötelező használni, ha van ilyen
- Ezek hiányában az útesten kell haladni
- Járdán tilos közlekedni, kivéve ha azt külön tábla engedi
- Gyalogos övezetben csak tolni szabad
- Buszsávban tilos haladni

Fontos, hogy mindig körültekintően válasszuk meg az útvonalat, figyelembe véve a forgalmi viszonyokat és saját biztonságunkat.

Az e-rollerekre vonatkozó sebességi és teljesítmény-korlátozások:

- A maximális engedélyezett sebesség 25 km/h
 - A motor névleges teljesítménye nem haladhatja meg a 300 wattot
 - Az e-roller önsúlya maximum 55 kg lehet
- Ezek a korlátozások biztosítják, hogy az e-rollerek biztonságosan használhatók legyenek a közutakon és kerékpárutakon.

A biztonságos és szabályos közlekedéshez az alábbi felszerelések szükségesek:

- Első és hátsó lámpa (sötétedés után és korlátozott látási viszonyok között)
- Fényvisszaverő prizmák elől (fehér), hátul (piros) és oldalt (sárga)
- Csengő vagy más hangjelző berendezés
- Két, egymástól független fék

Ezek a felszerelések nemcsak kötelezőek, de a saját biztonságunkat is szolgálják.

Az e-rollerek használatára vonatkozó életkori szabályok:

- 12 év alatti gyermek nem használhat e-rollert közúton
- 12-16 év között csak kerékpárúton vagy kerékpársávon szabad e-rollerrel közlekedni
- 16 év felett nincs korlátozás a közúti használatra

Fontos, hogy a szülők felelőssége gyermekeik biztonságos közlekedésre való felkészítése.



Az alkoholfogyasztás és az e-rollerezés kapcsolata:

- Az e-rollerre ugyanazok az alkoholfogyasztási szabályok vonatkoznak, mint a kerékpárra
 - 0,8 ezrelék véralkoholszint felett tilos e-rollerrel közlekedni
 - Ittas vezetés esetén a büntetés akár 150 000 forint is lehet
- Az alkohol jelentősen rontja a reakcióidőt és az egyensúlyérzéklet, ezért mindenképpen kerülendő az ittas rollerezés.

Büntetések és szankciók

A szabályok megsértése esetén kiszabható büntetések:

- Járdán való közlekedés: 10 000–30 000 Ft
- Tilos jelzésen áthaladás: 50 000–100 000 Ft
- Kötelező felszerelések hiánya: 10 000–30 000 Ft
- Ittas vezetés: 30 000–150 000 Ft

A büntetések mellett fontos szem előtt tartani, hogy a szabályok betartása elsősorban a saját és mások biztonságát szolgálja.

Tippek a biztonságos e-rollerezéshez:

- Mindig viselj sisakot, még ha nem is kötelező
- Használj láthatósági mellényt vagy fényvisszaverő ruházatot
- Tartsd be a közlekedési szabályokat és légy előzékeny
- Gyakorold a biztonságos közlekedést forgalommentes helyen
- Ismerd meg az e-roller kezelését és fékezését tulajdonságait
- Tervezd meg az útvonalat, figyelembe véve a kerékpárutakat
- Ne használj a telefont rollerezés közben
- Légy különösen óvatos nedves útviszonyok esetén
- Tartsd be a sebességhatárokat és ne vállalj felesleges kockázatot

Ne feledd, a szabályok betartása és a körültekintő közlekedés nemcsak a büntetések elkerülése miatt fontos, hanem azért is, hogy mindenki számára biztonságos és élvezetes legyen az utakon való közlekedés. Legyünk felelős e-roller használók, és mutassunk jó példát másoknak is!

DR. SCHMIDT IMRE ÖSZTÖNDÍJ

Pályázati feltételek:

- 15–30 év közötti életkor
- középfokú oktatásban nappali évfolyamon tanuló, vagy államilag elismert felsőoktatási intézmény hallgatója

TÉMA:

1956 SZELLEMISSÉGE, VAGY NAGYKOVÁCSI HELYTÖRTÉNETI, ÉPÍTÉSZETI, NÉPRAJZI ÉS TÁJ- KÖRNYEZETI ÉRTÉKEI

- +36 26 355 009 / 106. mellék
- www.nagykovacsi.hu
- titkarsag@nagykovacsi.hu

**ÖSZTÖNDÍJ ÖSSZEGE:
300.000,-**



Vértes utca és Ady Endre utca kivitelezés

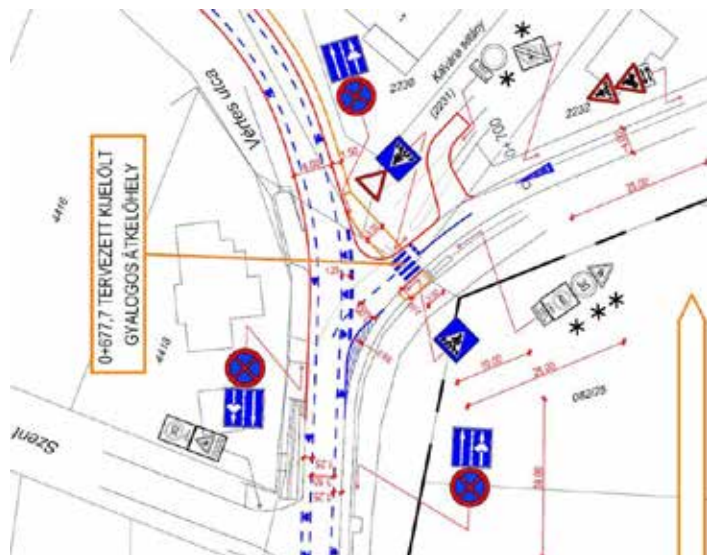
Szemesy Barbara alpolgármester

Nagykovácsi a völgyi fekvésű együttes zsákfaluból az elmúlt 50 év alatt nagy kiterjedésű, a környező hegyoldalakra felfutó beépítésű tipikus elővárosi agglomerációs településsé vált. A vezetékes vízellátás kiépülését követően a zártkerti területek – Nagyszénásalja, Kálváriadomb, Zsíroshegyalja – 1500 ingatlan a 2000-es évek elején lakóövezetté váltak, ugyanakkor az eredeti telekosztás következtében az utcák szélessége, vonalvezetése nem felelt meg az új övezet elvárásainak.

Ennek orvoslására az ún. Kálváriadombi településrész kialakítása során az önkormányzat az Ady Endre utca és a Vértes utca kellő szélességű kiszabályozásával biztosította a Zsíroshegyalja településrészen fekvő 820 lakóingatlan megközelítését. Ez a gyűjtőúti funkciójú nyomvonal 2004 óta szerepel a Településszerkezeti Tervünkben. A terület belső feltárását biztosító, és a Vértes utcához csatlakozó Erdősétány utca burkolatát önkormányzatunk 2019-ben – részben vis maior pályázati támogatással – saját forrásból már megvalósította. Az Ady Endre utca 6 m széles burkolattal és vízelvezetéssel már a 2000-es évek elején elkészült, sőt – szintén pályázati és önkormányzati finanszírozással – teljessé vált a járda is. A Vértes utca kiépítetlensége eddig akadálya volt a gyűjtőúti szerepkör betöltésének.

A projekt keretében megépítésre került a Vértes utca teljes útfelülete és járdája, amely lehetővé teszi a településközpont gyorsabb és biztonságosabb elérését a Zsíroshegyalja településrészen lakóknak. A fejlesztésbe bevont települési gyűjtőút funkcióval bíró Vértes utca hatalmas terhet fog levenni a településközponttól, mivel ezen az úton könnyebben és gyorsabban lehet elérni a Kossuth Lajos utcát, a 11104. jelű országos közút belterületi szakaszát, mely közút a Budapesttel való összeköttetést biztosítja. A nyitott kerékpársáv kijelölésével a fenntartható közlekedés lehetőségeit is fejlesztettük. Ez a kerékpáros fejlesztés része a Budakörnyéki Kerékpárforgalmi Hálózati Tervnek, ami egyben Nagykovácsi kerékpárforgalmi hálózati terve is.

A Vértes utca-Ady Endre utca csatlakozásánál, az Ady Endre utcán a járda átvezetésénél, illetve a Kossuth Lajos utcai betorkollásnál létesített gyalogátkelők a gyalogosan közlekedők biztonságának növelésén túl forgalomlassító szerepet is betöltenek. Itt a forgalmi rend megváltoztatása történt, hiszen az új csomópont átadását követően, a Vértes utca irányába halad tovább a főút, míg a Mátra utca – Ady Endre utcáról érkezőknek elsőbbséget kell adniuk. Ennek a változtatásnak a fő oka a környéken élők nyugalmanak biztosítása, az erre közlekedő forgalom lassítása. További for-



galomlassító céllal épült meg a Greszl Ferenc utcánál egy kiemelt gyalogátkelő, ezzel akadályozzuk a dombról történő leszágulást, az indokolatlan és veszélyes gyorsajtást.

A fejlesztés alapvető célja a településközpont tehermentesítése mind a személy-, mind a teherforgalom terhelése alól. A Vértes utca kiépülése a Zsíroshegyalja településrészt egyszerűbb és gyorsabb megközelítést teszi lehetővé, elkerülve a nevelési, oktatási és egészségügyi intézmények környekét.

Ezzel a projekttel megvalósult a település összes gyűjtőútjának szilárd burkolattal történő kiépítése.

Sajnos a kivitelezés során 3 alkalommal is rongálás történt, a kitűzések áthelyezésével, vagy a felfestett nyomvonalak lefestésével. Mindhárom esetben feljelentést tett az önkormányzat, azonban ezek az események nagyban lassították a munkálatokat.

Nagykovácsi Nagyközség Önkormányzata számára kiemelten fontos a település folyamatos, dinamikus fejlődésének biztosítása, melynek érdekében a köztisztviselők, közszolgáltatások színvonalának javítására, bővítésére, a közterületek, parkok, terek, az úthálózat állapotának javítására, s összességében a településképp javítására törekszik.

Bízunk abban, hogy a megvalósult beruházás segíti a Zsíros-hegyen élők egyszerűbb lejutását a településközpont irányába, a közlekedésbiztonsági intézkedések pedig segíti a száguldozás megszüntetését, ezzel biztosítva a környéken élők nyugalalmát.

Nyári beruházások intézményeinkben

Szemesy Barbara alpolgármester

A nyári szünet és a megfelelő időjárás lehetőséget ad számos munka kivitelezésére. Idén is sok kisebb-nagyobb beruházás valósul meg a nyár folyamán.

A Kispatak Óvoda Kaszáló utcai játszóudvarának felújítása után, idén nyáron a Dózsa György utcai épület játszókertje is megújul. A kert felújítása mellett az épület egyes részein megújul a villamos hálózat is, új, energiahatékony lámpatestek kerülnek felszerelésre.

100 m² gumiburkolat kerül a meglévő és újonnan telepítésre kerülő játékok alá. A felújítás keretében megújul a játszóeszköz park is. Telepítésre kerül csúszda, hangpanel, játszóházikó, mozdony, rugós mérleghinta, csibe rugós billenő, egyensúlyozó játék, és áthelyezésre kerül a homokozó. A megújuló játszóterek sok boldog pillanatot fog okozni a gyerekeknek biztonságos körülmények között.

A Lenvirág Bölcsődében hűtő-fűtő klímákat szereltetünk fel, hiszen mindannyian látjuk, hogy egyre nagyobb szükség van ezekre az eszközökre. A bölcsődék esetében azonban kizárólag akkor lehet ezeket a gépeket használni, amikor a kicsik nem tartózkodnak a teremben. Ezért minden esetben a kinti játszóidő alatt fogják a gondozók enyhén lehűteni a helységet, így biztosítva a kellemes hőfokot az alváshoz.



Emellett az épület külső homlokzati elemei is javításra kerülnek, javítják a klinker burkolatot, ajtócsere történik, valamint apróbb javításokat végeznek az épületen. A gyermekorvosi rendelő építése kapcsán megújul az épületegyüttes előtti tér is, 3 kandeláber kerül elhelyezésre a jobb megvilágítás érdekében.

31. Crosskovácsi

Bakó Judit

2025. június 14-15. között már harmincegyedik alkalommal rendezte meg egyesületünk, a Crosskovácsi Sport és Környezetvédelmi Egyesület, a hagyományos MTB Maratont és Terepfutó versenyt. Ezúttal minden eddiginél magasabb résztvevő számmal. Több mint ezren álltak rajthoz, ami új rekordot jelent a verseny történetében.

Akárcsak az elmúlt évben, idén is a Crosskovácsi MTB Maraton döntött a mountain bike országos bajnoki címekről. Külön öröm számunkra, hogy a felnőtt férfiaknál Borsos Benedek (Crosskovácsi Bikeschool korábbi edzője) szerezte meg az aranyérmet, míg a bronzot Gerely Attila vihette haza, aki szintén hozzánk kötődik, és jelenleg a Karcag Cycling Épkar Team színeiben versenyez. A junior kategóriában is nagykovácsiban élő fiatal sikerének örülhettünk: az MBH Bank Cycling Team bringása, Berencsi Benedek lett országos bajnok.



A Crosskovácsi Bikeschool versenyzői is szép eredményeket értek el, rövidtávon korosztályában Logemann Alexander első helyen, Majtényi Dalma pedig harmadik helyen végzett.

Az országos bajnokságon kívül is százak méretet tettek meg magukat a különféle távokon. Külön büszkeségünk, hogy a gyermekversenyen évről évre többen indulnak. Idén is megrendeztük a Crosskovácsi Titánt, amely egy tehetségkutató a legkisebbek számára – több mint száz tizennégy év alatti gyermek vett részt rajta.

A rendezvény második napján a futóké volt a főszerep: a Crosskovácsi Dockyard Terepfutó versenyen közel ötszázan sorakoztak fel a rajtvonalhoz, köztük a legnagyobb számban és lelkesedéssel a Nagykovácsi Általános Iskolások. A diákok évről évre várják a futóversenyt. Ahhoz, hogy ingyenesen tudjuk biztosítani számukra a programot, Nagykovácsi Önkormányzata nyújtott ebben az évben támogatást.



Egy kis helyi egyesületként csak úgy tudunk évről évre országosan ismert sportrendezvényeket megrendezni, hogy számíthatunk állandó támogatóink mellett a Crosskovácsi önkéntesekre: helybéli barátokra, családokra, baráti társaságokra, akik közül sokan már hosszú évek, évtizedek óta segítenek a szervezésben. Hála-sak vagyunk a helyi vállalkozásoknak, szervezeteknek és a közösség tagjainak. Köszönettel tartozunk például az Ozzie napszemüveg hazai forgalmazójának, a Készenléti Szolgálatnak, a Nagyszénás Menedékház és a Csernus Zöld-ség-Gyümölcs munkatársainak, valamint Kocsis Zsuzsa szobrászművésznek, akinek köszönhetően az idei országos bajnok egyedülálló díjat vehetett át.

Különösen büszkék vagyunk arra, hogy egyre több fiatal keres meg minket közösségi munka lehetőségével – sokkal többen, mint ahányat fogadni tudunk –, és többen közülük a programok után is visszatérnek hozzánk segíteni. Rendezvényeink nemcsak több évtizedes hagyományra épülnek, hanem fontos helyi értéket is képviselnek, amelyekre minden évben büszkén tekintünk vissza.



ÁLLAMALAPÍTÓ

Szent István király ünnepe

Nagykovácsi Nagyközség Önkormányzata szeretettel hív mindenkit

**2025. augusztus 20-án,
szerdán, 9 órára**

az Öregiskola Községi Ház és Könyvtár nagytermébe

Ünnepi beszédet mond: Kiszelné Mohos Katalin polgármester

Ünnepi műsor

Ah, hol vagy, magyarok,
Tündöklő csillaga!

István király énekeket ad elő:
Kutiné Ernhoffer Tünde, Tegzes Endre

Nagykovácsi elismerő címet adományozása

Az új kenyeret megáldja
Kemenes Gábor plébános

Ünnepi szentmise



KIÁLLÍTÁSMEGNYITÓ

„Mennyi szépet teremtettél...”

Az Aratási hálaadás ünnepe Nagykovácsiban
helytörténeti kiállítás

2025. augusztus 15. péntek 17.00 óra

Az Öregiskola Községi Ház és Könyvtár kisterme

A kiállítást megnyitja:
G. Furulyás Katalin
helyismereti könyvtáros, igazgató

Köszöntőt mond:
Kiszelné Mohos Katalin polgármester

A kiállítás 2025. október 20-ig látogatható
a könyvtári nyitvatartás szerint, illetve csoportoknak bejelentkezés alapján.



2014 Nagykovácsi, Kossuth Lajos utca 78. | 30 8455 696 | oregiskola.hu | kozsegshaz@nagykovacsi.hu

Tíznapos cserkész tábor Ordaspusztán

Közös élmények, közös kalandok

Fegyveres-Fiskál Regő csapatparancsnok helyettes

2025 nyarán tíz napos cserkész táborot tartott a Nagykovácsi Greszl Ferenc Cserkészcsapat Ordaspusztán, a festői szépségű természet lágy ölén. A tábor különlegessége volt, hogy a csapat a csobánkai cserkészekkel közösen szervezte meg az eseményt, így még színesebb, változatosabb programok valósulhattak meg.

A cserkészek a tábor ideje alatt sátrakban laktak, maguk gondoskodtak a főzésről, a vízhordásról és a tábor rendjéről. A napok reggeli tornával és zászlófelvonással kezdődtek, amelyet különböző játékos és fejlesztő programok követtek. A foglalkozások között szerepelt számháború, kézműveskedés, csapatépítő játékok, sportversenyek és az elmaradhatatlan portya is. Az estéket közös táborüzek zárták, ahol éneklés, jelenetek, közös beszélgetések és történetmesélések segítették a közösség mélyebb összekovácsolódását. A tábor célja nemcsak a szórakozás volt, hanem az is, hogy a résztvevők cserkész tudásukat is fejlesszék, felelősséget vállaljanak és megtapasztalják az együttműködés erejét. A közösen töltött tíz nap alatt a két csapat tagjai között sok új barátság szövődött, és a közösségi élmény erősítette a cserkészet alapértékeit: a segítőkészséget, a tiszteletet, a természet iránti szeretetet és az összetartozást. A tábor sikeresen zárult, a résztvevők élményekkel és emlékekkel gazdagon tértek haza, és sokan már most izgatottan várják a következő nyári táborot.



Dragons játékosok az U18-as válogatottban

Kreizinger Zita

A Nagykovácsi Dragons Rögli Klubot 2018-ban alapítottuk egyetlen céllal, hogy elhozzuk a rögli fantasztikus lendületű sportját Nagykovácsiba és környékére, valamint hogy átadjuk a játék igazi értékeit a tiszteletet, a csapatmunkát, a fegyelmet és a kitartást.

Mára már látszik, hogy a 2007-es, 2008-as és 2009-es korosztály kemény munkájának beérte a gyümölcse. Három Dragons nevelésű leány játékos Ács Kira, Lloyd Elen és Wijmeersch Emma, valamint négy fiú Lloyd Tristan, Mesterca Dávid, Segretain Benedek és Hercegh Samu képviselhette Magyarországot a rangos európai U18-as Rugby 7's Trophy Tornán, amelyet a TF Egyetemi Stadionban rendeztek meg Budapesten.

A fiúk bronzérmet szereztek, míg a lányok erős teljesítményt nyújtottak egy nagyon kemény mezőnyben. Ez óriási mérföldkő mindkét csapat számára, hisz ez az első alkalom a klub történetében, hogy ennyi Dragons játékos került be a válogatottba, ami bizonyítja, hogy a program víziója és munkája eredményes.



A Rugby 7's (hetes rögli, ami egy gyorsabb, látványosabb verziója a 15 játékosos játszott klasszikus rögbinek) nem akármilyen sport, ezeknek a fiatal sportolónak a célja már nem elérhetetlen álom: az olimpiai részvétel lehetősége! A rögli azonban nemcsak a pályán kínál lehetőségeket, hanem az itthoni tanulmányi programoktól kezdve egészen a külföldi ösztöndíjakig, sok olyan országban, ahol a rögli erősen fejlődik, vagy hagyományosan sokan úzik.

Szeretnél részese lenni ennek az útnak? Ha kipróbálnál valami újat, vagy egy szívvel-lélekkel küzdő csapat tagja lenni, várjuk jelentkezésedet! Írj nekünk a nagykovacsdragons@gmail.com címre, vagy hívj telefonon (+36 30 356 7372) és csatlakozz a Dragons családhoz.



A Könyvtárosok Vándorgyűlésén

Gabi és Judit Debrecenben

Illés Gabriella

Idén a könyvtári nyári szünet első két napját, július 10-11-ig, a hagyományos, nyári könyvtáros vándorgyűlésen töltöttük. Az egyetemi campus adott otthont az előadásoknak, workshopoknak, és itt is szálltunk meg a zöldellő, de viharverte Nagyerdőn.

Remek szakmai kitekintést kaptunk, többek között könyvtári marketing, olvasóvá nevelés és biblioterápiás témakörökben. Egyedülálló élmény volt meglátogatni a patinás Debreceni Egyetem Egyetemi és Nemzeti Könyvtárát, amely az ország második legnagyobb nemzeti könyvtára, hasonló funkciókat lát el, mint az Országos Széchényi Könyvtár.

A programsorozat egyik záróeseményként csodálatos hangversenyen is részt vehettünk az egyetemi templomban.



A mese fontossága iskolába készülő gyermekek számára és a Kincskereső meseterápiás módszer

Illés-Czikely Nóra meseterapeuta, meseelemző, pedagógus

Sokszor halljuk, hogy a mese fontos, meséljünk minél többet a gyerekeknek, de azt kevesen tudják miért is jó ez, miket fejleszt és miket képes feloldani egy gyermekben.

A kisgyerek élete ugyanúgy, mint a felnőtteké tele van stresszel, szorongással. A legelső ilyen a szeparációs szorongás, melyet a szociális szorongás követ 6-7 éves korban, az iskolába kerüléssel és a teljesítménykényszer megjelenésével. A mesék ezeket a mélyben lévő, sokszor egyértelműen nem is megállapítható szorongásokat, blokkokat segítenek feloldani, melyeket a gyermek megnevezni nem tud, de gátolja őt a fejlődésben, társas kapcsolatokban, érzelmi intelligenciában, teljesítményben.

A Kincskereső meseterápiás módszer főként lélektani alapon közelíti meg a meséket, szimbólumokkal dolgozik. Minden mese valamilyen konfliktusra, komplexusra, megoldandó feladatra épül, mellyel a gyermek azonosulni tud, vagy össze tudja kapcsolni saját problémáival, így azok megfoghatóbbá válnak, könnyebb velük szembenézni, leküzdeni vagy esetleg elfogadni azt. A mesehős szembetalálja magát egy problémával, ezért elindul, egy szimbolikus úton át, hogy leküzdje az elé gördülő akadályokat. Az elindulás már maga egy siker, de a végső győzelem az út végére eljutni és megismerni önmagunkat. A meséket követő alkotási folyamatokban pedig megjelennek a rejtett problémák, melyet a meséből kiemelve feldolgoznak és át dolgoznak a gyerekek.

Az iskolás korról még fontosabbá válik a hangokra, beszédre való fókuszálás, a figyelem megtartása, a szövegértés. Az elhangzott mesékkel ezeket segíthetjük, hiszen egy hallott mesére figyel a gyermek, követi, várja a befejezést. Eközben belső képeket teremt magának, ahol elképzel a szereplőket, a tájat vagy éppen a csillogó kincseket, együtt izgul a főhőssel, szurkol neki. Ezáltal fejlődik a kreativitás, az érzelmi intelligencia, a fantázia, ami szintén elengedhetetlen az iskolai életéhez. A mesék hatására fejlődik a szókincs is, amely segíti majd a gyermeket a közösségbe való beilleszkedésben is, könnyebben nyilvánul meg, ezáltal önbizalma is nőni fog.

Miért nem elég, ha képernyőn néz mesét a gyermek, hiszen ugyanazt a mesét nézi meg, mint amit a könyvből felolvasnánk neki, hangzik el sokszor a kérdés. A képen látott mese kész történetet ad a gyermek elé, nem kell semmit elképzelnie, a szövegről a színes, mozgó képsorok elvonják a figyelmet, így gyakran figyelemhiányt okozhat. Az agy egy hosszabb mese megnézése



után túlterhelte válik, ami erőszakossághoz, hiperaktivitáshoz vezethet.

A külső és belső ingereknek ki kell egyenlítenie egymást, tehát ha esetleg tv-t néz a gyermek, utána figyelni kell a belső, lelki érzelmek, a képzelet stimulálására is. Nem szabad hagyni, hogy elbillenjen a libikóka nyelve.

„Ha nem ismered a fákat, eltévedsz az erdőben, ha nem ismered a meséket, eltévedsz az életben.” – mondja ez a nagyon bölcs közmondás és mennyire igaza van. A meséken keresztül önismeretre tehetünk szert és megküzdési stratégiákat építhetünk ki.

A meseterápiás módszer, életkorhoz és évkörhöz kapcsolja a meséket, melyből a gyermek kiemeli a neki valamiért fontos részeket. A választása már sokat elárul arról, mi is az, amivel éppen dolga van.

Tavasszal tartottam egy meseterápiás foglalkozássorozatot 6-7 éves gyermekeknek, akik iskolakezdés előtt állnak. A foglalkozáshoz az Öregiskola biztosította a helyszínt. A csoport nagyon jól működött együtt, hamar összeszoktak és segítették egymást. A foglalkozásokra elhívtam Nissy terápiás kutyust is, aki a zárkózottabb, félénkebb gyermekeknek sokat segített a megnyílásban. A foglalkozásokon a beszélgetőkör, relaxáció és mesehallgatás mellett alkottunk is (agyagozás, montázs, kollázs, porpasztell kréta). A játékos stresszlevezető gyakorlatokkal pedig segítettük a problémák feldolgozását. Az 5 alkalmas terápiás foglalkozásnak augusztusban tartjuk ráerősítő, utolsó részét, így még egyszer találkozom majd a kis csapattal. Addig is mindenkinek mesés nyári szünetet kívánok!

Bővebb információ:

<https://mesetukorkep.hu/>



ÖREGISKOLA KÖZÖSSÉGI HÁZ és KÖNYVTÁR

Intézményvezető: G. Furulyás Katalin

2094 Nagykovácsi, Kossuth L. u. 78. • Tel.: +36 30 434 8753
e-mail: konyvtar@nagykovacsi.hu; kozosseghaz@nagykovacsi.hu

Honlap: www.oregiskola.hu

Hagyomány a Köztisztviselők napján

G. Furulyás Katalin

Az idei köztisztviselők napján, már hagyományosan, megkoszorúztuk Kollárik Gyula egykori nagykovácsi jegyző sírját. A szürke obeliszk a mai értelemben már rövid életét hirdeti és munkás hétköznapijait, a korabeli sajtó azonban beszámolt értelmiségi életéről, kultúrapártoló attitűdjéről, a falu szellemi életében betöltött szerepéről is.

Leszármazottjai közül, egyik dédunokájával, Cselényiné Szántó Erzsébettel tartjuk a kapcsolatot, aki rendszeresen látogatja a síremléket és családja kutatással is foglalkozik.

Tőle, levéltári kutatásaiból tudtuk meg, hogy Kollárik Gyulának 17 gyermeke született két házasságából. (Korai özvegysege után újra nősült.) Az akkori viszonyok szerint kevesen éltek meg ugyan a felnőtt kort, de így is egy gazdag nagycsalád alapjait teremtette meg.

Emlékét, az egykori köztisztviselőkre is emlékezzünk, kegyelettel megőriztük.

Bővebben itt olvashatnak:

<https://www.nagykovacsikronika.hu/2020/06/30/kollarik-gyula-nagykovacsi-egykori-jegyzo-je/>



Különleges edzéslehetőség Nagykovácsiban: kerékpáros utánpótlás a természet lágy ölén

Bár még a nyári szünetet töltjük, nemsokára becsengetnek, és a tudatosabb szülők már most keresik a mozgáslehetőségeket gyermekeik számára. Nagykovácsiban különleges adottság, hogy a kerékpársportot is komolyan lehet űzni. Erről kérdeztük Gerely Gábort, a Crosskovácsi SKE Bikeschool alapító vezetőjét.

Hogyan indult a Bikeschool?

„A Crosskovácsi 31 éve alakult, főként versenyszervezési céllal. A Crosskovácsi Maraton ma az ország legismertebb mountainbike versenye, de szervezünk más eseményeket is.

Én magam is sokat versenyeztem, és Márti – a feleségem – is sportolt. Majd családot alapítottunk, és 15 éve, amikor a saját gyerekeinknek kerestünk edzéslehetőséget, nem találtunk olyan megoldást, ami munka mellett logisztikailag is működött volna. Ezért összefogtunk pár családdal, és finanszíroztuk, hogy heti kétszer edző jöjjön Nagykovácsiba. Így indult a Bikeschool, ami mára a Crosskovácsi Egyesület önálló szakosztályaként működik, családi, mégis professzionális alapon.”

Miért tartjátok az ország egyik legjobb utánpótlás-csapatának?

„Három dolog miatt:

1. Kiváló csapat – egészséges, vidám, vagány gyerekek, akik szeretnek a természetben lenni.
2. Profi edzők – Bogár Gábor, Borsos Benedek, Gerely Attila – mindannyian komoly versenyzői múlttal, egyben nagy szívvel a gyerekek és a sportág iránt.
3. Egyedülálló adottságok – több ezer hektár erdő, a Pilis Bike hivatalos túraútvonal-hálózata, a saját építésű Crosskovácsi Ring pálya, amit folyamatosan fejlesztünk, hogy a gyerekeknek a lehető legtöbbet taníthassuk. Nagykovácsinak hamarosan pumpapályája is lesz!

Nálunk a gyerekek először bringázni tanulnak meg nagyon jól. A mountainbike a legjobb alap bármelyik kerékpáros szakághoz – akár országútihoz vagy pályához is.”

Más szakágakba is belekóstolhatnak a gyerekek?

„Igen, figyeljük, ki miben tehetséges, mihez van kedve. Elsősorban mountainbike-ozunk, de a tehetségesebb fiatalokat országúti versenyekre is elvisszük, és aki sikeres, azt profi csapatokhoz is kiejánljuk. Télen pedig, akinek kedve és affinitása van, pályakerékpáros edzésekre viszik szombatonként a kőbányai fedett pályára – ahol olimpiaként és top versenyzőktől, mint Szabolcsi Szilvia vagy Szalontai Sándor – tanulhatnak.

Több növendékünk mára komoly eredményeket ért el:

- Tóth Márk, Gerely Attila: mára profi országúti csapatoknál tekernek.
- Pelikán Bendegúz, Földesi Csabi, Berencsi Matyi: a pályakerékpár utánpótlás-válogatott tagjai.
- Balázs Őrs: nemzetközi szinten eredményes downhill versenyző,

– Gerely Attila pedig Mountainbike Eliminator szakágban a világ élvonalában versenyez.

– És még sorolhatnám a fiúkat és lányokat, akik már most szorgalmasan készülnek, akár versenyzőként, akár hobbibringásként.”

Nálatok mindenki versenyző lesz?

„Egyáltalán nem! Ez egy kerékpáros iskola. Mindenféle gyerek jön hozzánk: lányok és fiúk, különböző háttérrel, képességekkel. A közösség húzza őket magával, mindenki fejlődik a saját tempójában. Aki rákattan, abból lesz versenyző. A többiek pedig egészségesen mozognak, jó levegőn, jó társaságban. És erre legalább annyira büszkék vagyunk.”

Mit tanulnak még a gyerekek a bringázáson túl?

„Elsősorban egymás és a természet szeretetét és tiszteletét. Az erdőben mozognak, meg kell ismerni és vigyázni rá.

Emellett sportolói életmódot tanítunk:

- Péntekenként erősítő-nyújtó-lazító edzések, jógaelemekkel.
- Beszélünk táplálkozásról, regenerációról, munka-pihenés egyensúlyáról is.
- A gyerekek segítenek a pályaeépítésben, versenyszervezésben – valódi társadalmi felelősségvállalást tanulnak.

A szülői visszajelzések is visszaigazolják, hogy jó úton járunk:

„Amióta hozzátok jár a gyerek, kevesebbet kütyüzik, jobban tanul, jobban figyel magára – és még a családi feladatokba is jobban bekapcsolódik.”

Kiknek ajánljátok a Bikeschoolt?

Minden gyereknek, aki szeret mozogni, bringázni, szívesen van szabadban, és nyitott egy barátságos, motiváló közösségre. Várunk minden érdeklődőt – kezdőt, haladót, versenyzőt és hobbistát is!

További információ és jelentkezés: bringaedzes@gmail.com, +36 20 4745-877, www.crosskovacsi.hu



A legjobb ebéd az, amelyet a gyermek elfogyaszt

A hagyományos tálalási rendszerben a felszolgált ételek jelentős részét a gyermekek nem fogyasztják el, gyakran kóستolás nélkül maradnak a fogások a tányéron. Pedig mi más lehetne a közétkeztetés legfontosabb célja, minthogy a gyermekek jóllakjanak? Egy innováció, a szabadszedéses étkeztetésnél ez elérhető, hiszen saját ízlésük és igényük szerint fogyaszthatnak az ételekből.

Polgármesteri felvetés alapján kerestük meg az ELAMEN Zrt.-t a szabadszedéses tálalási forma bevezetési lehetősége miatt, mivel ez a rendszer egyesíti a tanulók valós igényeit és az önkormányzati fenntarthatósági törekvéseket. A közszolgáltató a díjmelési igényével együtt a szabadszedéses tálalási forma közétkeztetési bevezetésére vonatkozó ajánlatát is megküldte az általános iskola tekintetében.

Az ELAMEN Zrt. 2 éve pilot jelleggel 40 intézményben kezdte meg az étkeztetés reformját. Fő cél a nem fogyasztóbarát étkeztetés megújítása volt svéd modell alapulvételével, és olyan know how jött létre, amely a szolgáltatás versenyképes áron történő nyújtását teszi lehetővé. A hagyományos tálaláshoz képest komplex szabadtálalásos rendszert fejlesztettek ki, Szupermenza elnevezéssel, az alábbi lényeges tartalmi elemekkel:

- egy leves, két főétel és két köret kerül tálalásra a gyermekeknek a cég által kifejlesztett tálalórendszerben. Emellett választhatnak a hidegpult zöldség, gyümölcs és tejtermék kínálatából is,
- a diétásan étkezőknek továbbra is személyre szabottan, névre szólóan egyedi csomagolásban érkezik az ételük,

- nincs tálca használat, a gyermekek súlykönyvített tányérokba szednek önállóan,
- a gyermekek számára mintaadag kerül kirakásra, de a levesből és főételből is bármennyit fogyaszthatnak, a feltétel, hogy üres legyen a tányér a következő szedés előtt,
- amennyiben elfogy a 2 főétel, a Vállalkozó rendelkezik egy puffer ételrendszerrel a 10-14 sláger étel alapulvételével. Ezek az ételek rendelkezésre állnak a konyhán és bármikor elővehetőek,
- a rendszerrel jelentősen, hatodára, illetve nyolcadára csökken a keletkezett élelmiszerhulladék,
- az előző napi élelmiszerhulladék mennyiségét edukációs céllal tájékoztatásképpen kirakják a gyermekeknek megjelölve, hogy az élelmiszer hulladékból hány gyermek étkeztetését lehetett volna megoldani.

A szabadszedéses tálalási forma alkalmazásáról egyeztetést történt az iskola vezetésével és a szülői szervezet is tájékoztatásra került. A leendő első osztályosok szülei online kérdőív formájában nyilatkozhattak az új tálalási rendszer bevezetéséről, míg a többi osztályba járó gyermekek szülei papír alapú kérdőíven nyilvánítottak véleményt. A véleménykérés eredménye a szabadszedéses tálalási forma nagymértékű támogatottságát mutatta.

Az Önkormányzat, mint megrendelő részéről mérlegelni kellett, hogy az új tálalási forma bevezetésével járó többletköltségek és a 44,6%-os szolgáltatási díj emelkedést – melyet csak kisebb mértékben lehet a szülőkre hárítani – tudja-e

vállalni. A képviselő-testület a június 26-i rendkívüli testületi ülésen döntést hozott arról, hogy az ELAMEN Zrt.-vel 2022. augusztus 17. napján megkötött vállalkozási szerződésben nevesített szolgáltatási díj egységáremelési igényét 2025. szeptember 1. napjától 5%-os mértékben, az általános iskolában a szabadszedéses tálalási rendszer bevezetésével a szolgáltatási díj emelését 44,6%-os mértékben fogadja el.

Mivel a 2025. szeptember 1-től életbe lépő árváltozás a nyersanyagnormák emelkedését is maga után vonta, így az Önkormányzatnak módosítani kellett a gyermekintézményekben fizetendő étkezési térítési díjakról szóló 12/2023. (VII. 07.) önkormányzati rendeletét. A gyermekek védelméről szóló törvény szerint a gyermekétkeztetés intézményi térítési díjának alapja az élelmiszer nyersanyag költségének egy ellátottra jutó napi összege. A gyermekétkeztetés személyi térítési díját a nyersanyagköltség általános forgalmi adóval növelt összegének és az igénybe vett étkezések számának, valamint a normatív kedvezményeknek a figyelembevételével kellett megállapítani.

Az alábbi táblázatban bemutatjuk, hogy a 2025. szeptember 1-től érvényes árak alapján mennyi lesz az Önkormányzat, illetve a szülő által fizetendő étkezési térítési díj.

A táblázatból jól látszik, hogy az Önkormányzat jelentős összeggel járul hozzá a közétkeztetési feladatok ellátásához, de az anyagi szempontok mellett kiemelten fontos, hogy a gyermekek részére megfelelő minőségű és mennyiségű étkeztetést tudjon biztosítani.

	Korábbi térítési díj (szülő által fizetett)	Új térítési díj (szülő által fizetett)	Önkormányzat által fizetendő bruttó szolgáltatási díj/vételár
Az általános iskolai napi háromszori étkezés egy fő/napra vonatkozó térítési díja	1035 Ft/fő/nap	1200 Ft/fő/nap	2961 Ft/fő/nap
Az általános iskolai diétás étrend szerinti, napi háromszori étkezés egy fő/napra vonatkozó térítési díja	1240 Ft/fő/nap	1330 Ft/fő/nap	3339 Ft/fő/nap
Az általános iskolai napi egyszeri étkezés (ebéd) egy fő/napra vonatkozó térítési díja	605 Ft/fő/nap	700 Ft/fő/nap	1737 Ft/fő/nap
Az általános iskolai diétás étrend szerinti, napi egyszeri étkezés (ebéd) egy fő/napra vonatkozó térítési díja	730 Ft/fő/nap	780 Ft/fő/nap	1960 Ft/fő/nap
Az óvodai háromszori étkezés egy fő/napra vonatkozó térítési díja	900 Ft/fő/nap	960 Ft/fő/nap	1783 Ft/fő/nap
Az óvodai diétás étrend szerinti, napi háromszori étkezés egy fő/napra vonatkozó térítési díja	1080 Ft/fő/nap	1150 Ft/fő/nap	2137 Ft/fő/nap
A bölcsődei napi négyyszeri étkezés egy fő/napra vonatkozó térítési díja	840 Ft/fő/nap	900 Ft/fő/nap	1662 Ft/fő/nap
A bölcsődei diétás étrend szerinti, napi négyyszeri étkezés egy fő/napra vonatkozó térítési díja	1005 Ft/fő/nap	1080 Ft/fő/nap	1993 Ft/fő/nap
Felnőtt egyszeri étkezés (ebéd) egy fő/napra vonatkozó térítési díja	685 Ft/fő/nap	730 Ft/fő/nap	1142 Ft/fő/nap
Felnőtt egyszeri diétás étkezés (ebéd) egy fő/napra vonatkozó térítési díja	780 Ft/fő/nap	880 Ft/fő/nap	1370 Ft/fő/nap

► Bringásvándor, 2025.07.11–17, Bükkalja – Tisza-tó

Smetana Erika

A csapat: Szolár Bence vezető, 18 éves remek fiú, aki először vezetett csapatot. Szuperül! Dér Viki és Smetana Erika tanárok és 16, volt 8. osztályos érdeklődő, lelkes, stramm gyerek. Mi minden fért bele ebbe a 7 napba?

240 km hegyen-völgyön, sík vidéken. Napsütés. Némi szunyog és sok-sok élmény.

Amit láttunk: Mezőkövesd – Matyó Múzeum (nagyon kedves, nagy tudású hölgy mesélt), Mezőgazdasági Gépmúzeum (traktormonstrumok, alkatrészek garmadája), Szomolya – kaptárkövek (rejtély a keletkezésük, rendeltetésük), Noszvaj – barlanglakások (ma művésztelep, különleges, lélekre ható atmoszférával), Bükk – Ódorvár (kegyetlen feljutás, gyönyörű kilátás), Cserépfalu – „Kisamerika” barlanglakások (nyomorúságos múlt elhanyagolt állapotban), Hór-völgye – Siba-lyuk-barlang (neandervölgyi ősember lak-

helye), Poroszló – Tisza-tavi Ökocentrum (Tisza élővilága), Kisköre – Hallépcső, Tiszafüred – Kéresz Öko- és Aktív Turisztikai Központ (tényleg interaktív!), sárkányhajózás a Tisza-tavon, és kilátók lépten-nyomon. Sok-sok fürdőzés: Bogácsi strand, sarudi vízi élménypark (szuper!), Jóreménység a Tisza-tavon, Zsóry-fürdő. Éjszakai bátorságpróba, ki mit tud az utolsó nap.

Soha ilyen rengeteg, változatos programban nem volt még részünk. Emellett mindenhol kedvesen fogadtak, jól tartottak minket.

Szép napok voltak! Alaposan megismertük Magyarországnak ezt a gyönyörű darabkáját. Tekertünk, izzadtunk, neveltünk, játszottunk, jókat ettünk, szunyogot csapkodtunk, fagyiztunk, pancsoltunk, tanultunk, okosodtunk, erősödöttünk testben és lélekben. Jó volt együtt!



► Év diákja

Hanula Krisztina

Minden év végén én is izgatottan várom az év diákja versenyt. Ehhez minden osztályfőnöknek adok egy táblázatot, amelynek a kitöltésével tudja diákjait nevezni a versenyre. Ebben a táblázatba bekerül a versenyzők év végi magatartás és szorgalom értékelése, a tanulmányi átlaga, a tantárgyi dícséreteinek száma, az osztály és az osztályfőnök szavazata, az igazgatói dícséretetek száma, az iskolai és iskolán kívüli versenyek eredményei. Ha ezeket megkapom, az eredményeket pontokra változtatom és felviszem egy Excel táblázatba. A sportversenyek pontozásában Erdei Sándor tanár úr segítségére számíthatok. Az összesítést a számítógép el is végzi! Az idei év eredménye a következő. Ezúton is gratulálok a nyerteseknek!

ALSÓ TAGOZAT			
1.	Pannonhalmi Eszter	4.b	33,5
2.	Középpessy Nóra	3. b	30,5
3.	Vas Lili	4.b	27
4.	Zupán Janka	4.c	26,5
5.	Mátyás Zsófia	3. a	26
6.	Váczi Kamilla	3. b	24,5
7.	Csapay Boglárka	4.c	23,5
8.	Bak Norina	4.a	22
9.	Kiss Zoltán Ábel	3.c	21
10.	Kovács Bence	4.c	21

FELSŐ TAGOZAT			
1.	Andersen-Soós Anna	8.a	43
2.	Golda Ferenc	8.a	40
3.	Bolváry Franciska	8.a	38,5
4.	Gazda Zalán	7.c	38
5.	Győrffy Levente	8.b	38
6.	Lovas Luca	5.c	33,5
7.	Mátyás Villő	6.c	30
8.	Lovas Réka	8.b	26,5
9.	Braun Katalin	6.a	25,5
10.	Bogyay Borbála	5.a	24,5

Fut a sul

XXXXXXXXXX

A Crosskovácsi terepfutóversenyen már hagyomány, hogy tanulóink is rajt-hoz állnak a „Suli futamon”. Idén közel 280 diák vett részt a megmérettetésen. A legnagyobb létszámban versenyző osztályok dobogóra állhattak és pénzjutalomban részesültek. A helyezettek:

- I. 2.b osztályfőnök: Bertalanné Boros Kinga
- II. 2.a osztályfőnök: Budai Terézia és 3.b osztályfőnök: Veres Ildikó
- III. 7.c osztályfőnök: Erdei Sándor
- IV. 3.a osztályfőnök: Acsai Andrea
- V. 5.a osztályfőnök: Hanula Krisztina

Köszönjük szépen a szervezőknek a jó hangulatú, színvonalas versenyt és a Nagykovácsi Önkormányzatnak a támogatást.





Jó szerencsét!

75. BÁNYÁSZNAP NAGYKOVÁCSI

2025. szeptember 7-én 17 órakor

a Zsíroshegyi út és a Kút utca találkozásánál,
a homokszállító kötélpályánál,
a Bányász Emlékműnél találkozunk.

Ünnepi műsor
Hudák Zsuzsanna szavalata

Kiszelné Mohos Katalin
polgármesterasszony beszéde

Koszorúzás

2094 Nagykovácsi, Kossuth Lajos utca 78. | oregiskola.hu | kozosseghaz@nagykovacsi.hu



Helen Doron nyári tábor

2025. augusztus 11-15. | 5-10 éveseknek | Nagykovácsi, Száva u. 7.

Program: Holiday Summer Course napi 3 angolóra, kézműves foglalkozás, kirándulás, játék a szabadban, napi háromszori étkezés.

Maximális létszám: 16 fő - A tábor díja: 79 e Ft

Jelentkezés:
budakeszi@helandoron.com 06-30-384-1707 www.gyerekangolbudakeszi.hu

HOLISZTIKUS KUTYÁS KÖR

Interaktív vezetett beszélgetés kutyákról, kapcsolatokról, a kutyás közösségről.
Megismerünk egy más kapcsolati minőséget és kommunikációt a kutyáinkkal.
Egy elfogadó tér, ahol megbeszélhetjük a kérdéseinket.
Gazdák egymás közt, most kutyák nélkül.

Az első alkalmak:

2025. szeptember 17. 17-19 óra
2025. november 12. 17-19 óra

Résztvételi díj: 3500 Ft
Öregiskola Közösségi Ház és Könyvtár, kisterem

Tréner:
Csóka Krisztina
kutyás kapcsolati coach



2094 Nagykovácsi, Kossuth Lajos utca 78. | oregiskola.hu | kozosseghaz@nagykovacsi.hu

► Angliában jártunk 2. rész

Cimбора

2025. május

4. nap: Hosszú útra kelünk reggel, ráadásul dugóba keveredünk (bizony, ott is van ilyen!), de végül megérkezünk a Warwick-kastélyba. Csuda izgi! A várat Hódító Vilmos építtette 1068-ban (jól számoltál: majdnem ezer évvel), először fából, majd kőből, és teljes épségében megmaradt. Két órán keresztül szabadon bolyongunk a várban és egy percig sem unatkozunk.



A lányaink a Warwick-kastély falán !!!



Warwick



A várban szembejött velünk a történelem! Earl of Warwick, the "Kingmaker" a XVI. századból - egy befolyásos és gazdag földbirtokos

Délután Stratford-upon-Aven-be indulunk, Shakespeare városába. Látjuk a szülőházát, felkeressük a templomot, ahol eltemették, és kapunk szabadidőt egy kis csatolásra.



Biblia 1610-ből, Shakespeare ekkor volt 46 éves. A Biblia 46. szava "shake", hátulról a 46. szava pedig "speare". Titokzatos.....

Cimбора

2025. május

5. nap: Irány Wales! Átkelünk a Severn folyó torkolatán. Előbb a Big Pit nevű egykori szénbányába látogatunk, ami egyébként világörökségi helyszín, ma múzeum. Beöltözünk, lemegyünk lifttel 90 métert. Sok érdekeséget hallunk, például azt, hogy lovakat tartottak lent a vaksötét bányában 10-15 éven keresztül, hogy ők vontassák a kifejtett szenet, illetve azt, hogy régen a nagy szegénységben a gyerekek nem járhattak iskolába, hanem már 5 éves koruktól itt dolgoztak.... Egy rövid ideig örülünk, hogy mi járhatunk iskolába! Az idegenvezető angolul beszél és könnyen megértjük (...mert járunk iskolába!).



Indulhat a túra!



Régi gőzmozdony kocsival



Lenn a bányában

A szénbánya 1860 körül kezdte működését. Fénykorában évente 250 ezer tonna szenet nyertek ki belőle. Volt, hogy 1300 bányász alkalmaztak és emlékeztek?, gyerekek is dolgoztak itt. Például a ventiláció miatt a járatok közti ajtókat csukva kellett tartani. Ehhez alkalmazták az ún. pit boy-okat, akiknek a kezét hozzákötötték az ajtóhoz és napi 12 órában nyitották-csukták az ajtót a bányászok és a szállítmányok előtt. Te mennyi ideig bírnád ebben a munkakörben?!

Cimбора

2025. május

Ezek után Wales fővárosában, Cardiffban nézünk körül.

Cardiff vára



Helyi busz - bal oldalról kell felszállni!



A feliratokat walesi (kimru) és angol nyelven is feltüntetik



12 fok van, kellemetlen, szeles idő. Nagykabátban sincs melegünk. Ám a briteknek ez már nyárr!!



A vár tornya, tetején a walesi zászlóval. Fújja a szél, ezért nem látszik jól.

ILYEN!



A vörös walesi sárkány az angolokkal folytatott harcok jelképe

Cimбора

2025. május

6. nap: Búcsúzunk Angliától. Előtte azonban még van egy megállónk: Stonehenge kőtömbökből álló őskori építményét keressük fel. Messziről családítás, mert kicsinek tűnik, de szerencsére közelebb lehet menni hozzá és körbe is lehet járni. Nagyjából i.e. 3100 körül kezdték építeni és kb. i.e. 1600-ig használták vallási és csillagászati célokra.



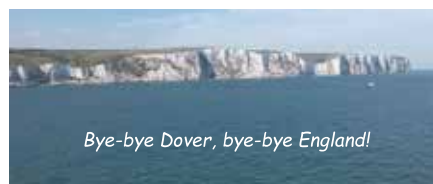
Nagykovácsi lányok a Stonehenge-nél



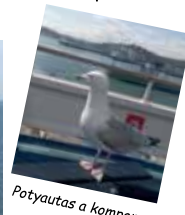
Stonehenge a délelőtti napsütésben



De nincs végtelen időnk nézelődni. Négykor már a kompon siklunk kifelé Dover kikötőjéből Franciaország felé.



Bye-bye Dover, bye-bye England!



Potyautas a kompon

Ismét a belga-német határon alszunk. A **7. napon** utazunk és utazunk és utazunk, mígnem éjfélkor begurulunk a Kongresszusi Központ elé. Újra itthon!!

4509 kilométer hét nap alatt - és számtalan kaland!



Leendő hetedik-nyolcadikosok: ki jön velünk jövőre?



Mesés segítség újonnan érkező Kispatakos családoknak a befogadáshoz



Karczevicz Dóra
Óvodapedagógus, Kokus-
módszer pedagógusa,
meseterapeuta

Karczevicz Dóra óvodapedagógus és a mesebeli Vadrózsa anyó segítik ötleteikkel, gondolataikkal az ovikezdést.

Vadrózsa anyó vagyok, a Nagykovácsit ölelő erdők és mezők bokrainak pásztora. Tavaszí sétatim során gyönyörködöm a nimfák táncában és költögetem a virágtündéreket, hogy a teremtsé napszámomai fényruhájukkal bontogassák a szellőrózsák pasztellszín bimbóit.

Nyáron a perzselő nap csalogatja a pompás bokor ágaira a zöld terméseket. Ezek aztán őszre lángvörösbe fordulnak, mint a piros kaláris gyöngyszemei. Az első őszi fagyok után karomra veszem kosaramat és púposra szedem az értékes csipkebogyóval. A fényes, keményebb termésekből teának való, a puhábbakból lekvár és szörp lesz a hosszú téli estékre. De szeretem a pattogó tűz vidám nótája mellett kortyolgatni a nyárizú teát...

Na, de már megint csak fecserészek, itt az öreg fejemmel! Hiszen nem is arról akartam mesélni, hanem arról, hogy mit súgott nekem a csergeteg kispatak (vagy Kisptatak).

Hatalmas izgalommal mesélte, hogy az óvodába több, mint 50 új kisgyermek érkezik a koraőszi napsugarakkal. Ó, mennyire szereti a partján hancúrozó gyerekeket! Amikor kövekből gátat építenek és hatalmasra duzzasztják, olyan erősnek érzi magát. Amikor versenyt futnak vele a mezítelen gyerek lábak, vagy csak megmártóztatják benne kezüket, lábukat, egészen megvidámodik. Ilyenkor előfordul, hogy nem tud uralkodni magán és zutty, az ebadta gyereke már nyakig ül a sikamlós aljú patakban! Azt a rémületet, amit akkor élnék meg mindketten! A levegő benszakad... az a sírás előtti pillanat. Végül megindulnak a könnyek, patakanak lefelé a maszatos arcokon. Pont, mint az óvodában eltöltött első napokban. Elszakadni a biztonságot nyújtó talajtól nem könnyű, sőt ijesztő is lehet. Minden megváltozik, a tér, a hangok, a szabályok, ízek és illatok. Főleg, ha nem tudjuk, hogy létezik egy láthatatlan fonál, mely szeretetből van sodorva és behálóz minket. Összeköt minket a családukkal akkor is,

amikor távol vagyunk egymástól, óvodában, iskolában, munkahelyen, más országokban, vagy akár a holdon. Amália a csomótündér kötözi és gombolyítja ezeket a fonalakat rendületlenül nap, nap után. És amit ő egyszer összeköt, azt a távolság, ember vagy óvoda szét nem választja.

Ahhoz, hogy megtanulj használni ezt a varázsfonalat és őszinte örömmel kezdhessétek az óvodát, a legfontosabb a bizalom. Bizalom első sorban önmagad felé, hogy jól választottál csoportot, óvónőket, óvodát és hogy elég jó szülő vagy (Bruno Bettenheim szavaival élve). Aztán bizalom a gyermeked felé, hogy képes lesz ő is ráhangolódni a fonál rezdüléseire, tudja, hogy a kötődés nem gyengül akkor sem, ha épp távol vagytok és hogy jó kezekben hagyod őt. És végül, de nem utolsó sorban, bizalom az óvoda és az óvodapedagógusok irányába, hogy kellő türelemmel, szeretettel és határozottsággal képesek lesznek új szálakat gombolyítani felétek, hogy egyre könnyedebb lábakkal (szívekkel) indulhassatok az óvodába a befogadás hetei (bizony néha hónapjai) alatt.

Megosztom veletek több ezer éves tapasztalatomat, hogy mik azok a praktikák, melyek segítik ezt a bizalmat gyökeret vetni, hogy a szorongáson felül kerekedjen a kíváncsiság:

1. Keressetek saját gyerekkorotokból képeket, videó felvételeket és nézegessétek együtt! Közben fel lehet idézni a szép és kevésbé szép (hiszen ezek is hozzá tartoznak az igazsághoz) emlékeket és ebből biztos, hogy jó, kis beszélgetések kerekednek.

2. Próbáljátok meg összegyűjteni a szülők, nagyszülők, testvérek, unokatestvérek óvodás jeleit és ezekből készítsétek memória játékot!

3. Készítsétek „ovis könyvet”, melyet összeállíthattok az oviban készített fényképekből (csoportszoba, épület, udvar, öltöző, mosdó, játékok stb.) és nézegessétek, beszélgetsetek róla (kérhetitek az óvónők segítségét)!

4. Sétáljatok sokat az óvoda felé és rajzoljatok egy „térképet” az odavezető útról, melyet minden séta után képekkel, számokra fontos, neki tetsző „tájékoztató pontokkal” egészíthettek ki! Meglátogathatjátok együtt a ti régi óvodátokat is.

5. Ültessetek egy növényt, melyet egész nyáron közösen gondoztok és az első napon beviszitek az óvodába! (persze akármilyen más is lehet pl: egy üveg lekvár, szörp, aszalt gyümölcs, rajz, festmény, kő, csiga gyűjtemény stb. Minden jó, amit közösen készítek a csoportnak „ajándékba”)

7. Készítsétek vagy vegyetek egy tarisznyát, kincses ládát melyre, ha már tudjuk rátehetjük a gyerkőc óvodai jelét is. Belekerülhet minden, ami a nyár folyamán fontossá vált a számára csigaházától egy szép formájú kavicsra és egy térképig, képeslapig vagy fényképig minden és ezt már vihetjük is az első napokban az óvodába. Ez a gyerkőc számára is fontos, hiszen a saját „kincseivel” való tevékenykedés biztonságot biztosít és az óvónőnek is segítség, hiszen kiindulópontja lehet egy-egy beszélgetésnek, játéknak, mellyel elterelhetővé válik a figyelem az elválással kapcsolatos érzelmektől.

8. Hagyjátok ott néha pár órara, esetleg egy éjszakára nagymamánál, barátnál, jó ismerősnél. Ha közeleg az ovi, néha érdemes gyakorolni, hogy milyen az, ha anyu-apu eltűnik pár órára, hogy kicsit ez a szituáció is ismerősebb legyen és tudja, hogy ha el is mentek, vissza fogtok menni érte.

9. Ha elmentek valahová, köszönjétek el Tőle és mondjátok meg, hogy mikor jöttök vissza. Miért fontos ez az óvodába szoktatáshoz? Mert a gyerekek kiépül egyfajta bizalom, hogy a szülei visszajönnek érte akkorra, amikor mondták, valóban az történik, amit előre ígérték. Ha ez a bizalom nem épül fel, akkor a gyerekek megmaradhat az a félelem, hogy anyu vagy apa bármikor, bármennyi időre eltűnhet, ez pedig nagyban hátráltatni tudja az óvodai beszokás folyamatát.

10. Tudakoljátok meg, hogy hogyan zajlik egy nap az oviban és már jó előre igyekezzétek átállni az ovi ritmusára. Az nagyon nem jó, ha az ovi előtti utolsó napon akarjátok 2 órával előbb lefektetni a gyereket, mint ahogy eddig megszokott volt, mert másnap korán kell kelni.

Próbáljátok követni az étkezések, nappali alvás időszakát is, plusz az esti lefekvést is állítsátok be úgy, hogy megmaradjon a megszokott alvásmennyiség, de abban az időben ébredjen, mikor hétköznapi fog. Az is nagy segítség a piciknek, ha ezeket a dolgokat nem az ovival együtt kell drasztikusan átállítaniuk magukban, hanem fokozatosan szoknak hozzá.

Persze még mindezen ötletek mellett is előfordul, hogy az első napok élményekkel és kíváncsisággal telt vidámsága után nehezebb, fájdalmasabb elválások következnek, de mire az első őszi fagyok megcsípi a csipkebogyó termését, már biztosan rengeteg új szállal gazdagodik a szeretetfonal hálózatotok, mely puhán és biztonságosan körülfont és összeköt mindannyiunkat.



Nagykovácsi Kispatak Óvoda

Igazgató: Szabó Orsolya

2094 Nagykovácsi, Kaszáló u. 16-18. • Telefon: 26/355-607 • e-mail: kispatak.nagykovacsi@gmail.com

Dózsa György utcai tagóvoda: • 2094 Nagykovácsi, Dózsa György u. 39. • Telefon: 26/389-305 • e-mail: kispatak.dozsa@gmail.com

Honlap: www.kispatakovoda.hu

Futni mentünk, Kispatak módra...

Horváth-Meszes Bettina



Sokszor kezdődnek klassz dolgok egy örültnek tűnő gondolatszikrából. A mi futós történetünk is valamikor kora tavasszal kezdődött, amikor odapenderültem Kalicz Kriszta igazgatóhelyettes-társamhoz azzal az ötlettel, hogy mozduljunk ki a

komfortzónánkból: nevezzünk be a Kispatak égisze alatt a Crosskovácsi futóverseny rövid távjára. Mutathatnánk ezzel is jó példát az ovisainknak, a családoknak, a pedagógus társadalomnak – és a lakosságnak.

Lelkes felvetésemre tüstént érkezett a válasz: – Megörültél? Biztos, hogy nem!

Aztán – ahogy az lenni szokott a Kispatak Óvodában – érelődött a gondolatmagocska néhány órát, majd a következő üzenet érkezett a telefonra: – Szerettem edzőt! Megcsináljuk!

És akkor én már rögtön tudtam, hogy ez a kihajó is elindult a Kispatak útján, hogy lehorgonyozzon a megvalósított álmok tengerén, a többi célba ért hajónk mellett. Kitűzött tervünkkel minden kollégát megkerestünk, és lelkesen

toboroztuk a vállalkozó kedvű csapattársakat. Dinamikus „látogatásaink” eredményeként várokozón felüli kilenc fő csatlakozott. Ez a szám időnként bővült is, mert a hirtelen felpeszdukt kis csapat izgalma másokra is átragadt. Voltak, akik nézőként kísérték végig a felkészülésünket – minden edzés után ugyanis egyperces, motiváló videó készült az aznapi futásról –, és töretlen hittel bíztak benne, hogy megcsináljuk. Voltak, akik személyesen is megjelentek egy-egy alkalommal, és támogató jelenlétükkel biztattak minket. Kaptunk lelkesítő szavakat, öleléseket, drukkokat és hideg bodzaszörpöt. Ránk fért. Dékány Dalma, Cinege csoportos édesanya vállalta a felkészítésünket, ami április 6-án egy állapotfelméréssel kezdődött. Valamikor május végén nevetve vallotta be nekünk, hogy az első két alkalom után nem gondolta volna, hogy ez a kaland a Crosskovácsi napjáig ki fog tartani. Azt is elmondta, mennyire büszke ránk, hogy minden kedden és csütörtökön, sőt néha hétfőn is töretlen lelkesedéssel suhantunk Nagykovácsi erdei ösvényein – áramlottunk felé a lejtőkön, és küzdöttük fel magunkat a dombokra. Lépteink nyomát hangos kacagások, jajgatások, szuszogások kísérték. Dalmának ez volt a legnagyobb



kihívás: egy valódi „óvodás” csapattal kellett dolgoznia, akik állandóan kérdeznak, fecsegnek, pletykálnak, renitenskednek, kacarásznak, susorognak, csoportképeket készítenek... Köszönjük neki a felkészítést, és köszönjük Szabó Orsolyának is a támogatását, hitét, pozitív megerősítéseit – illetve a törzsszurkolók toborzását a verseny napjára. A hatalmas szurkolói zászlót, amit Orosz Andreával készítették, szerintem még a B-közép is megirigyelte volna. Célba érkezésünk után a hideg frissítő és sütemények életmentően hatottak ránk a hőségben. Köszönjük a sok-sok pozitív visszajelzést mindenkinek – hatalmas élmény volt ez a 8 km. Számunkra legalább annyira, mintha egy maratont futottunk volna. Együtt edzettünk, együtt rajtoltunk, és együtt értünk célba, mert hisszük: közösségünk összefogva bármilyen örült célt képes elérni.

Miért van most felfordulás az AISB előtt?

Közlekedésbiztonság és gyorsabb bejutás a cél

Brett Penny Iskolaigazgató és Gagyí Kinga Gazdasági Igazgató

Az utóbbi hetekben sokan tapasztalhatták, hogy az Amerikai Nemzetközi Iskola (AISB) előtti útszakaszon jelentős forgalomterelés van és munkálatok zajlanak. A két legfőbb cél, hogy biztonságosabbá tegyük az úttesten való átkelést a busztól érkező helyi lakosok számára, illetve az AISB diákjai számára, akik a busztól gyalog érkeznek az iskolába. Emellett szeretnénk gyorsabbá és rendezettebbé tenni az iskolába való bejutást – mind a gyalogosan, mind az autóval érkezők számára. A közelmúltban történt balesetek is mutatják, hogy ez a fejlesztés kulcsfontosságú a közlekedésbiztonság szempontjából. 2023-ban az AISB megbízásából kézi forgalomszámlálás zajlott az Amerikai Iskola bejáratánál lévő csomópontban a délelőtti és délutáni órákban. A reggel mért adatok szerint az Amerikai iskola előtti csomópontnál a reggeli csúcsidőben egy óra alatt 1160 jármű haladt el. Ugyanezen idő alatt 360 jármű fordult be az iskolába, ami a teljes forgalom mintegy 31%-át jelenti. Ez azt is mutatja, hogy a forgalom kétharmada áthaladó forgalom, amely nem az iskolával kapcsolatos. Az iskola behajtója szempontjából legnagyobb forgalom reggel 7:45 és 8:45 között és délután 15:15 és 16:15 között zajlik.

Ez a számadat jól mutatja, hogy bár az AISB jelentős forgalmat generál a reggeli órákban, nem kizárólagos okozója a reggeli torlódásoknak. A falu többi részéről érkező és továbbhaladó autók is komolyan hozzájárulnak a terheléshez.

Az AISB közösségének tagjai nem kizárólag autóval érkeznek: a diákok és munkavállalók mintegy 10%-a gyalogosan, tömegközlekedéssel vagy kerékpárral jár iskolába, míg 35%-a iskolabuszt vesz igénybe. A fennmaradó 55% érkezik autóval. Az iskola továbbra is azon dolgozik, hogy ösztönözze a környezetbarátabb közlekedési formák használatát és elkötelezett a környezeti gyakorolt hatásának nyomon követésében. Ezért is vállalta az Iskola, hogy minden ötödik évben megismétli a forgalomszámlálást, és a változásokat figyelemmel kíséri.

A beruházás várhatóan 2025. július 31-én fejeződik be, így az új tanév már a megújult, biztonságosabb és hatékonyabb közlekedési renddel indulhat. A jelenlegi infrastrukturális fejlesztések célja nemcsak a közlekedési rend javítása, hanem a közösség egészének védelme. A fejlesztések befejeztével remélhetőleg gyorsabb, biztonságosabb és kiszámíthatóbb lesz a reggeli iskolakezdés ideje – nemcsak az AISB-be járók, hanem a Nagykovácsiban lakók számára is.

Szépkorú köszöntése

Grubitsné Szabó Beáta

Egy nagyon szép nyári napon Kiszelné Mohos Katalin polgármester asszony Kőfalvi Ottót köszöntötte a 90. születésnapja alkalmából, és átnyújtotta az Önkormányzat ajándékát, illetve Magyarország Kormányának emléklapját. Ottó bácsi és felesége Zsuzsa néni nagy szeretettel fogadott bennünket és invitált be otthonukba. A bensőséges hangulatú köszöntés során Ottó bácsi életútjának fontos állomásai is felidézésre kerültek. Gépészmérnökként dolgozott, de fiatal éveiben fizikai munkát is végzett: bányában köfejtőként kezdett, majd a diploma megszerzése után Budapesten több nagyvállalatnál töltött be vezető pozíciót. Később Nagykovácsiban, a Rozmaring MGTSZ-nél is sok évet dolgozott, de akkoriban még a fővárosban élt. Húsz évvel ezelőtt kötötte össze életét Zsuzsa nénnel, akivel azóta is szeretetben, békességben élnek. Ekkor költöztek Nagykovácsiba. Zsuzsának két gyermeke és tíz unokája van, akiket közösen kényeztetnek el Ottó bácsival. Az unokák közül öt Nagykovácsiban, öt pedig Hollandiában él.

Mindketten nagyon jó egészségre néznek, szeretnek kirándulni, jönnek-mennek az országban, néha külföldre is ellátogatnak. Igazán irigylésre méltóan élnek nyugdíjas éveiket, nagyon átgondoltan szervezik meg utazásaikat. Mint minden ilyen alkalommal, most is megkérdeztük, mi a hosszú élet titka. Ottó bácsi elmosolyodva felelte: „A kitartás – és az, hogy nem szabad semmit túl komolyan venni.” Zsuzsa néni egyetértett: „Mindent érdemes meghallgatni és átgondolni, de tudni kell, hogy nem minden rajtunk múlik, és nem is nekünk kell minden problémát megoldani.”

További jó egészséget, boldogságot és sok szép, szeretettel és örömmel teli együtt töltött éveket kívánunk.



A településüzemeltetés nyári feladatai

Kántor Ágnes intézményvezető

Június–július–augusztus hónapokban minden napos tevékenységgé vált a virágágyásaink gyommentesítése, a fák, virágok locsolása, továbbá a kezelt önkormányzati területek – játszótérek és sportlétesítmények, temető egyéb önkormányzati ingatlanok – gazmentesítése, kézi kaszás, vagy traktoros nyírása. A kerékpárút takarítása, söprése, körülötte a növénymentesítés, vágás is rendszeres feladatot ad a munkatársaknak. A füves és műfüves focipálya szokásos nyári karbantartása is folyamatos.

A száraz, eső nélküli napok során kevesnek bizonyul a heti egy – két alkalmas locsolás, így a kollégák a hétvégeken is biztosítják a megfelelő mennyiségű vizet a növények számára az önkormányzati kutakból.

Figyelemmel kísérjük az útszelvényekbe belógó növényzetet is, amelyek vágása – az ingatlanokon telepített fák, illetve a közterületre az ingatlan tulajdonosok által ültetett fák esetében is – az ingatlan tulajdonosok kötelessége.

Balesetelhárítás, baleset megelőzés végett a NATÜ kollégái kénytelenek nyírni ezeket a lombokat a tulajdonosok helyett, ezzel segítve a hulladékelszállítás és szükség esetén a mentők és tűzoltóautók helyszínre jutását.

Rendszeresen vágni kell a közlekedési táblákat eltakaró növényzetet is, amellyel szintén a bal-

esetmentes közlekedést biztosítjuk a településünkön.

Az Apraja-nagyja Játszótér és az Ebadta Játszótér játszóeszközeinek időszaki vizsgálata, tanúsítványoztatása is megtörtént június hónapban. A rendszeres gondnoki jelenlét és karbantartás hatására minden kötelező előírásnak megfeleltek a játszóeszközök.

A kültéri sportpark eszközeinek felülvizsgálata is elindult, minden bizonnyal megkapja valamennyi eszköz a kötelező, háromévenkénti tanúsítványt.

Július és augusztus hónapban kiemelt feladat minden ingatlantulajdonos részére a parlagfűmentesítés. Mindannyiunk kötelessége az egészséges környezet fenntartásáért az allergén növények megfelelő irtása.

Köszönjük azoknak a nagykovácsi lakosoknak az együttműködését, akik az előírásoknak megfelelően elvégzik az ingatlanuk előtti karbantartásokat: a vízelvezető-árok rendszeres tisztítását, az ültetett fák, bokrok gallyazását, a zöldterület folyamatos nyírását, az allergén növények irtását.

Közös érdekünk, hogy szebb, rendezettebb legyen ingatlanjaink előtt a közterület és egészséges környezetben élhessünk mindannyian Nagykovácsiban!





ISKOLAI ÉTKEZÉS A 2025/2026. TANÉVBEN

Nagykovácsi Nagyközség Önkormányzata megbízása alapján a Nagykovácsi Általános Iskola kiskisajátos és oktatói részére, a NATÜ feladatkörébe tartozik az étkeztetési feladatok ellátása.

Irodánkban és a tálalókonyhán valamennyi munkatársunk azért dolgozik, hogy gyermeke és a pedagógusai elégedetten, a megfelelő körülmények között vehessék igénybe az étkezési szolgáltatásokat.

Az étkeztetés kényelmes igénybevételére és lebonyolítására a Multischool5 megrendelési és befizetési elektronikus programot használjuk.

Őn, mint szülő, gondviselő, pedagógus, a program online felületén keresztül megrendelheti, lemondhatja az étkezést és már online bankkártyás fizetéssel, azonnal rendezheti a fizetést, továbbá itt ellenőrizheti a havi étkezési számláit.

A NAGYKOVÁCSI ÁLTALÁNOS ISKOLÁBAN TANULÓ GYERMEK ÉS PEDAGÓGUSAIK RÉSZÉRE AZ ÉTKEZÉSI IGÉNYT A 2025/26. TANÉVRE, A NATÜ HONLAPJÁN TALÁLHATÓ NYOMTATVÁNYOKON KELL BEJELENTENI.

A nyomtatványokat minden eddig étkező gyermek szüleinek és a pedagógusoknak elektronikus úton megküldtük, de letölthetőek az alábbi elérési útvonalon is:

<https://natu.nagykovacsi.hu/> > Iskolai étkeztetés ügyintézés > [Letölthető tájékoztatók és dokumentumok](#)

AKIK MÉG NEM JUTTATTÁK EL AZ IGÉNYLŐ NYILATKOZATOT RÉSZÜNKRE, KÉRJÜK, HOGY MÉG A KÖZELGŐ NYÁRI SZÜNIDŐ ELŐTT KÜLDJÉK MEG AZT POSTAI ÚTON - 2094 NAGYKOVÁCSI, PÓK UTCA 58.- VAGY HELYEZZÉK EL A NYOMTATVÁNYOKAT A POSTALÁDÁNKBA.

Amennyiben nehézséget okoz a nyomtatványok letöltése és nyomtatása, úgy azokat az irodánkban is átveheti. /2094 Nagykovácsi, Pók u. 58./

LEHETŐSÉG NYÍLIK A TOVÁBBIKABAN IS SPECIÁLIS, DIÉTÁS ÉTKEZÉSRE

A szükséges nyomtatványokat a [2025/26. étkezés megrendelő nyilatkozathoz](#) kell csatolni. Az aktuális nyomtatványok megtalálhatóak HunGast Zrt. honlapján, melyet az alábbi linken érhetek el: https://www.hungast.hu/oldalak/specialis_etrendet_igenylo_adatlap

Kérjük szíves együttműködésüket az étkeztetés ügyintézésben, melyhez minden információt megtalálnak a <https://natu.nagykovacsi.hu/> > iskolai étkeztetés ügyintézés > multischool5 megrendelési, befizetési program használata fülön.

Segítő együttműködésüket köszönjük!

ISKOLAI ÉTKEZTETÉS ÜGYINTÉZÉSE MUNKANAPOKON

E-mail: ugyfel.natu@nagykovacsi.hu

Telefon: +3630/378-1805 – 13.00-15.00 óra között

Személyesen: 2094 Nagykovácsi, Pók utca 58. szám alatt
Tájékoztatók a honlapon: [Iskolai étkeztetés ügyintézés](#)

HIRDETmény

Ezúton értesítjük a Tisztelt Lakosságot, hogy Nagykovácsi Nagyközség Önkormányzat Képviselő-testülete a 105/2024. (XI. 21.) Kt. számú határozatában foglaltaknak megfelelően - a temetőkről és temetkezési szolgáltatásról szóló 1999. évi XLIII. törvény 10. § (2) bekezdésében előírtak alapján -

A NAGYKOVÁCSI KÖZTEMETŐBEN TALÁLHATÓ, 2015 ÉV VÉGÉIG LEJÁRT ÉS ÚJRA MEG NEM VÁLTOTT TEMETÉSI HELYEKET LEZÁRJA.

A Nagykovácsi Településüzemeltetési Intézmény /továbbiakban: NATÜ/ a temető üzemeltetőjeként a helyi Tájékoztatóban és a Nagykovácsi Temető hirdetőtábláján közzétett Hirdetményekben, továbbá az érintett temetési helyek felcímkézésével hívja fel a figyelmet a döntésre.

A lezárt temetési helyekről szóló Hirdetményt az önkormányzat honlapján www.nagykovacsi.hu, valamint NATÜ honlapján is <http://natu.nagykovacsi.hu> megtalálhatják az Érintettek.

Felhívjuk a figyelmet arra is, hogy a rendelkezésre jogosultaknak 2025. augusztus hó végéig lehetősége van a sírhelyek újraváltására.

A lejárt sírhelyek újraváltása érdekében az alábbi elérhetőségeken érdeklődjenek:

- NATÜ iroda 2094 Nagykovácsi, Pók u. 58.szám alatt, illetve a +36 26 355 159 telefonszámon. e-mail cím: uzemeltetes.natu@nagykovacsi.hu
- személyesen a temetőben a temetőgondnoknál, illetve a +36 30 190 9274 telefonszámon.

Az újra meg nem váltott temetési helyek 2025. szeptember hónaptól folyamatosan felszámolásra kerülnek.



Kedves Adományozók!

Hálás szívvel köszönjük mindazoknak, akik a tavaszi ruhaakciónk során ismét ruhákat ajánlottak fel a rászorulóknak javára.

Az adományozott ruhák mennyisége és minősége most is örömmel töltött el bennünket. A plébánia tetőterében, ahol már évek óta berendezzük alkalmi "ruhabörzénket", most is nagy felületen tudtuk elhelyezni a sok szép és tiszta darabot. A gazdag kínálatból sokan választottak gyermekeiknek, rokonaiknak, önmaguknak is jól használható ruhákat – így az Önök segítségével ismét örömet vihattunk sok család életébe.

Mindezek után is jelentős mennyiségű ruha maradt, melyeket örömmel szállítottunk el Borsod-Abaúj-Zemplén vármegyei rászoruló közösségekhez – így Arló, Prügy, Karos, Karcsa és Tiszacsermely településekre is jutott a felajánlásokból.

Külön köszönet illeti mindazokat, akik idejüket és energiájukat nem sajnálva segítettek a ruhák válogatásában, kihelyezésében, és a rászorulóknak kiszolgáltatásában.

Isten fizesse meg bőven mindenki jószívűségét és segítő szeretetét!

Kemenes Gábor plébános
és a Plébániai Karitás

2025.június

Nagykovácsi Nagyközség Önkormányzat

Képviselő-testületének 105/2024. (XI.21.) határozatának

1. sz. melléklete a lezárt, és meg nem váltott temetési helyekről

parcella	sor	sír	parcella	sor	sír	parcella	sor	sír
2	1	2	3	2	3	5	1	43
2	1	14	3	2	10	5	1	46
2	2	3	3	3	2	5	2	5
2	2	13	3	3	3	5	2	19
2	3	14	3	3	4	5	3	15
2	3	16	3	6	6	5	4	10
2	3	19	4/1	1	21	5	4	38
2	4	5	4/1	1	44	5	4	39
2	4	8	4/1	1	50	5	4	45
2	4	15	4/1	1	51	5	6	8
2	4	16	4/1	2	6	5	6	9
2	5	6	4/1	2	9	5	6	40
2	5	11	4/1	2	16	7	1	2
2	5	12	4/1	2	25	7	3	6
2	6	8	4/1	2	26	7	3	12a
2	6	10	4/1	2	27	7	3	16
2	6	14	4/1	2	38	urnafal	fülke	
2	7	5	4/1	2	49	M	1	
2	8	3	4/1	3	41	M	4	
2	8	7	4/1	4	7	M	6	
2	9	1	4/1	4	12	M	8	
2	9	6	4/1	4	15	M	9	
2	10	5	4/1	4	41	M	16	
2	10	10	4/1	4	43	M	28	
2	10	13	4/1	4	55	M	31	
2	10	15	5	1	2	M	40	
2	10	17	5	1	5	M	45	
2	11	4	5	1	7	MM	1	
2	11	8	5	1	34	MM	8	
2	11	9	5	1	38	MM	9	
2	11	18	5	1	40			

A HÁZIORVOSOK RENDELÉSI IDEJE

2094 Nagykovácsi, Száva u. 4.

Dr. Koltay Angéla háziorvos
+36 30 587 5087; rendelő: 06-26-355-543
Hétfő: 10:00 – 15:00
Kedd: 10:00 – 15:00
Szerda: 15:00 – 19:00
Csütörtök: 8:00 – 12:00

Dr. Sorbán András háziorvos
+36 30 212 3999; rendelő: 06-26-555-033
Hétfő: 14:00 – 19:00
Kedd: 8:00 – 12:00
Szerda: 14:00 – 19:00
Csütörtök: 8:00 – 12:00

Dr. Sólya Zsuzsanna háziorvos
+36 20 402 6261; rendelő: 06-26-389-282
Hétfő: 8:00 – 13:00
Kedd: 14:30 – 19:00
Szerda: 10:30 – 15:00
Csütörtök: 10:30 – 15:00

Dr. Kádár-Németh Krisztián
+36 30 243 2531; rendelő: 06-26-999-415
Hétfő: 8:00 – 13:00
Kedd: 15:00 – 19:00
Szerda: 8:00 – 13:00
Csütörtök: 15:00 – 19:00

Dr. Sólya Zsuzsanna augusztus 4–14. között
Dr. Sorbán András augusztus 4–14. között
Dr. Koltay Angéla augusztus 18–29. között
Dr. Kádár-Németh Krisztián augusztus 18–22. között szabadság miatt nem rendel.

A szabadságon lévő orvos betegeinek a recept-igénylést a nagykovacsirendelo@gmail.com-ra írják, ami mindennap este 7-ig a felhőbe kerül. Minden emailre a teljesítésre vonatkozóan válasz érkezik. Helyettesítés: az aznap rendelő orvosok a saját rendelési idejükben és saját rendelőjükben fogadják a szabadságon lévő orvos betegeit.

A RENDELŐBE SZIGORÚAN CSAK ELŐZETESEN EGYEZTETETT IDŐPONTRA LEHET JÖNNI.

PÉNTEKI RENDELÉS IDEJE:

augusztus 1.
8–12 és 15–19-ig Dr. Sólya Zsuzsanna
augusztus 8.
8–12 és 15–19-ig Dr. Koltay Angéla
augusztus 15.
8–12 és 15–19-ig Dr. Kádár-Németh Krisztián
augusztus 22.
8–12 és 15–19-ig Dr. Sorbán András
augusztus 29.
8–12 és 15–19-ig Dr. Sólya Zsuzsanna

Pénteki napokon reggel 7-8 óráig és 12-15 óráig terjedő időszakban az aznap rendelő orvos látja el az orvosi ügyeletet, telefonos hívásra!

Rendelési időn túl 19.00 órától másnap reggel 8.00 óráig, munkaszüneti és ünnepnapokon egész nap az orvosi ügyelethez kell fordulni!

Az ügyeleti alapelállást 2024. február 1-től Pest vármegyében az Országos Mentőszolgálat látja el. Ügyeleti hívószám: 1830

Háziorvosi ügyeleti ellátás:

hétköznap: 16:00–22:00 között
hétvégén, ünnepnapokon: 08:00–14:00 között

Sürgősségi ügyeleti vagy mentőellátás:

hétköznap: 22:00–08:00 között
hétvégén, ünnepnapokon: 14:00–08:00 között

Cím: Budakeszi, Fő u. 179.

(Budakeszi Egészségügyi Központ)

A mentők vészhelyzeti telefonszáma nem változik. Baleset, más közvetlen életveszély esetén továbbra is a 112 hívásával kell segítséget kérni.

HÁZI GYERMEKORVOSI SZOLGÁLAT

2094 Nagykovácsi, Kaszáló u. 12-14.

I. körzet: **Dr. Kordé Izabella**, Tel.: +36 30 338 0265
E-mail: drkordei@gmail.com

Rendelő: 06-26-389-522 (rendelési időben)

Asszisztens, időpont kérése:

Fábosné Kovács Katalin, Tel.: +36 30 476 4817

Hétfő: 14.00–17.00

Kedd: 8.00–11.00

Szerda: 14.00–17.00

Csütörtök: 10.00–13.00

Péntek: páratlan hónapban 8.00–11.00
páros hónapban 12.00–15.00

Egészséges tanácsadás:

Hétfő: 12.00–14.00; Csütörtök: 9.00–10.00

Kizárólag előjegyzésre: +36 30 476 4817

II. körzet: **Dr. Jakab Erika**, Tel.: +36 30 364 5936

E-mail: jakabmedinfo@gmail.com

Rendelő: 06-26-389-522 (rendelési időben)

Asszisztens, időpont kérése:

Dajka Edina, Tel.: +36 30 638 8763

Hétfő: 8.00–11.00

Kedd: 14.00–17.00

Szerda: 8.00–11.00

Csütörtök: 14.00–17.00

Péntek: páros hónapban 8.00–11.00
páratlan hónapban 12.00–15.00

Egészséges tanácsadás:

Kedd: 11.30–14.00; Szerda 11.00–13.30

Kizárólag előjegyzésre: +36 30 638 8763

Tanácsadási időben beteget nem tudunk fogadni, kizárólag egészséges tanácsadás, és oltás történik. FONTOS! Kérünk mindenkit, hogy a rendelési idő vége előtt 30 perccel jelenjen meg a rendelésen!

2024. február 1-től Pest vármegyében az ügyelet telefonszáma 1830, ez a szám hívható: hétköznap 16:00–08:00 között, szombat–vasárnap és ünnepnap pedig egész nap.

Házi gyermekorvosi ügyeleti ellátás Pest vármegyében 3 helyszínen lesz:

2030 Érd, Szabadság tér 9.

2700 Cegléd, Kárpáti Aurél u. 9.

2600 Vác, dr. Jávorszky Ödön sétány 1–3.

Hétköznap: 16:00–22:00 között

Szombat–vasárnap, ünnepnapokon

08:00–22:00 között

Az aktuálisan dolgozó doktornő a saját rendelési idejében várja a betegeket.

VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT

2094 Nagykovácsi, Kaszáló utca 12-14.

Telefon: 06 26 555 055; +36 30 190 9314

e-mail: vedonok-nagykovacsi@janoskorhaz.hu

Védőnők irodai telefonszáma: +36 30 575 9469

Ideiglenesen az óvoda épületében

(Kaszáló utca 16-18.), bejárat a főbejáratától jobbra

I. körzet: **helyettesítés**

Pálné Szondy Krisztina: +36 30 287 0486,

Baranyayné Molnár Katalin: +36 30 287 4160

II. körzet **Pálné Szondy Krisztina**: +36 30 287 0486

vedono-szondy.krisztina@janoskorhaz.hu

III. körzet **Baranyayné Molnár Katalin**:

+36 30 287 4160

vedono-molnar.katalin.adrienn@janoskorhaz.hu

IV. körzet: **helyettesítés**

Pálné Szondy Krisztina: +36 30 287 0486,

Baranyayné Molnár Katalin: +36 30 287 4160

FOGORVOSI SZOLGÁLAT

2094 Nagykovácsi, Száva u. 4.

(bejárat Kossuth L. u. 58. felől)

Telefon: 06-26-355-339

Dr. Jani Ágnes

Hétfő: 8.00–14.00

Kedd: 8.00–14.00

Szerda: 8.00–14.00

Csütörtök: 8.00–14.00

Péntek: 8.00–14.00

Dr. Zsigmond Livia

Hétfő: 12.00–18.00

Kedd: 12.00–18.00

Szerda: 10.00–16.00

Csütörtök: 12.00–18.00

Péntek: 10.00–16.00

Dr. Piros Zsuzsa (fogszabályozás)

Szerda: 15.00–18.00

TÚZOLTÓSÁG – POLGÁRŐRSÉG

Készenléti Szolgálatok Nagykovácsi Egyesülete
Riasztás: +36 70 387 9999

KÖRZETI MEGBÍZOTT

Farkas Szilárd

Telefon: +36 30 653 1317

E-mail: farkasszi@pest.police.hu

HÍD SZOCIÁLIS CSALÁD ÉS GYERMEK-JÓLÉTI SZOLGÁLAT ÉS KÖZPONT

2092 Budakeszi, Fő u. 103. • 06 23 451 147

Területi Iroda: 2094 Nagykovácsi, Pók u. 58.

+36 20 347 8712 • +36 20 235 6656

Ügyfélfogadás:

Hétfő: 12.00–16.00; Szerda: 12.00–16.00

Csütörtök: 09.00–13.00; Péntek: 09.00–13.00

KÖZJEGYZŐI ELÉRHETŐSÉGEK

dr. Komáromi József, 2092 Budakeszi, Fő utca 136.
Telefon: 06-23-457-033

dr. Huszár Éva, 2092 Budakeszi, Fő utca 224.
Telefon: 06-23-451-381

DMRV ZRT.

Hibabejelentés: +36-27-511-511 (0-24.00) illetve az
ugyfelszolgalat@dmrvzrt.hu e-mail címen
(ügyfélkapun keresztül is elérhető)

KÖZVILÁGÍTÁS HIBABEJELENTÉS

igazgatas@nagykovacsi.hu

Hivatal ügyfélszolgálat: 26/389-566/103

DEPÓNIA KFT. (HULLADÉKSZÁLLÍTÁS)

A Depónia ügyfélfogadása
újra a régi helyszínen lesz. Helyszín: Öregiskola,
minden hónap első hétfő: 10–14 óra között.
Tel.: 06-22/507-419, e-mail: ugyfel@deponia.hu

NAGYKOVÁCSI NÉMET NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZAT

2094 Nagykovácsi, Kossuth L. u. 61.

Dr. Klein Ferenc elnök

Tel.: +36 30 950 5364; e-mail: j.ferencklein@gmail.com

Dr. Kohut József elnökhelyettes

Tel.: +36 20 989 1796; e-mail: drkohut@gmail.com

ANYAKÖNYVI HÍREK

ÚJSZÜLTÖTTEK

Június: Dea Bella

Július: Botond, Bella, Márton Áron, Mikolt Júlia, Anna

HALÁLOZÁS

Lapunkban csak azokat a halálozási adatokat tudjuk közzétenni, amelyek megjelentetését az érintett családok kifejezetten kérik. Tel.: 06-26-555-009/105 mellék.

2025

NAGYBOLDOGASSZONY ÜNNEPE

Nagykovácsi Búcsú

AUGUSZTUS 15. PÉNTEK:

17:00 Kiállításmegnyitó az Öregiskola kistermében
"Mennyi szépet teremtettél..." – az Aratási hálaadás ünnepe Nagykovácsiban

Mindkét nap 15:30 – 19:00
Tropical Park játszótér
(Rákóczi u. 1.)

AUGUSZTUS 16. SZOMBAT:

15:30 Gólyalábasok az Általános Iskola parkolójában
15:30 Indul a futam: Veterán járművek felvonulása az Ady Endre utcából
16:00 Várható érkezés az iskola parkolójába,
ahol 16:30-ig megtekinthetők a járművek
16:30 Bíró Eszter: Előttem van észak! – családi koncert // Tisza István tér
17:00 Kertészeti díjátadó vetítéssel // Öregiskola
18:00 Parázs koncert // Tisza István tér
19:00 Szentmise a Római Katolikus Templomban
19:00 NK.6 – Jazz koncert // Öregiskola
20:00 Sonny & Singer koncert // Öregiskola
21:00 Testvértelepülések köszöntése // Tisza István tér
21:15 Ferenczi György és az 1ső Pesti Rackák koncert // Tisza István tér
22:15 – 24:00 DJ Spigiboy – Retro disco // Tisza István tér

hajfonás
csillámtetoválás
hennafestés

Mindkét nap 15:30 – 19:00
kézműves
kírákodóvásár

vattacukor
lángos
kürtös kalács
street food

AUGUSZTUS 17. VASÁRNAP:

9:30 Tour de Nagykovácsi: kismotoros, futóbiciklis felvonulás
10:00 Tekergő Bábszínház – Cilike, a hiszékeny egérke // Öregiskola
10:00 Ünnepi szentmise a Római Katolikus Templomban
15:30 A Német Nemzetiségi Önkormányzat hagyományőrző műsora:
Große Kowatscher Runde (Nagykovácsi), Lustigi Madl aus Tolna (Vértestolna).
A zenét a Heimatklang zenekar szolgáltatja (Taksony) // Tisza István tér
16:30 Csépai Eszter és Csetverikov Iván: Cifra Palota – interaktív mesekoncert // Öregiskola
18:00 Nagyboldogasszony Római Katolikus Templom gitáros zenekara // Tisza István tér

Mindkét nap 15:30 – 19:00
A koszorú rejtélye
SZABADULÓSZOBA

A programváltozás jogát fenntartjuk! A rendezvényen kép- és videófelvétel készűl!

SZERVEZŐK:



**A LOUIS GALÉRIA JÖN BUDAPESTRŐL
ÉS KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROL!
KÉREM, JÖJJÖN EL HOZZÁNK!**

**Több mint
40 éve
KINCSVADÁSZATBÓL
élek!**

**STÜBLI VENDEGLŐ
NAGYKOVÁCSI, KOSSUTH LAJOS U. 109.
AUGUSZTUS 11. hétfő 10–12 óráig**

**2 kg TÖRTEZÜSTÉRT akár 500 000 Ft-ot,
50 g 14 karátos TÖRTARANYÉRT akár 1 000 000 Ft-ot fizetünk!**

**ILYEN MÉG NEM VOLT!
Törtarany és fazonarany felvásárlás!**

Fazonarany: **26 000 – 46 000 Ft/g**

Törtarany: **22 000 – 26 000 Ft/g**

Fogaranyat (foggal együtt is!)



**Ezüsttárgyakért kimagasló árat
fizetünk készpénzben!**

Törtezüst: **akár 250 Ft/g**
(hiányos étkészletet is)

Fazonezüst: **akár 1000 Ft/g**



**Vásárolunk színes, régi eozinmázás
körpecsés Zsolnay porcelánt! Töröttet is!**
1 000 000–5 000 000 Ft-ig mérettől függően



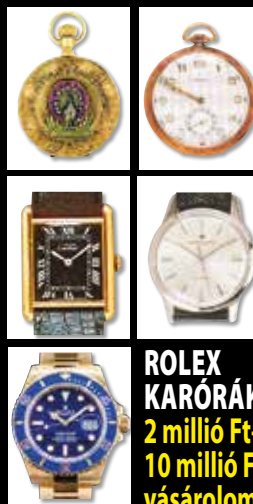
**Gyémántos vagy brilles ékszerek
akár 40 000-80 000 Ft/g**



**Karórákat, zsebórákat, faliórákat
vásárolok!**

Keresek Angelus, Heuer, Marvin, Doxa, Bovet, Tavannes,
Breitling, Vetta acél stopperos órákat

300 000–1 000 000 Ft-ig! (akár hibásat is)



**ROLEX
KARÓRÁK
2 millió Ft-tól
10 millió Ft-ig
vásárolom**

**Falióra
200 000–
600 000 Ft-ig!**

**1 vagy
3 rézsúllyal
működő faliórát
keresek.**
(balra felhúzás
előnyben)

(Egyedi akár
1 millió Ft)
Nem baj,
ha nem működik.



**Régi pénzek,
kitüntetések felvásárlása**



**Kérésére
ingyen
házhoz
megyünk!**

Louis Galéria: Budapest II. Margit krt. 51–53.
Tel.: 06-1/316-3651, 06-30/944-7935 • E-mail: galeria.louis@gmail.com
(A 4-es, 6-os villamosról a Mechwart liget megállónál kell leszállni)

Nálunk az értékbérlés, szaktanácsadás 40 éves szakmai tapasztalattal INGYENES!

Weblap: louisgaleria.hu

Az árváltozás jogát fenntartjuk.