

Nagykovácsi TÁJOLÓ

Önkormányzati hírek

2020. április

Ingyenes havi kiadvány
Kowatsch SPIEGELKOMPASS



MARADJUNK OTTHON!



HÁZIORVOS
KRÍZIS-
HELYZETBEN



JÁRVÁNY/
VESZÉLYHELYZET/
MUNKA



KÉSZENLÉTI
SZOLGÁLAT
TÁJÉKOZTATÓJA



A GYERMEK-
ORVOS
VÁLASZOL

Vigyázzunk egymásra!

Kiszelné Mohos Katalin polgármester



Magyarország Kormánya kijárási korlátozást vezetett be országunk egész területére március 28. és április 11. között. Hogy hogyan folytatódik április 12. után, azt e cikk írásakor még nem tudni, de az egészen biztos, hogy a személyes érintkezések számát minimálisra kell csökkentenünk a járvány lefékezése érdekében. Tudom, sokszor nehéz igazodni az előírásokhoz, de mindenképpen szükséges. Mindannyiunk biztonsága és egészsége a legfontosabb ebben az új helyzetben. Hiszem, hogy a nagykovácsiak megértik ezt, még ha akadnak is kivételek, a többség felelősségteljesen, önmagára és másokra is vigyázva éli mindennapjait.

Be kell látnunk, a legtöbbet mi magunk tehetünk a járvány terjedésének lassításáért, ennek érdekében helyben is számtalan intézkedést tett az Önkormányzat:

- Helyi védelmi parancsnokság megalakítása az önkormányzati vezetők mellett katasztrófavédelmi referens, rendőrség, orvosok, polgárőrök, közterületfelügyelők bevonásával.
- Bölcsődében, óvodában rendkívüli szünet elrendelése, ügyeleti rendszerben való működtetése.
- Étkeztetés megszervezése az arra igényt tartó iskolások, óvodások, bölcsődések számára; szociálisan rászoruló étkeztetésének folyamatos fenntartása.
- Öregiskola Közösségi Ház és Könyvtár szolgáltatásainak és programjainak szüneteltetése.
- Polgármesteri hivatalban rendkívüli munkarend elrendelése, online vagy telefonon történő ügyintézés.
- A bizottsági és képviselő-testületi ülések lemondása; jogszabályi felhatalmazás alapján polgármesteri döntések, a képviselők írásbeli tájékoztatása mellett.
- Játsszóterek, sportpályák bezárása.
- 65 éven felüli idősök segítségének megszervezése (bevásárlás, gyógyszerkiváltás) hivatali dolgozók és önkéntesek bevonásával.
- Készenléti Szolgálatok felhatalmazása lakosságot segítő és rendfenntartó feladatokra.
- Gyermekek- és háziiorvosi rendelők ózonos fertőtlenítése.
- Frekvenciált közterületek és utcabútorok rendszeres fertőtlenítése.
- Védőeszközök beszerzése a védekezésben résztvevő dolgozók és az önkéntesek számára.
- A lakosság folyamatos, naprakész tájékoztatása elsősorban online formában (<http://nagykovacs.hu/koronavirus> [https:// www.facebook.com/kiszelnemohoskatalin/](https://www.facebook.com/kiszelnemohoskatalin/) <https://www.facebook.com/nagykovacsionkormanyzata/>)

Ahogy első perctől kezdve tudni lehetett, Nagykovácsit sem kerüli el a járvány, ezért a meghozott intézkedéseket nagyon komolyan kell venni. Településünkön március végéig három háztartásban rendeltek el karantént, de ezeknek a száma idővel növekedni fog. Ezek a házak „piros lap”-pal kerülnek megjelölésre és a rendőrség rendszeres ellenőrzése alatt állnak.

A járvány megfékezéséhez minden egyes ember együttműködésére szükség van, ezért kérem, hogy saját maguk és embertársaik érdekében továbbra is szigorúan tartsák be a szabályokat! Aki teheti, maradjon otthon, aki nem teheti, annak köszönetemet fejezem ki a munkájáért, bármely területen is kell helytállnia.

Egyben köszönöm az ötletgazda óvodai dolgozóknak az újra használható, fertőtleníthető textil szájmaszkokat, amelyeket az Önkormányzattal együttműködésben, Nagykovácsi lakossága számára gyártottak, és köszönöm a sok-sok önként jelentkező segítségét.

Továbbá köszönöm azoknak a helyi kereskedelmi és vendéglátóipari egységeknek a rugalmasságot, amelyek ebben a nehéz helyzetben házhozzállításra álltak át. Éljük vele, hogy a járvány elmúltával is megmaradhasanak nekünk itt, Nagykovácsiban. Vásároljunk helyben!

Hiszem, hogy együtt sikerül lassítanunk a járvány terjedését. Vigyázzunk magunkra, vigyázzunk egymásra!



TARTALOM

3-5. oldal Önkormányzati hírek
Készenléti Szolgálat tájékoztatója
Tájékoztató önkormányzati döntésekről
Linum Udvar

6-7. oldal Aktuális
A gyermekorvos válaszol
Háziorvos krízishelyzetben

8-9. oldal NATÜ hírek

10. oldal Nagykovácsi Általános Iskola
A digitális oktatás bevezetése
veszélyhelyzetben

10. oldal Önkormányzati hírek
Rendhagyó március 15.

11-13. oldal Kispatlak Óvoda hírei
Tavaszi szél
A Te fonalad meddig ér el?
Járvány/veszélyhelyzet/munka

14-16. oldal Öregiskola
Közösségi Ház és Könyvtár hírei
Hírek az Én Pódiumom alkalmairól
A Szent Anna kápolna

18. oldal Közérdekű tudnivalók



IMPRESSZUM

Nagykovácsi Tájéoló

Kiadó:

Nagykovácsi Nagyközség Önkormányzata

Felelős kiadó: Kiszelné Mohos Katalin

Felelős szerkesztő: Ábrahám Móni

Kiadó és szerkesztőség:

2094 Nagykovácsi, Kossuth Lajos u. 61.

E-mail: abraham.moni.tajolo@nagykovacs.hu

Nyomdai előkészítés:

Kerekesné Pánczél Katalin

Nyomás: D-Plus Nyomda

1037 Budapest, Csillaghegyi út 19-21.

A Tájéolóval kapcsolatos javaslatait, észrevételeit megírhatja a abraham.moni.tajolo@nagykovacs.hu e-mail címre, a felelős szerkesztő részére.

POLGÁRMESTERI HIVATAL TÁJÉKOZTATÓJA

Papp István jegyző

Czeczéné dr. Szirmai Gabriella aljegyző

2020. március 16-tól a Polgármesteri Hivatal nem fogad ügyfeleket. A polgármester, az alpolgármesterek és a jegyző fogadóórája is szünetel. Ügyintézés elektronikus úton az alábbi elérhetőségeken keresztül történhet.

Nagykovácsi honlapja: nagykovacsi.hu

Ügyfélszolgálat: 06-26-389-566

Dénes-Szatmári Anita szatmari.anita@nagykovacsi.hu

Lőrincz Alexandra Hedvig lorincz.alexandra@nagykovacsi.hu

Hatósági és Szervezési Osztály

titkarsag@nagykovacsi.hu

Osztályvezető: Grégerné Papp Ildikó papp.ildiko@nagykovacsi.hu

Frankné Mocsári Enikő frank.eniko@nagykovacsi.hu

Grubitsné Szabó Beáta szabo.beata@nagykovacsi.hu

Kissné Szalay Erzsébet szalay.erzsebet@nagykovacsi.hu

Martinek Zsuzsa martinek.zsuzsa@nagykovacsi.hu

Sultan-Halkó Andrea halko.andrea@nagykovacsi.hu

Pénzügyi és Adóügyi Osztály

penzugy@nagykovacsi.hu

ado@nagykovacsi.hu

Osztályvezető: Perlaki Zoltán perlaki.zoltan@nagykovacsi.hu

Baranyai Mária baranyai.maria@nagykovacsi.hu

Baráthné Nagy Judit barath.judit@nagykovacsi.hu

Hársvölgyiné Kamarás Zita kamaras.zita@nagykovacsi.hu

Pappné Molnár Afrodité molnar.afrodite@nagykovacsi.hu

Virágh Zsuzsanna viragh.zsuzsanna@nagykovacsi.hu

Balácsi Krisztián balacsi.krisztian@nagykovacsi.hu

Csáki Ágnes csaki.agnes@nagykovacsi.hu

Dervalics Lászlóné dervalics.laszlone@nagykovacsi.hu

Településüzemeltetési, Beruházási és Pályázati Osztály

muszak@nagykovacsi.hu

Osztályvezető: Fülöpp Miklós fulopp.miklos@nagykovacsi.hu

Diczházi Attila diczhazi.attila@nagykovacsi.hu

Györgyi Zoltán főépítész gyorgyi.zoltan@nagykovacsi.hu

Hegyvári Csaba hegyvari.csaba@nagykovacsi.hu

Karajzné Illinger Enikő illinger.eniko@nagykovacsi.hu

Ludányi Csaba ludanyi.csaba@nagykovacsi.hu

Tóthné Halász Hedvig tothne.hedvig@nagykovacsi.hu

Készenléti Szolgálat tájékoztatója

Közel 20 éve dolgozik Nagykovácsiban a Készenléti Szolgálat, amely több, mint 50 helyi lakos, elkötelezett férfi és nő napi munkavégzésének köszönhetően egy olyan erőként működik településünkön, amely a közlekedési, természeti vagy személyes problémák esetén segít. Magasan képzett tűzoltók, polgárőrök és életmentésben jártas szakemberek szolgálják a falu lakosait.

Mostanra minden nagykovácsi lakos számára ismert, hogy a

Kormány 2020. március 11. napjától Magyarország egész területére veszélyhelyzetet hirdetett ki.

Ebben a nem mindennapi helyzetben ismét kiemelten számíthatunk a Készenléti Szolgálat közreműködésére, hiszen a katasztrófavédelemről és a hozzá kapcsolódó egyes törvények módosításáról szóló 2011. évi CXXVIII. törvény 46. § (4) bekezdése alapján veszélyhelyzetben a települési önkormányzat Képviselő-testület feladat- és hatáskörét a polgármester gyakorolja, aki ezen jogkörében eljárva felhatalmazta a helyi polgári védelmet, a Készenléti Szolgálatot az alábbi veszélyhelyzetre kihirdetett feladatok ellátásában való segítségére:

„Házi karanténban tartózkodók ellátásáról való gondoskodás” terén folyamatos figyelmet és segítséget biztosítsanak.

Felhatalmazta továbbá a polgári védelemben, illetve a készenléti szolgálatban résztvevőket a veszélyhelyzet során elrendelt intézkedések végrehajtásának figyelmeztetésére (az ellenőrzés a rendőrség hatásköre):

– általános iskolák és középiskolák digitális oktatásra való átállását követően az iskoláskorúaknak kötelező az otthon tartózkodás, és az oktatáson való részvétel (hétköznap 8.00 órától 13.00 óráig);

- kereskedelmi egységekben, valamint a vendéglátó üzletekben a 15.00 óra utáni tartózkodás – az ott foglalkoztatottak kivételével – megtiltásra került;
- 70 éven felüli személyeket a Kormány arra kérte, hogy lakóhelyüket vagy tartózkodási helyüket ne hagyják el;
- rendezvények helyszínén a résztvevők számától függetlenül tilos tartózkodni;
- a sportrendezvények nézők nélkül, zárt körülmények között tarthatók meg;
- az előadó-művészet valamennyi ágának fellépése céljából megtartott események látogatása tilos;
- a muzeális intézményekben, nyilvános könyvtárakban és közművelődési intézményekben a tartózkodás, illetve a látogatás tilos.

Ezen intézkedéseket követően a

Kormány 2020. március 28. napjától kijárási korlátozásokat léptetett életbe az ország egész területére.

Ennek ellenőrzésére, a figyelmeztetésre és a rendelet megszegésének következményeire való felhívásra Polgármester asszony ismét felkérte a Készenléti szolgálatot, akik immáron szervezett járőr szolgálat során végzik ez irányú feladatukat. Dervalics László a Polgárőrség parancsnoka irányítja a járőröket és külön kéri Nagykovácsi lakosságát, hogy vegyék komolyan a kollegák kérését, hiszen jelenleg összefogásra, megértésre és magas szintű önkontrollra van a legnagyobb szükség a járvány elterjedésének megakadályozására.



Adóügyek

Tisztelt Adófizetők!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a gazdálkodó szervezetek, egyéni vállalkozók is, cégkapun, ügyfélkapun tudják megnézni a folyószámlájukat, egyenlegüket.

A magánszemélyek akinek van ügyfélkapuja szintén megtudja nézni a számlaegyenlegét, az összes adónemben és kérheti, hogy állítsuk be az elektronikus küldést, ami azt jelenti, hogy ezután mindent az ügyfélkapujára kap.

Az elektronikus küldés beállítását kérjük írásban jelezzék az ado@nagykovacsi.hu e-mail címre.

Tájékoztatjuk Önöket, hogy helyi adóügyekben elektronikus ügyintézésre – ügyindítás, egyenleg lekérdezés – van lehetősége minden ügyfelünknek.

Az ügyintézéshez rendelkeznie kell elektronikus azonosításra alkalmas azonosítóval (ügyfélkapus regisztrációval, e-személyivel, vagy részleges kódú telefonos azonosítással), értesítési tárhellyel. A szolgáltatás az Önkormányzati Hivatali Portálon keresztül (OHP) az alábbi címek bármelyikén elérhető: <https://ohp.asp.gov.hu>

<https://eonkormanyzat.gov.hu>

<https://e-onkormanyzat.gov.hu>

Ezzel kapcsolatos kérdések felmerülése esetén az ado@nagykovacsi.hu -ra írjanak kérjük.

Tájékoztatjuk a vállalkozókat, hogy az adóigazgatási rendtartásról szóló 2017. évi CL. törvény 36.§ (1) bekezdése alapján „Az adóhatóság írásban, az elektronikus ügyintézés és a bizalmi szolgáltatások általános szabályairól szóló 2015. évi CCXXII. törvényben (továbbiakban: Eüsztv.) meghatározott elektronikus úton tart kapcsolatot az adózókkal”.

Az Eüsztv. 9. § (1) bekezdés a) pont aa alpont alapján, és a törvény végrehajtási rendelete értelmében a **gazdálkodó szervezetek 2018. január 1-től elektronikus ügyintézésre kötelesek.**

Továbbá arra is felhívjuk a tisztelt ügyfelek figyelmét, hogy abban az esetben, ha jogszabály egy nyilatkozat megtétele vonatkozásában az elektronikus kapcsolattartást kötelezővé teszi, a más módon (pl. papír alapon) benyújtott nyilatkozat hatálytalan lesz, úgy minősül, mintha be sem nyújtotta volna.

Fentiekre tekintettel kérünk minden gazdálkodó szervezetet, hogy beadványaikat elektronikus úton juttassák el a Hivatalba.

Adó befizetésekkel kapcsolatban felhívjuk a figyelmüket az alábbiakra: Ha átutalással szeretné fizetni az adóját, kérjük a közlemény rovatba a **befizető azonosítót** szíveskedjen feltüntetni, közös bankszámla esetén (pl. férj, feleség) kérjük írják be **mind a két befizető azonosítót és az összeget külön-külön.**

Bankszámlaszámok:

Építményadó számlaszám:11600006-00000000-10677302

Gépjárműadó számlaszám:11600006-00000000-10678059

Iparüzési adó számlaszám:11600006-00000000-10677773

Telekadó számlaszám:11600006-00000000-10677694

Talajterhelési díj számlaszám:11600006-00000000-13499211

Idegenforgalmi adó számlaszám:11600006-00000000-45851245

Külterületi földadó: 11600006-00000000-80681429

Tulajdonos változás és egyéb bejelentések:

Gépjármű eladása esetében csak a Budakeszi Okmányirodába kell eljuttatni az adásvételi szerződés eredeti példányát.

Gépjármű vásárlásakor az okmányiroda automatikusan átjelenti a változást, így a vevőnek bejelentési kötelezettsége nincs felénk.

▶ Általános tájékoztatás:

Helyi adók vonatkozásában – építményadó, telekadó, helyi iparüzési adó – minden változást – még akkor is, ha Hivatalon belül másik osztályhoz be is lett jelentve – az **Adóhatósághoz a rendszeresített nyomtatványon az Adózás rendjéről szóló 2017. évi CL. törvény 44. § alapján a változást követő 15 napon belül be kell jelenteni.**

Építményadó, telekadó és gépjárműadó tekintetében az egész éves adókötelezettség azt az adóalanyt terheli, aki az év első napján az adótárgy tulajdonosa.

A bejelentés – változás bejelentés – elmulasztása miatt bírság kiszabásának van helye, mely magánszemély esetében 200.000 Ft, más adózó esetében 500.000 Ft-ig terjedhet.

A bírság megfizetése alól nem mentesül az, aki igazolja, hogy a Hivatalon belül másik osztály felé a bejelentést megtette, de a Pénzügyi és Adóügyi Osztályunk részére ezt nem nyújtotta be.

Tájékoztatató önkormányzati döntésekről

A katasztrófavédelemről és a hozzá kapcsolódó egyes törvények módosításáról szóló 2011. évi CXXVIII. tv. 46. § (4) bekezdésének felhatalmazása szerint **veszélyhelyzetben a települési önkormányzat képviselő-testületének feladat- és hatáskörét a polgármester gyakorolja.**

Ennek alapján **Kiszelné Mohos Katalin polgármester** márciusban több, halasztást nem tűrő döntést hozott a képviselőkkel történt előzetes írásbeli egyeztetés és tájékoztatás után. A nem határidős kérdéseket a képviselő-testület a veszélyhelyzet megszűnését követően fogja tárgyalni.

Felülvizsgálta a személyes gondoskodást nyújtó **gyermekjóléti alapeljárásokról és térítési díjairól szóló rendeletet.** A bölcsődei ellátásban 3.587 forint/napra növekedett az egy ellátottra fordított önkormányzati költség. A bölcsődei gondozási díjak a család jövedelmének függvényében ennél lényegesen kisebbek, és most kis mértékben emelkedtek, jövedelem függvényében napi 100-250 forinttal.

Felülvizsgálat után nem változott a **szociális étkeztetés** önköltsége, így a térítési díja maradt napi 550 forint.

Rendelettel **változtatási tilalmat rendelt el az ún. Körtés területén** meghatározott védett területekre arra az időtartamra, amíg a HÉSz szövegében és a Szabályozási tervlapban lévő ellentmondás fel nem oldódik.

A Nagykovácsi **Kispaták Óvodában** a 2020/2021. nevelési évben is 13 óvodai csoport indul, összesen 360 fő maximális létszámmal.

Felhívjuk az érintett kisgyermekek szüleinek a figyelmét, hogy a beiratkozás rendje a korábbiakhoz képest megváltozott. A részletekről a 7/2020. (III.25.) EMMI határozat alapján a www.nagykovacsi.hu honlapon adunk tájékoztatást.

Az Érdi Tankerület megkeresésére támogatta a **Nagykovácsi Általános Iskola** szakmai alapidokumentumának módosítását, ami szerint az iskola tanulói létszáma 670 főről 730 főre növekedhet. A támogató határozat felhívja a figyelmet a gyermekek tanulási és fejlődési feltételeinek biztosítására.

Elrendelte az Öregiskola Közösségi Ház és Könyvtár **intézményvezetői pályázatának** a kiírását és megválasztotta a bíráló bizottság tagjait.

Megválasztotta a **Civil Alapra** beérkező pályázatok elbírálását végző **bizottságot.**

Támogatta a Fővárosi Agglomerációs Önkormányzati Társulás, valamint a Píli Medence Önkormányzatainak Területfejlesztési Társulása **társulási szerződéseinek** elfogadását.

Elfogadta az Önkormányzat **2020. évi Közbeszerzési tervét.** Idén várhatóan 6 közbeszerzési eljárás indul.

A Lenvirág Bölcsőde vezetői pályázata eredményesen lezárult. Ismét **Móczár Ágnes** lesz 5 évig az Intézmény vezetője.

A Vörösvár Invest Kft. egy évig, ideiglenesen **önkormányzati területet használ** a Linum Udvar beruházáshoz kapcsolódóan, cserébe öszre megépíti a **Kazal utcában** a hiányzó 300 méteres **járdaszakaszt.**

Új polgármesteri hivatal megépítése érdekében **kiemelt fejlesztési területek kijelölésére** és elővásárlási jog alapítására került sor.

Az előterjesztéseket és a Képviselő-testület nevében hozott polgármesteri döntéseket a nagykovacsi.hu honlapon közzétettük.

Papp István
jegyző

Linum Udvar



Február hónapban megkezdődtek a Nagykovácsi központjába tervezett három épületrészből álló szolgáltató és kereskedelmi egység építési előkészületei és munkái. A beruházó Vörösvár Invest Kft. a Linum Udvar megtervezésénél maximálisan figyelembe vette a lakosság igényeit.

A tervezési fázist alapos előkészítés előzte meg, amelyben a beruházó felmérte mind a helyi meglévő vásárlási szokásokat, mind pedig a további igényeket.

De nem csak a bevásárláshoz kapcsolódó véleményeket vizsgálták. Önkéntesen megbízott szakemberek bevonásával környezeti hatásvizsgálatot végeztek, melyet az illetékes szakhatóság jóváhagyott. Számos egyeztetés történt a beruházó és a Nagykovácsit képviselő helyi önkormányzat között az épület jellegét illetően, hogy végül a tervezőasztalon megszülessen a méreteiben jóval kisebb, visszafogott és környezetbarát épületegyüttes.

Ennek ellenére a településképi véleményezés lefolytatása után a vártnál hosszabb engedélyezés következett, de végeredményként a most épülő központ stílusát tekintve illeszkedik majd Nagykovácsi családi környezetéhez, funkcionálisan pedig a tényleg szükséges szolgáltatásokat fogja nyújtani.

A külön épületekből álló egységhez 140 férőhelyes parkoló és kerékpártároló épül, a közvetlen határos közterületeken pedig újonnan kiépített járdafelületek és gyalogosátkelők létesülnek közvilágítással, támogatva ezzel a biztonságos közlekedést és a központ megközelítését. A faluközpont egy kisebb területét elfoglaló Linum Udvar emellett gondoskodik a parkosításról is, ennek érdekében az építkezés utolsó fázisában fásítás, növénytelepítés, kertépítés, az épületeken pedig zöldtető kerül kialakításra. A LINUM Udvarral egyidőben a beruházónak köszönhetően megújul és kibővül a Bánya utca egy része, valamint a jelenleg kialakult csomópont helyére egy rendezett körforgalom kerül.

Minden szempontból hosszútávú, felelősségteljes, fenntartható és környezettudatos beruházói gondolkodást mutat, hogy az épületegyüttes fűtési- és hűtési igényeit geotermikus energiával látják majd el, **ennek eredményeként az épület szén-dioxid kibocsátása nulla. Az épület hőtermeléséből eredő légszennyezés nem történik, a technológia legkiemelkedőbb környezetbarát tulajdonsága, hogy szállópor nem keletkezik a fűtés által.** Ennek érdekében a munkálatok első fázisában nagyságrendileg száz talajszonda kerül majd lefűrésra, nagyjából 80–100 m mélységben.

A Linum Udvar funkcióját tekintve nagyobb mértékben szolgáltató és kisebb mértékben kereskedelmi egység lesz, ahol a Prima élelmiszerüzlet mellett drogéria, gyógyszertár, vendéglátó egység (önkiszolgáló étterem), sport-, fitness-, és wellness szolgáltatás, valamint irodahelyiségek kerülnek kialakításra.

A Prima élelmiszerüzletek széles árukészlettel rendelkeznek, jellemzően nagy hangsúlyt fektetnek az egészséges- és biotermékek forgalmazására, valamint a magyar kézműves termékek népszerűsítésére is, amelyekre egyre nagyobb igény mutatkozik a tudatos vásárlók körében. Emellett minden Prima rendelkezik a legkiválóbb hazai borokat felvonultató Vinotéka kínálatával is.

A Linum Udvarban kialakításra kerülő Prima élelmiszerüzlet csaknem 800 m²-en várja majd vásárlóit, ezzel biztosítva a szellősebb, kényelmesebb vásárlást.

A jelenlegi tervek szerint a kivitelezés több, mint egy évet vesz igénybe. A LINUM Udvar két ütemben nyit majd, 2021. első félévében az élelmiszerüzlet, rá néhány hónapra pedig a további épületek és szolgáltató egységek.

Beruházó ezúton is kéri a lakosság türelmét az építkezéssel járó kellemetlenségek miatt, és ígéri, hogy legjobb tudása szerint jár el a munkálatok során, hogy a Linum Udvar körültekintően, felelősségteljesen, de a lehető legrövidebb időn belül elkészüljön.

Fakivágás a Bánya utca mentén

Mindannyian, akik naponta arra járunk, fájó szívvel tapasztaltuk a Bánya utcai fasor kivágását. Még akkor is, ha tudhattuk, erre sor fog kerülni, hiszen a fakivágás jogszerűen, engedéllyel történt. A fakivágásokat a Linum Udvar beruházás során, a Bánya utcán megvalósuló járda- és útépítés indokolta, amikre a biztonságos közlekedés miatt van szükség.

Az engedély a kivágott fák össz-törzsméretjének 120%-ának megfelelő faültetési kötelezettséget ír elő. A fák pótlását – önkormányzati és közterületen – egyedenként legalább 12/14 törzsméretű, kertészeti fajskólából származó, többször iskolázott, előnevelt fa ültetésével kell majd teljesíteni. Ültetéskor előnyben kell részesíteni a tájban őshonosan fellelhető fajfajokat és kerülni kell az allergén termésű, ill. virágú fajokat.

Breier Gábor, a Vörösvár Invest Kft. ügyvezetője a következőket mondta a témában: *„Kiemelt fontossággal bírt és bír majd a jövőben is a környezet védelme. A tervezési fázisban és a kivitelezés során is nagy hangsúlyt fektettünk arra, hogy az építkezés és a majdani épületegyüttes is maximálisan környezettudatos és természetbarát legyen. Ide kapcsolódóan a munkálatok utolsó fázisában kertrendezéssel, növénytelepítéssel és fásítással zárjuk majd a projektet. Átmenetileg a lakosság türelmét és megértését kérjük, hiszen az első fázisban elkezdett tereprendezés és szükséges fakivágás, valamint az építkezés végén sorra kerülő növény- és faültetés között nagyjából egy év telik majd el.”*

A jegyző által kiadott engedélyben szereplő kötelezettségek hiánytalan betartását a hivatal munkatársai ellenőrizni fogják.



A gyermekorvos válaszol

Nem mindennapi időket élünk és most a legnagyobb teher az egészségügyi dolgozókra, az orvosokra, a nővérekre, az ápolókra és gyógyszerészekre hárul. Ők azok, akik folyamatos helytállással próbálják enyhíteni a járvány okozta károkat, segítenek a betegekben és tartják a lelket azokban, akik tanácsért fordulnak hozzájuk. A nagykovácsi gyermekek egészségügyi ellátása két orvos, 3 asszisztens és 4 védőnő felelőssége, közülük Dr. Jakab Erikát kérdeztük a jelenlegi helyzetről és a védekezés lehetőségeiről.

Azt gondolom, hogy talán még az orvosok közül sem találkozott senki hasonló járványügyi helyzettel. Felkészítette Önöket az egyetlen ilyen esetekre?

Az egyetemen van fél év katasztrófa orvostan oktatás, de természetesen ez nem készíthet föl minket minden helyzetre. Legtöbbünknek eszébe sem jutott, hogy ilyen megtörténhet. Én magam is úgy érzem, mintha egy katasztrófafilm szereplője lennék, amibe soha nem szerettem volna belekerülni.

Mi okozza a legnagyobb gondot Ön szerint?

Ismeretlen vírus altípussal állunk szemben, amelyre jelenleg nincs oltás. Nem lehet összehasonlítani semmilyen influenzajárvánnyal sem. Dolgoztam infektológiai osztályon is, láttam súlyos fertőző betegségben szenvedőket, de ott napi 1-2 új megbetegedéssel lehetett számolni, most pedig naponta több százan is megbetegedhetnek. Ráadásul a fertőző osztályon mindenki védőruhában, maszkban, steril körülmények között dolgozik, amit mi házi orvosok a rendelőnkben nem tudunk ilyen szinten megvalósítani.

Tudom nem lehet jóslatokba bocsátkozni, de Ön szerint meddig fog tartani a járvány?

Nagyon sok múlik azon, hogy mennyire vesszük komolyan azokat a szabályokat, amelyekre folyamatosan felhívják a figyelmünket. A kínai példából kiindulva 3 hónap alatt meg lehet oldani a helyzetet, de ehhez nagyon fegyelmeztetnek és kitartónak kell lenni. Tudom mennyire nehéz ez, jómagam mindkét várandósságom alatt veszélyeztetett terhes voltam, hosszú ideig ágyhoz és lakáshoz voltam kötve, de tudtam, hogy most ezt kell tennem a cél elérésének érdekében. Jelenleg az a legjobb védekezés, ha minél kevesebbet érintkezünk egymással és maradjunk otthon, ha lehetséges.

Ön hogyan tudja jelenleg végezni a munkáját, milyen változásokat kellett bevezetnie?

Telefonon és interneten keresztül tartom a kapcsolatot a betegeimmel, ami nagyon fárasztó és megterhelő, ráadásul nagyon hiányzik a személyes kontaktus is, az érzékszerveken alapuló vizsgálat. A vészhelyzet bejelentése előtt volt, hogy 50-60 gyermek fordult meg a rendelőben, most pedig csak az üres vizsgálóban ülünk és próbáljuk videóknak alapján megállapítani a betegségeket. Az egészséges tanácsadást és az oltások beadását folyamatosan végezzük ennek ellenére. Ezzel kapcsolatosan szeretném is kérni a szülőket, hogy ne halasszák el a szükséges védőoltások beadását, hiszen csak súlyosbíthatja a helyzetet, ha olyan betegségeket kapnak el a gyerekek, amelyekre létezik megoldás. Szinte naponta változik a hivatalos eljárásrend, amiről a Nagykovácsi Gyermekorvosi Rendelő Facebook oldalán folyamatosan tájékoztatunk mindenkit.

Tudom napról napra változhat a helyzet, de mit kell tennie jelenleg annak, aki azt gondolja, hogy megfertőződött?

Első körben mindenképpen a házi orvost kell értesíteni telefonon! A pontos kikérdezés és tünetek felvétele alapján, ha felmerül, a gyanú állapotól függően kórházi beutalás vagy otthoni mintavétel történik az OMSZ által. Jelenleg megyénként néhány mobil mintavevő kocsik működik, amely nagyon túlterhelt és sajnos a kihívása is bonyolult. Én magam is több órát töltöttem azzal, hogy egy nagykovácsi családhoz

mintavételre kijöjjenek, így is csak 70 óra múlva történt meg a vizsgálat. Sok a beteg és a mintavételt végzőnek is minden beteg után át kell öltöztetnie új steril ruhába és fertőtlenítenie kell magát. Az optimális megoldást további mintavevő mobil egységek, kerületenként legalább egy mintavételi állomás jelentené, ahová a gyanús esetek mehetnének. **Szeretném kihangsúlyozni azt, hogy beteg gyermekkel senki ne menjen a Szent László Kórházba, mert számukra a Heim Pál Kórház van kijelölve központi fogadóhelyként.**

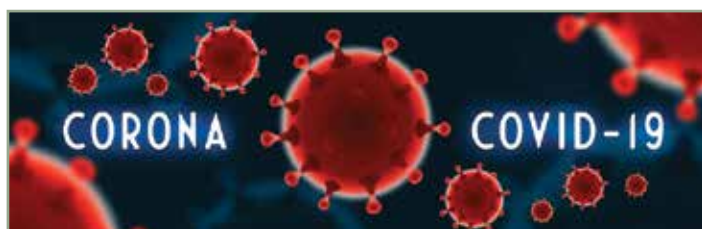
A gyakori kézmosásra és a fertőtlenítésre hívják fel a figyelmet minden platformon. Ezen kívül Önnek milyen gyakorlati jótanácsa van?

A szemüvegesek fokozottan figyeljenek a szemüvegük fertőtlenítésére, akik pedig kimennek az utcára ne viseljenek ékszert! Kimutatták, hogy a fémfelületeken napokig életképes marad a vírus, így hiába a gondos kézmosás, ha az óránkon, nyakláncunkon hazavisszük a fertőzést. Utcai viseletnek a gumicsizma a legjobb, mert ezt hazaérve könnyen fertőtleníthetjük. Egy másik nagyon fontos dolog a lázcsillapítás kérdése. Vigyázzunk és tartsuk be az orvos utasításait a gyógyszerekkel kapcsolatosan. Sokan úgy gondolják, hogy a vény nélkül kapható lázcsillapítók nem okozhatnak gondot és nem kell szigorúan betartani az adagolást. Sajnos ez nem igaz. Például a túladagolt paracetamol akár 3 nap alatt tönkretelheti a májat. A másik tévhit, hogy ez a kór csak az idősebbek számára veszélyes. Persze igaz, hogy főleg ők kerülnek súlyos állapotba, de akad példa arra is, hogy fiatal, semmilyen krónikus betegségben nem szenvedő páciens is hetekre lélegeztetőgépre került. Legyünk óvatosak, vigyázzunk magunkra és egymásra!



Nagykovácsi zsákfalu jellege segít vagy nehezíti a védekezésben?

Az átmenő forgalom hiánya mindenképpen előnyös a járvány terjedését tekintve, de azt is figyelembe kell venni, hogy Nagykovácsi lakosságának jelentős része Budapestre jár dolgozni, de akár bevásárolni is. A részleges karantén betartása és betartatása egyszerűbb lehet, hiszen csak egy főúton lehet megközelíteni a települést, így könnyebb az ellenőrzés. Reméljük a kéthetes karantén meghozza a várt eredményt és lassul a kór terjedése országosan és Nagykovácsiban egyaránt.



Háziorvos krízishelyzetben

Dr. Fegyveres-Fiskál Gábor alpolgármester

A nagykovácsi járványhelyzettel 4 felnőtt háziorvos és 4 asszisztens küzd napi szinten. Köszönjük a munkájukat és az áldozatos hozzáállásukat!

2020. március 24-i egészségügyi helyzetről kérdeztük Dr. Kádár-Németh Krisztián háziorvos véleményét a kezelés és a megelőzés érdekében. Bízunk benne, hogy a szakmai tapasztalatok és a javaslatok segítenek megérteni az okokat, és irányt mutatnak a veszélyhelyzetben követendő helyes magatartáshoz.

Olyan élethelyzetben vagyunk, amit még nem élt meg ma élő ember Magyarországon, mit gondol Ön erről?

Nagymamámmal beszéltem erről, aki állategészségügyi járvány miatt az 50-es években volt már karanténban, de annak nem volt ilyen tétje. Azt hiszem, hogy a Föld népességnövekedése okán lehetett erre számítani, hiszen olyan földterületeket foglaltunk el a mezőgazdaságba vont területek növelésével, és ennek kapcsán olyan állatokkal kerültünk kapcsolatba, amelyekkel eddig nem. A 15 évvel ezelőtti SARS járvány is így indult el, kivágjuk az erdőket és ezzel átalakítjuk a Földet.

Az orvosok speciális tudással rendelkeznek. Mit tanultak erről az egyetemen vagy a későbbi praxis során?

Ezt, vagy hasonló járványhelyzetet minden évben – a szezonális influenza esetén – megélünk, de az egy hagyományos betegség, sokkal kisebb fogékonysággal, és van rá oltás is. Most pedig ízelítőt kapunk, hogy milyen lehetett az élet a védőoltások előtt. A jelen probléma az, hogy a Covid-19 vírus most a civilizáció azon részét érte el, amely a járványveszélyes környezethez nincs hozzászokva. Azt gondoltuk, hogy nekünk vannak védőoltásaink és van kialakított immunitásunk, holott ez egy új betegség, és senki sem védett ellene. Más földrészeken százezrek halnak meg maláriában, de az a veszélytudat nem érte el eddig az európai ember ingerküszöbét.

Mivel keresik meg Önt a betegek leggyakrabban, és milyen helyzetben kell a háziorvost hívni?

A veszélyhelyzet kihirdetése óta sokkal felelősségteljesebbek lettek az emberek, és el tudják dönteni, hogy mi a fontos és mi nem. A szokványos betegségekkel csak távkonzultációt kérnek, mert megértették, hogy a személyes találkozások kerülése a leghatásosabb eszköz a fertőzésveszéllyel szemben. Ezen kívül tényleg csak azzal keresnek meg, ami halaszthatatlan, pl. aggasztó, újkeletű, erős fájdalmak, görcsök esetén, vagy hogy hogyan tudják felismerni a betegséget. A szépkorúak azt kérdezik, hogy kimehetnek-e a patikába, de azt javaslom nekik, hogy küldjék inkább a rokonaikat, szomszédjaikat.

A klasszikus tanácsok mellett van-e valamilyen javaslata a jelen helyzetre?

A nálam okosabbak már mindent elmondtak, de a legfontosabb, hogy minél kevesebb emberrel találkozzunk. A járványhelyzet olyan, mint egy erdőtűz, ha nincs a tűz közelében éghető fa, akkor nem terjed tovább: a vírus számára az emberek jelentik a fát.

Nagykovácsi, mint zsákfalu rendelkezik-e speciális problémákkal vagy előnyökkel?

A demográfiai és a szociális helyzetből fakadóan itt sokkal több jómódú család él, mint az ország egyéb területein. Sokkal többet utaznak az emberek, ami a jelen helyzetben komoly hátránynak bizonyult, valamint a nagyváros közelsége és a rendszeres ingázás is fokozza a betegség terjedését. A vészhelyzet miatt azonban most ezt előnyünkre fordíthatjuk, mert sokan rádöbbennek, hogy a szellemi munkát távmunkában is el tudják végezni. Rádásul itt sok a fiatal, akik az idős rokonokat tudják segíteni.

Ön mit tapasztal, van-e pánikhelyzet Nagykovácsiban?

Pánik nincsen, a félelem viszont tapintható, de ez most hasznos nekünk.

Mit gondol, meddig fog a járvány még tartani?

Attól függ, mennyire fegyelmezettek az emberek. Kínában, ahol a kormányzati szervektől jobban félnek és engedelmesebbek az emberek, a kijárási tilalom betartása miatt gyorsabban csengett le a fertőzés. A mostani helyzet (március 24.) szerint Kínában már nincs belső

megbetegedés, azok hurcolják be a kórt, akik külföldről térnek haza. Ha mi is ilyen fegyelmezettek vagyunk, nálunk is lecsenghet a járvány 2 hónap alatt. Az európai országok és népek sokszínűsége most rossz helyzetet teremtett, pl. a britek eddig nem sokat változtattak az életvitelükben, az amerikaiakra is ez a jellemző, náluk csak most kezdődik a járvány komoly felívelése. Bízom benne, hogy a Covid-19 talán meg is mentheti az emberiséget egy későbbi pusztítóbb vírusra való felkészüléssel.



A karanténban lévőknek van-e speciális terápia vagy eljárás?

Jelenleg semmilyen speciális gyógymód nincsen. Nagykovácsi lakossága viszont jobb helyzetben van, mint a városokban élők, hiszen a nagy méretű zárt udvarokon, kertekben a megfelelő védőtávolság adott ahhoz, hogy mégis biztonságosan a szabadban lehessen lenni.

Mi a véleménye a maszkokról és a védekezési lehetőségekről?

A vírus nem szálldogál könnyedén messzire a levegőben, hanem a fertőzött emberek közelében dúsul fel, és akkor esélyes a megfertőződés, ha huzamosabb ideig ebben a közeli burokbán tartózkodunk. Ebből következik, hogy a szabadban, nem zsúfolt helyen, vagy jól szellőző zárt térben nem indokolt a maszk használata. Sebészi maszkot az hordjon, aki köhög, tüsszög, mert a vírus porszemhez, cseppekhez tapadva távozik, és az ilyen nagyobb méretű részecskéket jól kiszűri ez a maszk. Ezzel tehát főleg másokat védünk. A kis részecskéket is kiszűrő FFP3 maszkokat hagyjuk meg az intenzív osztályon, sürgősségi betegellátásban, a betegekkel szoros testközelségre kerülő egészségügyi személyzet részére, akik nem tudnak biztonsági távolságot tartani.

Megelőzőként azt javaslom, hogy gyorsan és távolságot tartva vásároljunk. Ne álljunk sorba és akkor menjünk amikor kevesebben vannak. A ruháinkat házon kívül/előszobában vegyük le, és a vásárolt dolgainkat is hagyjuk kint, amíg csak lehet, akár napokig. A vírus ép bőrön nem jut át, ezért gumikesztyű használata helyett inkább mossunk kezet.

Hogyan zajlik most a rendelés a normál protokollhoz képest?

Az orvosok és betegek érdekében minimalizáljuk a személyes találkozásokat, 95%-ban e-mail és telefonos egyeztetés zajlik.

Milyen segítséget kap és vár az államtól, az önkormányzattól?

A jelenlegi betegellátási rend szerint ha felmerül a Covid-19 gyanúja, nem kell kórházba irányítani a páciént. Megyénként 1 mobil mintavevő kocsit alakítottak ki, és ez érkezik a betegekhez, otthon veszik le a mintát. Jelenleg tehát a háziorvosok csak nagyon indokolt esetben találkozhatnak a betegekkel, és ez a legnagyobb biztonságot adható védelem. A tervek szerint a védőfelszerelések koncentrációja érdekében járásonként akut betegellátó ügyeket alakítanak ki a háziorvosok közreműködésével, szerintem ez okos lépés.



A NATÜ 2020. évi település-ellátási terve

Kántor Ágnes intézményvezető

1. Általános iskola konyha (tálalókonyha) üzemeltetése

Gyermek és munkahelyi étkeztetés – étkeztetési rendszer üzemeltetése

- Iskolai tálalókonyha üzemeltetése
- Gyermek- és munkahelyi étkeztetés biztosítása – étkeztetési rendszer működtetése

2. Önkormányzati, bérelt ingatlanok üzemeltetése

Épületkarbantartási feladatok

- Önkormányzati tulajdonú épületek karbantartása – Felnőtt Orvosi Rendelő (Száva u. 4.); Fogorvosi Rendelő, Körzeti Megbízotti Iroda, Papír-Írószér Bolt (Kossuth L. u. 58); Gyermekorvosi Rendelő (Kaszáló u. 12-14.); Sebestyén kápolna, „Falu kapu”, (Sebestyén domb); Kálvária Kápolna (Halom u.) – elektromos, víz és csatorna, fűtés, melegvíz, tűz- és behatolásvédelmi rendszerek karbantartása, szükséges kisebb javítások elvégzése.

Tisztasági és zöldkarbantartási feladatok

- udvarsöprés, takarítás, (naponta, szükség szerint),
- kommunális hulladéktárolók ürítése, a hulladék elszállítása,
- zöldfelület gondozás, Sebestyén kápolnánál és a „Falu kapunál” tavaszi, nyári időszakban virágágyás öntözése víztartályból.

3. Játsszóterek üzemeltetése

- Apraja-Nagyja játszótér; Sebestyén dombi játszótér; Csillagfürt játszótér; Ebadta játszótér üzemeltetése,
- játszótéri gondnok munkavégzésével biztosított tevékenység.

Tisztasági és zöldfelület karbantartási feladatok

- fűnyírás, kaszálás, gyomlálás, bokrok, sövények, fák metszése,
- az eszközök alatt és a homokozóban a terület gyomlálása, időközönkénti rotálása, pótlása, szükség esetén cseréje.

Játsszóterei eszközök, berendezések, létesítmények karbantartása

- játsszóeszközök és játsszóterei terület ellenőrzése, dokumentálása, kisebb karbantartások elvégzése.

Telefonos ügyelet biztosítása

- a szülői jelzések fogadására (szükség szerint hibaelhárítás és gyors, vagy lehetőség szerint azonnali javítás).

4. Sportlétesítmények üzemeltetése

- füves sportpálya (Nagykovácsi, hrsz 220); műfüves sportpálya (Nagykovácsi, Nagyszénás u.); kültéri sportpark üzemeltetése (Nagykovácsi, Nagyszénás u.),
- pályagondnok munkavégzésével biztosított tevékenységek: pályabeosztás, nyitás-, zárás biztosítása, használat szerinti számlázás előkészítése.

Tisztasági és zöldfelület karbantartási feladatok

- fűnyírás, kaszálás, gyomlálás, bokrok, sövények, fák metszése,
- füves pálya esetében egész évben teljes zöldkarbantartás.

Sporteszközök, berendezések, létesítmények karbantartása

- eszközök és környezetük rendszeres ellenőrzése, dokumentálása, kisebb karbantartások elvégzése,
- a sporteszközök rendszeres, naponkénti áttörése, tisztítása és a sportpark aljzatának takarítása, söprése, szükség esetén felmosása, téli időszakban a hómentesítése,
- a sporteszközök és a tetőszerkezet állagának, biztonságosságának, műszaki állapotának rendszeres ellenőrzése; kisebb karbantartások elvégzése, ennek adminisztrálása, szükség esetén a kivitelező cég megkeresése a javítás érdekében.

Telefonos ügyelet biztosítása

- lakossági jelzések fogadására (szükség szerint hibaelhárítás és gyors, vagy lehetőség szerint azonnali javítás).

5. Községi temető üzemeltetése, kegyeleti közszolgáltatás

- Temetőgondnok munkavégzésével biztosított tevékenység.

Az eltemetési feltételeinek biztosítása körében, különösen

- a temetőbe kiszállított elhunytak átvétele, ravatalozó nyitása, zárása, a temetési helyek (sírhelyek) kijelölése, sírásás felügyelete,
- a temető-nyilvántartó könyv és a sírbolt-könyv vezetése,
- a temetőlátogatók tájékoztatása,
- a telefonos elérhetőség és a temetőben az irodai személyes ügyfélszolgálat biztosítása,

- a temetési időpontok összehangolása, szervezési intézkedések, együttműködés a temetkezési szolgáltatókkal, a megfelelő hangosítás és egyéb feltételek szervezése és biztosítása.

Temető-üzemeltetési, karbantartási tevékenységek, különösen

- temetőkapuk nyitása-zárása,
- temetői létesítmények – ravatalozó épület és helyiségei (gondnoki iroda és mellékhelyiségek) – takarítása, tisztán tartása,
- halotthúto használat utáni takarítása, fertőtlenítése,
- temetői terület tisztántartási feladatok.

Zöldterületek karbantartási feladatai

- kaszálás, gyommentesítés,
- rendszeresen nem látogatott sírok rendezése, tisztítása, kaszálása,
- virágágyás, virágládák gondozása, locsolása, gyomlálása,
- bokrok, sövények, nyírása.

Ügyfélszolgálati tevékenység ellátása a NATÜ irodában (Pók u. 58.) és egyéb ügyintézési – szervezési és panaszkezelési feladatok

- elektronikus „temetőkönyv”, parcellakönyv vezetése és havonkénti továbbítása a jegyző felé,
- felvilágosítás adása sírmegváltási kérdésekben, temetkezéssel kapcsolatosan.

6. Közterület- fenntartás

A NATÜ közterület-fenntartási feladatai az ingatlan tulajdonosok, használók, bérlők, ingatlanokhoz kapcsolódó közterület karbantartási és tisztántartási kötelezettségei, valamint az önkormányzati tulajdonú – lakossági ingatlanhoz nem köthető – közterületek, árkok, járdák, ingatlanok és közterületi műtárgyak karbantartási kötelezettségeinek tudomásul vételével a következők:

6.1 Hidak, közutak, járdák, közterek, buszmegállók karbantartása, tisztántartása, környezetegészségügyi feladatok

6.2 Települési hó- és síkosságmentesítés

- NATÜ-s dolgozókkal és vállalkozói szerződéssel, külső szolgáltatóval biztosított tevékenység.

NATÜ-s közterületi dolgozókkal végzett feladatok

- az Önkormányzati tulajdonú közterületek, parkolók, terek, járdák, bérlemények buszmegálló környezetének síkosságmentesítése és hóeltakarítása. (Kézi és traktoros munkavégzés a NATÜ közterületi dolgozói által).
- az üzemeltetett és egyéb önkormányzati ingatlanok környezetének hó- és síkosságmentesítése:
 - o a felnőtt orvosi rendelő, Gyermekorvosi rendelő, KMB iroda, Papír-Írószér Bolt, NATÜ iroda környezetének, az épületekhez vezető járdaszakaszok, parkolók, lépcsők,
 - o Gróf Tisza István tér, a Faluház előtti terület, parkolók,
 - o Rákóczi utca 1. előtti járdaszakasz, és a Rákóczi utcai híd,
 - o az általános Iskola előtti Kossuth Lajos utcai járda, az iskola épülete előtti, átkötő utca jobboldali parkolója,
 - o kültéri sportparkhoz és a Műfüves sportpálya-hoz vezető járdák,
 - o Kazal utca, Bánya utca, Forrás utca – lakóingatlanokhoz nem köthető – járdaszakaszai,
 - o temető melletti járdák és parkolók,
 - o Keskeny köz, Kossuth utca 45. előtti járdaszakasz,
 - o buszmegálló és környezetük (13 db)
 - a lakosság részére kihelyezett, síkosságmentesítési anyaggal töltött edényzet folyamatos szemrevételezése, jelzés a koordinátor részére az újratöltés szervezéséhez.

Külső szolgáltatások igénybevétele a feladat-ellátáshoz vállalkozási szerződés alapján

- a.) a megállapodás szerinti vállalkozó(k), saját munkagépeikkel végzik az önkormányzati közterületi utak hó- és síkosságmentesítési feladatait az alábbi területeken (szerződésben rögzített kötelezettségek szerint és a kijelölt útvonalakon)
 - o aszfalttal borított gyűjtőutak,
 - o nagy meredekségű aszfaltzott utak, keskeny útszakaszok és zsákutcák, a murvás és mart aszfalttal burkolt útszakaszok egy része,
 - o murvás és mart aszfalttal borított útszakaszok és földutak.

b.) a megállapodás szerinti vállalkozó járórózési és jelzési, riasztási feladatai:

- o időközönkénti ún. járórózési tevékenység a kijelölt önkormányzati utakon az időjárás útviszonyok felmérésére, továbbá a szerződött vállalkozók riasztása a hó- és síkosságmentesítés azonnali kezdesére,
- o Szerződésben meghatározott, a teljesítésigazolások alá-támasztásához szükséges adminisztráció vitele.

Ügyfélszolgálati tevékenység ellátása a NATÜ irodában (Pók u. 58.) és egyéb szervezési, ellenőrzési, panaszkezelési feladatok a településüzemeltetési koordinátor által.

6.3 Közúti jelzőeszközök, tartozékok karbantartása, telepítése, pótlása

- A közlekedési táblák helyzetének és állapotának folyamatos ellenőrzése és szükség szerint a pótlásról, illetve a helyrehozásról való gondoskodás.

6.4 Köztéri bútorok, műtárgyak, ivókutak karbantartása

- az ivókutak üzemképességének folyamatos ellenőrzése, meghibásodás esetén karbantartás, javítás, elfagyás elleni védelem,
- lámpák folyamatos ellenőrzése,
- a kihelyezett padok állapotának ellenőrzése, szükség szerint kisebb javítások, karbantartások, évente festés,
- kerékpártárolók tisztítása, karbantartása,
- szobrok és egyéb köztéri alkotások gondozása,
- utcanévtáblák állapotának folyamatos ellenőrzése és szükség szerinti pótlása.

6.5 Vízvezető árkok és műtárgyaik ellenőrzése, szükség szerinti hordalék-mentesítés az alábbi árkok esetében, egyéb helyeken megrendelés alapján

- önkormányzati ingatlanokhoz tartozó betonrézsűs és füves árkok takarítása, hordalék mentesítése.

6.6 Közutak, közterületek környezetének zöldkarbantartása

- közlekedést zavaró növényzet visszavágása,
- lakossági ingatlanhoz nem kötődő, önkormányzati tulajdonú járdák, útszakaszok zöldfelületének gondozása,
- közterületi fák fenntartó metszése, az alábbi önkormányzati tulajdonú közterületeken, különösen:

- o Gróf Tisza István tér,
- o Kossuth Lajos utca belső része,
- újonnan ültetett fák öntözése, gondozása,
- nagy és veszélyeztetett fák ellenőrzése, balesetveszély elhárítása, gallyazásukról való gondoskodás, a levágott gallyak elszállítása,
- önkormányzati ingatlanokhoz tartozó betonrézsűs és füves árkok és környezetük kaszálása


6.7 Az üzemeltetett önkormányzati ingatlanok és környékük, valamint önkormányzati telkek, rétek, közterek, parkok zöldterületi karbantartása

- füves területek kaszálása, fűnyírása, gazolása, parlagfű és egyéb allergén növények mentesítési munkái,
- virágosítás, virággondozási feladatok,
- parkok fenntartása, gondozása, növénytelepítések,
- sövények, bokrok telepítése, karbantartása,
- növényvédelem, locsolási tevékenység.

6.8 Községgazdálkodási szolgáltatások, rendezvényeken történő segítségnyújtás

- önkormányzati intézmények megkeresésére és megrendelésére végzett feladatok a költségviselés előzetes egyeztetésével:
 - o szállítási, beszerzési feladatok,
 - o kisebb – gondnok által nem elvégezhető – épületen belüli és kívüli feladatok.
- Községi rendezvényeken segítségnyújtás:
 - A feladat elvégzése minden esetben a lebonyolítással megbízott intézmény megrendelésével indul a költségviselés előzetes egyeztetésével:
 - o terület takarítása, teremrendezés biztosítása,
 - o rendezvényeken takarítás, szemétszedés,
 - o rendezvények utáni takarítás, területrendezés,
 - o karácsonyi díszkivilágítással kapcsolatos segítség,
 - az állami és községi ünnepekhez zászló kihelyezés/beszedés helyi önkormányzati rendelet előírásai szerint.

2020-ban is szeretettel állunk a nagykovácsi lakosok rendelkezésére, szolgálatára!




ELBIR

Elektronikus Bűnmegelőzési Információs Rendszer

EGYÜTT EGYMÁSÉRT!

#MARADJOTTHONIGY SEGÍTHETSZ#



Az veszélyhelyzetben nagy felelősség hárul mindannyiunkra. Kérjük, minden esetben tartsák be, és gyermekeikkel is tartassák be az összes meghozott és jövőben meghozandó, a társas érintkezéseket korlátozó intézkedést, valamint az előírásokat és ajánlásokat!

Nyomatékosan, többször hívják fel az otthon maradt, idős hozzátartozóik figyelmét arra, hogy senkit ne engedjenek be az otthonukba! Naponta, többször hívják fel egyedül élő, székperő rokonait, ezzel is növelve a biztonságérzetüket. Kérjék meg őket, hogy ne hagyják el otthonukat!

Felhívjuk a figyelmet, hogy az otthoni digitális oktatásban érintett diákok, és az őket felügyelő szülők vegyék komolyan a „Maradj otthon” kampányt, és csak akkor hagyják el lakóhelyüket, amikor az nagyon szükséges.

A jó idő ellenére is otthon kell maradni. Kérjük a szülőket, hogy gyermekeiket ne engedjék játszótéren, sportpályán, barátokkal együtt játszani, lablázni. A hatóság vagy önkormányzat által lezárt játszótérekre bemenni a tiltás ellenére veszélyes és felelőtlen.

Most nem nyári szünet, hanem veszélyhelyzet van, melyből az egész ország vizsgálódik. Vizsgálóznak jelesre, és ha tehetik, **MARADJANAK OTTHON!**

Legyünk empátikusabbak, gondoskodóbbak, figyelmesebbek, tartsuk be az előírásokat, intézkedéseket és jogszabályokat!

VIGYÁZZUNK EGYMÁSRA!

Pest Megyei Rendőr-főkapitányság
Bűnmegelőzési Osztály

PEST MEGYEI RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG
BŰNMEGELŐZÉSI OSZTÁLY

1145 Budapest, Róna u. 134. ☎ 06-1-460-7101; BME: 28-410, e-mail: elbir@pest.police.hu

Tavaszi nagytakarítás keretében ingyenes zöldhulladék gyűjtési akció

Nagykovácsi Nagyközség Önkormányzata értesíti
a Tisztelt Lakosságot, hogy a Depónia Nonprofit Kft. lebonyolításával

2020. május 09-én (szombat)

ingyenes zöldhulladék gyűjtést szervez
Nagykovácsi település területén.



Az akció keretében az ingatlanokon keletkező zöldhulladékok:

- falevelet és egyéb komposztálható növényi hulladékot –
bármilyen átlátszó, átlátható, kb. 100 l térfogatú zsákban,
- kerti nyesevéket, feldarabolt, kis átmérőjű ágakat –

50 cm átmérőjű és 70 cm hosszúságú méretben kötegelve
a közlekedési út mellé kérjük kihelyezni úgy, hogy az sem a gyalogos,
sem pedig a jármű forgalmat ne zavarja.

Az akció keretében nem kerül elszállításra a kerti kaparék, fatörzsek,
vastag ágak, valamint a megadott méretben nem kötegelt
zöldhulladék!

A kipakolást a jelzett időpontot megelőző este,
vagy legkésőbb reggel 6:00 óráig kérjük elvégezni.

Az akció sikeres lebonyolítása érdekében kérjük az Önök segítségét
és a határidő **PONTOS** betartását!

A meghirdetett időpont után kihelyezett zöldhulladékokat a Depónia
Nonprofit Kft. nem szállítja el a zöldhulladék gyűjtési akció keretében.

Kérem, minél többen éljenek a lehetőséggel saját portájuk
és a településünk tisztasága érdekében is.

A digitális oktatás bevezetése a veszélyhelyzetben

Fehér Imre intézményvezető, Nagykovácsi Általános Iskola

Mindannyiunk életében döntő fordulat állt be Orbán Viktor Miniszterelnök Úr 2020. március 13-i esti bejelentése kapcsán. A hír többek között arról szólt, hogy a koronavírus okozta veszélyhelyzet miatt március 16-tól a közoktatási intézmények is bezárára kerülnek, a pedagógusoknak, diákoknak pedig át kell állniuk pár nap alatt a digitális oktatásra.

A hír kapcsán meg kell jegyezni, hogy a szülői társadalom is komoly kihívás elé került. Volt, akinek a munkáltatója engedte az otthoni munkát, ha volt rá lehetősége, másoknak azonban a szabadnapjaikhoz is hozzá kellett nyúlni legalább arra az időre, hogy a kezdeti nehézségeket áthidalhassák. Nehézség pedig akadt bőven ebben a helyzetben. Még a nagyszülők hagyományos helytállására sem számíthatnak a családok, ugyanis a vírus okozta megbetegedések miatt az idősebb korosztály különösen veszélyeztetett.

Úgyhogy igen nehéz helyzet közepette vágtunk bele a problémák tengerébe a megoldásába. A sok kihívás mellett azzal is meg kellett küzdenünk, hogy nem próbáltunk soha olyat még modellezni sem, hogy kizárólag digitális módszerekkel oktassuk a gyerekeket, ráadásul távoktatásban. Az is tetézte a nehézségeket, hogy nincs minden családban azonos feltétel az informatikai eszközök ellátottságában. Természetes, hogy vannak olyanok, akiknél csak egy-két gép van, gyerekből azonban sokkal több. Új napirend, új kapcsolódási pontok a KRÉTA és a Classroom felületen, megannyi nehéz, komoly kihívás mindenkinek. Ráadásul a pedagógusaink sem ahhoz a korosztályhoz tartoznak, hogy arról beszélhessünk, hogy „digitális bennszülött”-ek lennének.

Azonban a nehézségek ellenére – bár még csak a harmadik hetében jár az új tanítási rend – kijelenthetem, hogy mindenki a maximumot nyújtva, helytáll, és ha ezzel az oktatási formával is, de be tudjuk majd fejezni a tanévet. Köszönöm a pedagógus kollégáimnak ezt a hihetetlenül fegyelmzett, gyors, pontos átállást. Mint intézményvezető, fantasztikus érzés, hogy pár nap alatt csodákra voltak képesek, rendkívül büszke vagyok rájuk! Köszönöm a szülők pozitív hozzáállását, akik idejüket nem kímélve, gyakran együtt tanulnak a gyermekeikkel. Köszönöm a tanítványainknak, akik megértették, hogy most bizony önállóknak és felelősségteljes hozzáállású diákoknak kell lenniük, hogy ez az időszak nem szünet és bizony, most is komoly elvárásoknak kell megfelelniük. Köszönöm az iskola összes dolgozójának, az oktatást segítőknak, pedagógiai asszisztenseknek, technikaiaknak, hogy fokozott erővel igyekeznek rendben tartani a rájuk szabott ügyeket.

Az összes résztvevőnek, szülőknak, gyerekeknek, kollégáknak köszönöm az elmúlt napok higgadságát, komolyságát, amivel megőrizték nyugalmaikat ebben a nehéz helyzetben.

Tudjuk, hogy sok problémát kell még megoldanunk, hogy a digitális oktatás mindenki melegezésére szolgáljon, a hozzáállás azonban példás! Felelősségteljes magatartásával mindenki hozzájárult ahhoz, hogy eddig sikeresen vegyük az akadályokat. Mindenki tudja, hogy a java még előttünk áll a vírus okozta állapotnak. Bízom a közösségünk erejében!

A távoktatás egy érzékeny, kedves pillanata

Balik Mónika, 1. a osztályos tanító nénink megjegyzése kisfiam házi feladatához: „Gábor! Nem találok szavakat! Annyira szépen írsz! Na ilyenkor érzem, hogy mennyire hiányzik a közvetlen kapcsolat. Úgy megölelnélek és a gyerekek pedig tapsolnának! :-)”

Köszönjük, hogy messziről is ösztönzik a gyerekeket a tanulásban.
Bugyásné K. Anikó

Rendhagyó március 15.

1928-óta ünnepelhetjük nyíltan – a magyar állam hivatalos ünnepeként – az 1848. március 15-i eseményeket, amely napon a népünk megelőlegte az évszázados elnyomást és kiállt a függetlenségéért.

Az ismert egészségügyi helyzet miatt szokatlan megemlékezést tartott Nagykovácsi Nagyközség, hiszen a zárt térben megszokott iskolai ünnepséget le kellett mondani, de a szabadtéri koszorúzást megrendezhettük. A helyi intézmények és civil szervezetek Dr. Fegyveres Fiskál Gábor alpolgármester rövid visszatekintő beszédét követően helyezték el a tisztelet koszorúit az emlékműnél. Jellemzően a nehéz időkre, az összefogás és összetartás érzete hatott át minden megjelentet.



Tisztelt Ünneplők! Kedves Megjelentek!

Március 15-én polgárok, parasztok és nemesek gyűltek össze Pest-Buda utcáin azért, hogy szabadon dönthessenek a haza sorsáról. Azért, hogy ne egy idegen, elnyomó hatalmat szolgáljon a magyar nemzet. Lelkükben

remény, arcukon elszántság volt, de a szemükben a félelem is megjelent, hiszen olyan útra léptek, amit nem ismertek, ami harccal és küzdelemmel volt tele.

Ismerjük a történelmet és megtanultuk az iskolában, hogy végül sikert hozott ez az összefogás, amelynek eredményeként azokban a napokban, hetekben győzelmet arattak a tömegek és meghátrált a hatalom.

De mi a titok, hogyan győzték le a belső félelmet?

Ennek a titka a bizalomban és az együttműködésben keresendő. Megbízta egymásban, vállalt vállhoz vetve mindenki adta a legjobbat. A költő verset írt, a nyomdász újságot gyártott, a tanító és a pap lelkesített, aki főzni tudott ebédet készített, aki pedig gyermeket nevelt otthonról biztatta az utcán lévőket.

Ők megbízta egymásban és tették a dolgukat, összefogtak és így lettek úrrá az ellenségen.

Tanuljunk tőlük és mi is támogassuk egymást. Fogjunk össze és győzzük le együtt az ismeretlent! A legfontosabb, hogy ezekben a nehéz napokban tegye mindenki a kötelességét.

Emlékezzünk a Hősökre!



Fotók: Köves Szilvia

Jöjjön a tavasz, fusson a tél

Tóth Mária tagintézmény-vezető, Barackfa csoport

A Kaszáló utcai óvodában a hagyományoknak megfelelően idén is megtartottuk a kiszebáb égetést, amely a téltemetés és a tavaszköszöntés jegyében zajlik minden évben. A tűzkosarat körbe állva a gyerekek hangosan kiabálták, énekelték a télűző és tavaszváró rigmusokat: Fusson a tél, jöjjön a tavasz! Kötélhúzással döntöttük el, hogy a tél és a tavasz küzdelmében ki lesz a győztes ezen a jeles napon. A program zárásaként minden csoport az általa készített kiszebábját a tűzkosárba dobta. Bízva abban, hogy tavasztündér is meghallja télűző dalainkat, és minél hamarabb beköszönt a meleg, napfényes időszak!



Tavaszi szél

Tóth Mária tagintézmény-vezető, Barackfa csoport

Március idusának szép ünnepéről mi Barack- és Gesztenyefás gyerekek is megemlékeztünk. A megelőző hét az érzelmi előkészítéssel indult, közösen beszélgettünk a „huszárok ünnepéről”, nemzeti színű papírzászlót, kokárdát készítettünk, feldíszítettük csoportszobánkat közben gyakran elhangzott a közkedvelt kis rigmus.

„Piros, fehér, zöld, ez a magyar föld!”

Versekkal, dalokkal népi dalos játékokkal készültünk első tavaszi, nemzeti ünnepünkre. Sajnos az iskolásokkal nem tudtuk előadni műsorunkat

a jelenlegi helyzet miatt. A Kaszáló utcai óvoda kertjében, e jeles szép napon ünneplőbe öltözve, büszkén kiállva adtuk elő kis műsorunkat.

A 3-4 éves gyermekek számára is fontos, hogy életkori sajátosságainak megfelelő módon részesei legyenek nemzeti ünnepeinknek. Érezzék, hogy az ünnep mindig több és különlegesebb a többi napnál. Tisztelgünk, megemlékezünk régi korok hőseiről gyermeknyelven, korukhoz illően megteremtve ezzel csíráját a szülőföld, a haza szeretetének.



Nagykovácsi Kispatak Óvoda

Intézményvezető: Szabó Orsolya

2094 Nagykovácsi, Kaszáló u. 16-18. • Telefon: 26/355-607 • e-mail: kispatak.nagykovacsi@gmail.com

Dózsa György u.-i tagóvoda: • 2094 Nagykovácsi, Dózsa György u. 39. • Telefon: 26/389-305 • e-mail: kispatak.dozsa@gmail.com

Száva u.-i tagóvoda: • 2094 Nagykovácsi, Száva u. 7. • Telefon: 26/389-383 • e-mail: kispatak.szava@gmail.com

Honlap: www.kispatakovoda.hu

A világűrből Nagykovácsiba, a csodálatos Univerzum

Molnárné Váradiné Böbe és Kolozsvári Anna Krisztina óvodapedagógus, Vackor csoport

Réges-régen egy messzi-messzi galaxisban a Föld nevű bolygón, egy kis településen Nagykovácsiban egy tiszta sötét éjszakán, ha felpillantunk az égboltra, a legkáprázatosabb látványosság tárul elénk: a telihold ezüstös fénye és a csillagok ragyogása.

Melyikünk ne csodálta volna meg gyerekorában a holdat és a csillagokat, és tette volna fel ezernyi kérdését, ahogy gyermekeink is, hogy miért? és hogyan? működik körülöttünk a világunk. Ebben a projektben próbáltuk ezeket megválaszolni, megismerkedni, megismertetni gyermekeinkkel a sok-sok játék, mesevers, kreatív tevékenységek kapcsán. Játékos feladatok közben megismerkedhetünk galaxisunkkal, a tejútrendszerrel, naprendszerünk főbb égitestjeivel. A nap, a bolygók és azok holdjai mellett az űrutatás csodálatosan izgalmas tudományába is bepillantást nyerhetünk. Mi óvónénik a Kaszáló utcában összedugtunk a fejünket és közös



témahetek keretében elterveztük, hogy hogyan tudnánk minél több élményen keresztül bevezetni a gyerekeket a csillagászat rejtelmeibe. Betti néni meghívta hozzánk az Utazó Planetáriumot, akik a tornateremben odavarázolták elénk az univerzumot. A kisebbek egy csillagmesét nézhettek meg, a nagyobbaknak pedig tudományos előadással készült a csillagsátor. Kiállítás szerveztünk az újrahasznosított otthoni anyagokból készített újrjárművek, űrhajósok, asztronauták, bolygók, naprendszerünk témájában, amelyek az óvodánk folyosóját színesítették.

Feri bácsi és Böbe néni közös munkájával készült el az Űrközpont és indítóállomás, amivel elindult a családokat is magába foglaló közös aktív játék, ami a mindennapjainkat átszötte. Kiseb és nagyobb testvérek, apukák és anyukák is lelkesen ültek oda, és indították az űrhajót a végtelen univerzumba.

Éva néni gyönyörű űrhajója és óriásszínezős játéka színesítette a folyosónkat, és tette a játékot ezzel még élethűbbé.

Amit még szerettünk volna megvalósítani: drága titkárajaink Gábor és Tündi is lelkesen bekapcsolódtak nem csak a színezők, feladatlapok sokszorosításába, hanem a projektet lezáró Univerzum kvíz kapcsán is nagy segítséget nyújtottak. Ami végül sajnos nem tudott megvalósulni. Gabi és Andi néni nagyon készült a Bodza csoportban, az okostáblán interaktív feladattal várta a Kaszáló óvodás gyerkőcöket fejlesztő játékaival. Ami részben megvalósult.

Minden csoportban káprázatos és varázslatos dekorációk készültek a gyerekek bevonásával, ami tovább élénkítette, színesítette a gyermekek fantáziáját és közelebb hozta hozzánk az univerzum titkait.

Sajnálatos körülmények következtében sajnos nagyon hirtelen vége szakadt űrutazásunknak, és a messzi-messzi galaxisból újra visszatértünk a Föld nevű bolygónkra, kis településünkre, Nagykovácsiba, de ne feledd: hogyha egy tiszta sötét éjszakán felpillantasz az égboltra... a csillagok fénye ugyanúgy ragyog rád.

Mi ebben a különleges helyzetben továbbra is igyekszünk ötletes, kreatív, innovatív ötletekkel előállni a jövőben is, ahogy eddig is tettük a Kispatak óvodában.

A nevünkben: Molnárné Váradiné Böbe és Kolozsvári Anna Krisztina, de gondolom mindannyiunk nevében írhatjuk, hogy mi csak kitarást és Jó egészséget kívánunk Mindenkinék! Vigyázzatok magatokra, vigyázzunk egymásra!



Beporzás a málnásoknál

Lukátsyné A. Diana óvodapedagógus, Málna csoport



Mint a kasban, a málna csoportban is zajlott az élet, dolgoztunk serényen, mint a méhek.

A málnásoknak az volt a dolga, hogy az eszközöket gyűjtsék sorra! Került hát sok papír, olló! Megtelt hát a bogár szálló.

Topogtak az apró lábak, Sürgött forgott mindenki, Ha lehet, majd kivisszük, Hogy zizeghessen MINDENKI!



A Te fonalad meddig ér el?

Avagy az óvónők digitális jelenléte a családok életében

Karczevicz Dóra tagintézmény-vezető, Tengelice csoport

A tengelicés családok már jól ismerik Amáliát, a csomótündért (Gimesi Dóra: Csomótündér), aki rendületlenül bogozza a kapcsolatokat. Általában remek párosok alakulnak a keze nyomán (mivel elég öreg és igen-igen rosszul lát, néha azért mellétalál): őszinte szerelmek, igaz barátságok és gazdag munkahelyi kapcsolatok... na meg remek kis közösségek. Olyanok, mint itt a Kispatak óvodában a csoportok: a Málna, a Levendula, a Bodza, a Vackor, a Barack, a Gesztenye, a Nyuszi, a Katica, a Mókus, a Maci, a Pillangó, a Cinege, no meg a Tengelice.

„Drága Amália!

Köszönjük, hogy ebben a nehéz helyzetben

nem hagyta magunkra minket és a láthatatlan fonal segítségével, bár személyesen nem találkozhatunk, a kapcsolat mégsem szakadt meg közöttünk és a családok között!”

Nagykovácsiban a kisgyerekes családok között most egy szerteágazó hálózat kacsaringózik ezekből a láthatatlan fonalokból, melyeken információk áradata cikázik észvesztő sebességgel: „**Ne aggódj, minden rendben van, itt vagyunk, segítünk, az élet nem állt meg!**” És ezeknek a hálózatoknak a közepében egy-egy óvónéni áll, aki szíve minden melegével és legjobb szakmai tudása szerint segít az elszigetelt, és sokszor kétségbeesett szülőknek, gyerekeknek.

Hihetetlen gyorsasággal reagáltak a kialakult helyzetre és néhány óra leforgása alatt összeállítottak csoportjaik számára egy-egy gyűjteményt otthon elvégezhető fejlesztő játékokkal, mesékkel, versekkel és mozgásos játékokkal. Ezekhez rengeteg képet és weben elérhető linket csatoltak, hogy segítsék a szülőket, illetve a gyerekeket.

A pedagógusok zárt Facebook csoportban osztják meg egymással ötleteiket és a segítő információkat. A szülők számára is a nap jelentős részében elérhetőek minden digitális fórumon.

Amíg nem találkozhatunk újra személyesen, addig sem felejti el hivatásunkat: **a kisgyerekek harmonikus nevelését és az iskolai életre való felkészülésének megsegítését a családdal szorosan együttműködve.**

Még sokat kell fejlődnünk a digitális kompetenciák terén, de addig is hálás köszönet a Szeretet bűvös fonalaiért!

Járvány/veszélyhelyzet/munka a Kispatak Óvodában

Szabó Orsolya intézményvezető



A Kispatak Óvodában elrendelt rendkívüli szünet idejére bezártuk két tagóvodánkat és az ügyeleti ellátást a Kaszáló utca 16-18. szám alatti székhely óvodában alakítottuk ki. Használati rendjére vonatkozóan új intézkedések kerültek bevezetésre, melyek a járvány időszakában védik az itt dolgozókat és az óvodába betérőket is. Az intézménybe jelenleg csak vezetői engedéllyel lehet belépni.

Dolgozóink közül az üzemeltetési feladatokat végző kollégáink (gondnokok, konyhai kisegítők, ügyviteli alkalmazott, intézményvezető, élelmezésvezető) és az ügyeleti ellátást végzők (dajka, óvodapedagógus) vannak jelen személyesen is az épületben. A többi kolléga távmunkában végzi feladatait.

Pedagógusaink folyamatosan készítik azokat a terveket, melyekkel szeretnék megkönnyíteni a gyerekek hétköznapjait és számukra ötleteket, javaslatokat tenni a szülőknek a velük való együttléhez, foglalkozáshoz. Tematikusan igyekeznek heti rendszerességgel, esetenként napi bontásban eljuttatni ezeket a szakmai anyagokat. Minden óvo néni a saját csoportjára szabja a feladatokat, meséket, játékokat, fejlesztő foglalkoztatásokat. Esetenként saját készítésű videóval és média ajánlóval is jelentkeznek. Minden óvodapedagógus kollégánk elérhető az általuk megadott időszávokban, ahol személyes online megbeszélést is tartanak a gyerekek további fejlődéséről, fejlesztésének lehetőségéről, nevelési kérdésekről.

Gyógypedagógusunk is felvette a kapcsolatot a fejlesztésre hozzá járó gyerekek szüleivel és ők is kapcsolatban maradnak a jövőben, hogy folytatódhassanak a fejlesztő munkák egy új módszerrel.

Óvodánk egyik szakmai patrónusa, Czecz Fruzsina (a Ribizli Egészségműhely pszichológus megálmódója) időszakosan jelentkezik pszichológiai-pedagógiai témájú írásokkal, ezzel is folytatva az oviban nagy sikernek örvendő Szülő Klub jelenleg szünetelő találkozóit.

Nem pedagógus munkatársaink közül többen éppen azon dolgoznak, hogy a sok családban hiányként jelentkező arcmaszkokat pótolják. Ezért mosható, háromrétegű, betétanyaggal (papírsebkenő, papírtörülő...) bővíthető zsebes textil maszkokat varrnak otthonukban. **Naponta 200-300 darabot tudunk készíteni, ezeket fogjuk folyamatosan szétosztani a kispatakos családok és minden nagykovácsi háztartás számára.** A napokban sok önkéntes csatlakozott munkánkhoz és rengeteg felajánlást kaptunk a szétosztás megszervezéséhez.

Várjuk a mielőbbi találkozást egy teljesen egészséges világban, de felkészültünk a hosszú távollétre. Ez idő alatt is tartjuk a kapcsolatot a kispatakos családokkal, mert nagyon hiányoznak nekünk!



Könyvtári hírek

G. Furulyás Katalin, Illés Gabriella, Magyar Judit könyvtárosok

Kedves Olvasóink!



Sajnos a járvány miatt kialakult veszélyhelyzetre tekintettel, a polgármesteri-jegyzői utasítás és az érvényes kormányrendelettel összhangban az **Öregiskola Könyvtára 2020. március 13-án beszüntette a kölcsönzést és az olvasótermi használatot, valamint egyéb szolgáltatásait is.**

Szomorúan tettük ki a zárva táblát és a tájékoztatót az Öregiskola kapujára.

Az Öregiskola Könyvtára, kollégáink a zárás ideje alatt először is nekiláttak a rég esedékes raktárrendezésnek. Sokan kérdezték eddig is, főleg a Mesesarokban böngésző gyerekek, hogy hova vezet a titokzatos, mindig elzárt csigalépcső. A tágas könyvraktárba, ahol egyrészt olyan régi, megviselt, szakadt könyveket őrzünk, amelyek értékesek vagy pótolhatatlanok, illetve itt tartjuk a másodpéldányokat is, melyek nemsokára „bevetésre” kerülnek. A legtöbb ilyen könyv olvasóink ajándékaiból került ide.

A raktári könyvek darabonkénti átvizsgálása is megtörténik most, és ami nem állja ki az idő próbáját, a fenti számítógépen törlésre, selejtezésre ítéltetik.



Az Öregiskola raktára

Az olvasószolgálatot, kölcsönzést sajnos nem tudjuk pótolni, de megpróbáljuk tevékenységeinket bővíteni az Öregiskola FB-oldalán indított tájékoztató, tudásmegosztó posztokkal, illetve könyves játékokat is indítottunk aktív, játékos kedvű olvasóinknak, melyet folyamatosan megújítunk majd.

Az első játékban olyan könyveket kerestünk közösen, amelyek valamiféle zárlat, karantén, járvány, a napjainkhoz hasonló helyzetben játszódnak vagy íródtak. A mi általunk választott könyv a Szerelem a kolera idején Gabriel García Márqueztól. Az eddig befutott megoldások: Albert Camus Pestis, Hemingway Búcsú a fegyverektől, Hermann Hesse Narziss és Goldmund, George Eliot Büszkeség és ártatlanság, José Saramago Vakság, Rejtő Jenő Vesztegzár a Grand Hotelben, Boccaccio Dekameron, Emily St. John Mandel Tizenegyes állomás. Biztos bővül még a lista, gazdag az irodalma a krízishelyzetben lévő emberi közösségek túlélési technikáinak, emberi gyarlóságunk és nagyszerűségünk leírásának. Érdemes oldalunkat figyelni, hiszen új játékokkal is tervezünk megjelenni.

Sok levelet kapunk, sokan érdeklődnek, mindenki megnyugtatására jelezzük, **természetesen a késedelmi díjak erre az időszakra nem érvényesek. Nem szükséges meghosszabbítani a kölcsönzési időt.**

Nagyon várjuk a kényszerszünet végét. Mindenkinek jó egészséget kívánunk! Minden rendben lesz!

Öregiskola



ÖREGISKOLA KÖZÖSSÉGI HÁZ és KÖNYVTÁR

Könyvtár nyitvatartás: Hétfő: 12–19; Kedd: 10–18; Szerda: zárva; Csütörtök: 12–18; Péntek: 10–18; Szombat: zárva
Intézményvezető: Diószeghy Tünde
2094 Nagykovácsi, Kossuth L. u. 78. • Tel.: 06/26 356-362 •
e-mail: konyvtar@nagykovacsi.hu; kozosseghaz@nagykovacsi.hu

Honlap: oregiskola.nagykovacsi.hu

Hírek az Én Pódiumom alkalmairól

G. Furulyás Katalin



Az év első két pódiumán két hölgy volt a vendégünk. Kiválasztásuknál tartottuk az alapelvet, hogy olyan vendégeket várunk, akik Nagykovácsiban élnek és/vagy életük, hivatásuk, tevékenységük, példaszerteljesítményük Nagykovácséhoz köthető. Az év első két vendége mindkét kritériumnak megfelel, itt élnek Nagykovácsiban és tevékenységük Nagykovácséhoz (is) köthető.



Januári, első vendégünk **Gáspár Kornélia**, ahogy talán legtöbben ismerjük, Nelli volt. Amikor először egyeztetünk a pódium beszélgetésről, örömmel vettük számba, hogy nagyon sok kerek évforduló van az idén, a 2020-as esztendőben. Nelli 40 éve zenetanár, 30 éve a

Nemzeti Filharmonikusok tagja és 25 éve viszi a NAMI-t. A pódium vendégek kiválasztásánál mindig gondolok arra, hogy a Pódiumok életre hívója Szomolányi Attila mit szólna a választáshoz. Nelli esetében nem volt kétségem, hogy egyetértene, hiszen Attila már a Zeneiskola alapításánál – igen negyedszázada – is az ügy mellett állt és az akkor még zsenge civil világban megszerzett tapasztalatait készséggel adta át az indulást segítve.

Szokás szerint, fotók segítették a beszélgetés indulását. Az első képen megjelent Öskü, az ösküi kerek templom talán mindenki által jól ismert képe. Ebből a kis faluból indult a zenei pálya, Nelli története. Nelli egy több generációs művészcsaládba született, de innen sem vezet egyszerű út a Nemzeti Filharmonikusok közé és hatványozottan így van ez, ha valaki olyan településről indítja a zenész karrierjét, ahol bizony nincsen zeneiskola sem. Tudjuk, hogy kitartás, gyakorlás és fegyelem is szükséges a tehetség mellé. Kitartás a távolsági busz útjain, a fárasztó próbákon. Fegyelem és összpontosítás a művészi pályán, valamint folyamatos alkalmazkodás és készenlét a zenekari életben. Mindezek után jöhet csak a művészet, a tehetség. A Liszt Ferenc Kamarazenekar, a Budapesti Fesztiválzenekar, az Osztrák-Magyar Haydn Zenekar, az Európai Szólisták Kamarazenekara, a Capella Savaria jelentős állomások voltak. Számtalan díj, kitüntetés mellett az egyik legnagyobb, vagy legemlékezetesebb dicséret talán Kocsis Zoltáné, a Bartók Concerto III. tételéért.

A zenetanári pálya 18 évesen kezdődött. Azóta a zenei élethez a tanítványok is hozzátartoznak. A 25 éve alakult Zeneiskolában ma négy tanszak működik (zene, tánc, színművészet, képzőművészet), a zene tanszakon vonós, fafúvós, rézfúvós, akkordikus és billentyűs altanszak működik. Közel 300 gyermek tanul az intézményben. A sulis, a NAMI meghatározó tényező lett a falu életében és nem csak a számadatok miatt. Itt mindig történik valami, mindig készülnek valamire, a NAMI Gála kulturális eseménnyé vált a település életében. Nelli pedig igazgat, tanít, intéz, „viszi” a sulis dolgait. Mielőtt fellépne a tanítványokkal gondosan bekészíti a kottaállványokat, ha kell székeket tologat és berendez. Talán kevesen gondolják, de ezt a tudást is meg kell tanítani, hiszen mindennek rendben kell lenni, amikor kezdődik a művészet.

Zsófi és Julcsi, Nelli két lányát is kicsit jobban megismerhettük a pódiumon. Julcsi zenélt is az est bevezetőjében, Ő az Angelica Leánykarban énekel, pályája a művészettel, zenével lesz kapcsolat. Zsófi a Budapesti Gazdasági Egyetem Kereskedelmi, Vendéglátóipari és Idegenforgalmi Karán tanul, az idegen nyelvek világára összpontosítva.

Nelli számos további terveiről is hallhattunk a pódiumon és kívánjuk, hogy minél többet sikerüljön ezekből megvalósítani, amelyet itt Nagykovácsiban is örömmel szemlélhetünk.

Márciusi vendégünk **Tóthné Pataki Csilla** volt. Éppen a ránk záródó karantén korlátozások előtt, az utolsó percben tudtuk megtartani ezt a pódiumbeszélgetést. Még az utolsó vasárnap este is óvatosan kérdeztem, Csilla vállaltod? Vállalta, együtt lehettünk és pontosabban megismerhettünk egy példátlanul fordultatos életet, sorsot.



Sokan ismerjük Csillát, akinek élete, pályája sok szálon kötődik Nagykovácséhoz. Az általa kiválasztott gyerekkori képek után, nagyon korai, az érettségivel szinte egyidőben készült esküvői képet vetítettünk. És innen már egy szempillantás alatt Nagykovácsiban folytatódott a történet, ahol Imre és Csilla építkezni kezdett. Olyan nagykovácsai kép pedig nem is akadt már, ahol a férj-feleség csak párban fényképezkedett volna. Az összes további felvételen gyerekek, és gyerekek és újabb gyerekek mosolyogtak. Bár az állami „jegyesoktatáson” Imre hat, Csilla három gyermeket tervezett, végül egyiküknek sem lett igaza, hét lett. A nagycsalád összetartásának néha mulatságos technikai részleteibe is beavatott minket Csilla, többnyire lezárva azzal, hogy mindehhez persze kellett Imre, hiszen ha Imre nincs ez nem is így történt volna. Igen, ez a feladat csak nagy összefogással működhet. Sokszor, sőt legtöbbször lemondással is jár, bár ez a szó a Pódium esten egyszer sem hangzott el. Mielőtt elkezdtük volna a beszélgetést, kérdeztem, Imrét nem várjuk-e meg? Imre azonban nem tudott velünk tartani, otthon kellett maradjon Szabikával. Olyan természetességgel mondta ezt Csilla, mint ahogy később a Pódiumon is beszélt. A család hatodik gyermeke Angelman szindrómás, amit csak sokára fedeztek fel, valamint a fejlesztéseknek sem volt még akkor olyan gyakorlata, mint manapság. Voltak azért segítő kezek, például az óvoda, ahol a kisfiút Karczewicz Ágiék fogadták, aminek köszönhetően Szabika továbbra is az intézménybe járhatott. Emellett sikerült a sorstársakat is csoportba gyűjteni, így mindenki a maga kárán megtanult tapasztalatokkal segíti a másikat a mai napig. Az örök gyermek a család mindennapjainak része, jelenleg is fejlesztő intézménybe jár, azonban minden délután hazamegy és ott együtt vigyáznak rá. Szabi után született a hetedik gyermek Anna, aki az elsőként született Hajnalkával keretet ad a közöttük született öt fiúnak. Csilla a főállású anyaság papírjait intézte a Polgármesteri Hivatalban, amikor Pájer Árpád polgármester a dokumentációban felfedezte szakmai végzettségét. Ezek után Fábos Évi telefonált és Csilla a hivatal dolgozója lett, műszaki előadóként kezdett dolgozni. Aztán sok-sok tanulás, tanfolyam, át- és továbbképzés, végül az egyetem elvégzése után teljesült az álom, a falu jegyzői pozíciójának betöltése, természetesen mindezt az egyre bővülő család mellett. Persze ne feledjük el azt, hogy a családi és a szakmai élet egyensúlyban tartásához elengedhetetlen volt Imre támogatásával. A falu hétgyermekes jegyzőjére a Nők Lapja újságírója is figyelmes lett, megörökítette a zsiros-hegyi nagycsalád mindennapjait. 2014-ben, a legnagyobb lány diplomaosztójakor sikerült egy másik nagy álom megvalósítása, eljutni az USA-ba, utazni, világot látni.

2015-ben kezdődött a baj, a sokat próbált szív fáradni látszott. A sorozatos kezelések után sem mutatkozott javulás, aztán egy nap elhangzott a legsúlyosabb diagnózis. Ez a szív már nem dolgozik, új szívre van szükség. Azok, akik nem voltunk napi kapcsolatban vele csak azt láthattuk, hogy Csilla egyre soványabb, betegebb. Egyszer csak egy körlevél érkezett Kemesen Gábor atyától. „Kedves Testvérek! Ma 15 órától Rózsafüzért imádkozunk Pataki Csilláért. Szűzanyánk, betegeg reménye légy segítségére!”

Ahogy az üzenet olvasásakor, úgy a Pódiumon is beállt a csend a beszélgetés ezen részénél. Csilla a legsúlyosabb mondatokat olyan természetességgel mondta tovább a néma csendben, mintha nem lenne nehéz ezeket kimondani. Kimondani azt, milyen volt a családnak elmondani, hogy nagy a baj, milyen nagy döntést kellett meghozni abban a kérdésben, hogy készen áll-e a transzplantációra. Milyen rettenetes várni az új, ahogy Csilla mondta, angyali szívre. Hiszen, hogyan kívánhatná valaki más elmúlását. Gábor atya segítségével kellett, az „ajándék” lelki elfogadására. A hatalmas műtét sikeres volt. Elkezdődhetett a felgyógyulás kicsit sem egyszerű menete. A család összeczárva, excel-táblázatban összegezte azt, amit Csilla rutinból tett mindennap. Sikerült. Mindent előkészítve várták haza. Izgalomból továbbra sem volt hiány, de rendeződni látszott minden. Ezért Csilla úgy gondolta, elindul az UltraBalatonon, csapatban, váltóban futni a sorstársakkal, hiszen miért is ne sikerülne. Csilla azért megígérte a Pódium vendégeinek, hogy vigyázni fog magára, valamint Imrének a gyerekek felvették a beszélgetést, mert Ő nagyon hiányzott az estről, de tudjuk, hogy máshol volt rá szükség.

A Szent Anna kápolna

G. Furulyás Katalin

A mai Szent Anna utca Rákóczi utcából induló emelkedőjének első tetőzésénél, az út jobb oldalán, a házak közelében található a Szent Anna kápolna egykori helyén a mai kis emlékművet. Az emlékhely Bódi Péter felajánlásából és kétkézi munkájának eredményeképpen készült el a kilencvenes évek elején. A kövekből kirakott oszlopot idéző emlékhely az egykori kápolna helyét jelöli. A kövek alapjául szolgáló kősor és egy melléhelyezett kőzáróelem a kápolna romjaiból került elő.



„Édesapám Bódi Péter készítette, és Orbán György atya rendelkezésére bocsátotta az eredeti kápolna maradványait. Az emlékoszlop alapjában az eredeti kövek megtalálhatók, illetve a kereszt és az azt tartó csúcskő is a Szent Anna kápolna eredeti darabjai voltak egykor.” – írta Bódi Viktória a Pékdomb facebook csoportban 2015-ben.

A fogadalmi kápolnát 1738-ban építették a Leyrer-testvérek. Greszl Ferenc írása pontosan rögzíti a fivérek nevét, soroljuk fel mi is: András, Mihály és József.

A római katolikus templom szentelése 1746-ban történt, a Kosuth utca béli Mária-oszlop lábánál szintén 1746 olvasható. A Szent Anna kápolna korábbi tehát, Greszl Ferenc adatai szerint, a falu keleti bejáratánál álló Szent Sebestyén kápolnával volt egyidős. Utolsó felújítása 1938-ban volt, az Eucharisztikus Kongresszus alkalmából. Előterét megnagyobbították, és megépítették a kápolnához vezető lépcsőket. Mindezeket a Klaus család végezte. A kápolnát legutoljára a Kreis család gondozta, a kitelepítés után a kápolna az enyészeté lett.

A Szent Anna kápolna az Úrnapi előtti szerdán kapott szerepet, ide vonult a körmenet. Nem szerepelt azonban a négy Úrnapi körmenethez tartozó kápolna között, ezek a fő utcán voltak. A névadó szentje, Szt. Anna ünnepén, július 26-án nagymise volt itt a háború előtt.



Virágvasárnapon a hívek itt gyülekeztek, itt szentelték meg a barkaágakat, innen vitték le a templomhoz. A kápolna előterében vették át a hívek a megszentelt ágakat. A Jeruzsálemi bevonulásra díszes menetben emlékeztek a templomba menet.

„Óh, győzelmes Úr, ki nem ám paripán jövel el miközénk; szárnak csikaján vonultál ím, Te be Jeruzsálembe, pálmának ágait szórták Te elédbe Győzelmes király!”

Ezt a szokást a katolikus közösség felújította, a kápolna emlékét őrző helyen kezdődik évek óta a Virágvasárnapi szentmise.

Forrás: Greszl Ferenc: Emlékeink. Nagykovácsi Honismereti olvasókönyv. 1962, Kiadta Pájer Árpád 2005.; Nagykovácsi Pékdomb facebook csoport



90 éves korában, Münchenben elhunyt Nagykovácsi egykori szülőtte, Pitz Tamás plébános úr. Örök nyugalomba Münchenben helyezték 2020. március 17-én.

Pitz Tamás 1930-ban született Nagykovácsiban. Házuk, a posta melletti Diófa (Úttörő) – anno Száva – utcában volt. Nehéz körülmények között nevelte négy gyermekét az édesanyja, mert a férje korán meghalt. A kiűzetést 1946. május 3-án, 16 évesen élte meg. Bajorországba került. Az egyházi tanulmányok elvégzésében mindvégig Greszl Ferenc, egykori nagykovácsi plébános segítette. Pappá szentelése az NSZK-ban történt. Münchenben teljesített szolgálatot. A kiűzött nagykovácsiak évenkénti találkozó alkalmából – Greszl Ferenc plébános halála után – az istentiszteleteket ő tartotta. Számos alkalommal látogatott – hivatalos egyházi ügyekben – Magyarországra, de Nagykovácsiba is. Az 1990-es évektől a nagykovácsi kitelepítési megemlékezéseken a néhai Orbán György, majd Udvarnoki László plébános urakkal együtt misézett a hívekért. Részes volt a nagykovácsi temető ravatalozója mellett felállított – az egykori nagykovácsi magyar-németek 246 éves, értékeremtő itt létüknek emlékét hirdető – obeliszk megáldó ünnepségének is.

Utolsó éveit egy müncheni, egyházi intézményben töltötte, hosszas betegeskedés közepette.

Isten adjon örök nyugalmat lelkének, távol a szülőföldjétől is!

A Nagykovácsi Pékdomb csoportban Pájer Árpád tollából megjelent cikk.



József Attila születésnapja, a magyar költészet napja

G. Furulyás Katalin

Az ideai magyar költészet napját csendesen tudjuk csak megünnepelni. Bár a Tanband hónapok óta készült, gyakorolt az alkalomra. Április 7-én léptek volna föl az Öregiskolában „Szállj költemény...” címmel összeállított műsorokkal. A megzenésített verseket később lesz csak lehetőségünk meghallgatni előadásukban. Közös ünneplés, örömteli együttlét most nem lehetséges a magyar költők, versek megünnepelésére, a zenei élményről is le kell mondanunk.

Amit mégis megtehetünk, leveszünk egy verses kötetet a polcra, vagy rákeresünk a *Magyar Elektronikus Könyvtár* (<https://mek.oszk.hu/>) ingyenes felületén, és újra olvasunk egy régi kedvencet, vagy felfedezünk egy új verset kedvenc költőnkől. Kimeríthetetlen, felfedezhetetlen kincsestár a magyar költészet.

1964 óta ünnepeljük április 11-én, József Attila születésnapján a költészet napját. Versei itt is elérhetőek: https://mek.oszk.hu/11800/11864/html/Jozsef_Attilától_választottunk_egy_verset.

(CSAK AZ OLVASSA...)

Csak az olvassa versemet, ki ismer engem és szeret, mivel a semmiben hajóz s hogy mi lesz, tudja, mint a jós, mert álmaiban megjelent emberi formában a csend s szívében néha elidőz a tigris meg a szelíd őz.

1937. jún. eleje

József Attila a Nagy-Szénáson



A dunaújvárosi gr. Tisza István kiállításunkról

Janits Béla elnök

A 2019. májusában megnyílt „Első világháborús papírdokumentumok gr. Tisza István életéből” c. kiállításunkat a nagy érdeklődésre való tekintettel a Papírmúzeum vezetősége meghosszabbította 2020. márciusáig, így egy újabb konferenciát rendezhettünk, melyen mintegy 60 fő vett részt, zömében Nagykovácsiból. Ami külön nagy örömünkre szolgált, a helyi általános iskola 16 felsős diákja is velünk tarthatott két tanárnő kíséretében. Meghívott vendéglelőink, Raffay Ernő és Szidiropulosz Archimédész történészek, dr. Diószegi György művelődéskutató, valamint Pelbárt Jenő vízijelszakértő, a Papírmúzeum igazgatója (nem mellesleg nagykovácsi lakos...) tartott gr. Tisza Istvánról és a vízjelekről rövid, de tartalmas előadást, jómagam pedig a Tisza-kiállítást és a magas épületek állványzatáról készített képeimet mutattam be.

Az előadások után vendégség következett, ez legfőképpen az ifjú látogatóknak okozott örömet, amit nem szükséges kommentálni...

A délután leghosszabb programja a kiállítások megtekintése volt, amelyet a szakzerű tárlatvezetés tett izgalmassá és maradandó élménnyé. A diákok is nagy érdeklődéssel járták végig a termeket külön a számukra tartott bemutatóval (melyet a rutinos, felkészült fiatal tárlatvezető hölgy tett számukra különösen lebilincselővé).

Az ifjúszívű korosztályt is képviselték a nagykovácsi Tiszta Forrás nyugdíjasklubjából többen is: ők is hasonlóan mély benyomásokkal tértek haza, nem bánták meg a hosszú utat, és a fáradságot is feledtette az élmény a hatalmas kiállítási anyaggal való találkozás, amely a papírgyártás fejlődését mutatja napjainkig.

A gr. Tisza életművét is bemutató kiállításunkat is szívesen bemu-



Gasztro sarok

Bihari Ferenc



Az e havi receptem talán nem is lehetne más, mint a tartalékok felhasználásával konzervekből készített **MEXIKÓI CSILIS BAB**, melynek hús nélküli változata akár egy vegán csilis bab recept is lehet. Én most a húsos változatot írom le, de hús nélkül is ugyanúgy kell elkészíteni.

Hozzávalók 4–6–8 személyre:

80 dkg darált hús, fele marha, fele sertés (lehet más húsból is, ki mit szeret)

2 nagy vöröshagyma apróra felkockázva

2 gerezd fokhagyma felaprítva

fél csomag oregánó, 5-6 babérlevél, só, bors, egy kanál kr. cukor

2 üveg paradicsompüré

3 doboz vörös bab (a levét leöntjük, félretesszük)

2 doboz kukorica (a levét leöntjük, félretesszük)

fél kávéskanál csilipor, vagy erős pista

olaj, vagy zsír a hagyma alá

Elkészítés:

A zsiradékra üvegesre dinszteljük a vöröshagymát, majd hozzáadjuk a fokhagymát. Tovább dinszteljük. Ez után jöhet bele az egyik üveg par. püré és a kr. cukor, amit jól lekaramellizálunk. (Én ebben szoktam a húst is jól lepirítani, mert így nem csomósodik össze, mint amikor csak a zsiradékot pirítom fehérre.) Amikor a húst is jól lepirítottuk, jöhet bele a másik üveg par. püré, és a fűszerek. Alaposan összekeverjük, és ha nagyon sűrű hígíthatjuk a leöntött bab és kukorica levekkel, vagy egy kevés vízzel. 25-30 percig lassú tűzön főzzük, közben ha kell utánfűszerezünk, ízlés szerint. A csípősségével vigyázni (nem mindenki szereti nagyon erősen).

Ha megvan, hozzáadjuk a babot és a kukoricát, majd további 15-20 perc főzés után elkészült a csilis babunk, amit lehet hús nélkül is elkészíteni, ha vegán-vegánok vagyunk.

Köretnek én szalma burgonyával szeretem a legjobban, de párolt rizsszel is tálalhatjuk.

atnánk itthon, de sajnos a megfelelő számú tárolók hiánya ezt jelenleg még nem teszi lehetővé.

Büszkék vagyunk, hogy a Nagykovácsi gr. Tisza István Nemzeti Kör végre a nagyközönség számára is megmutathatta (hiszen ezt a kiállítást az elmúlt majd' egy év alatt igen sokan látogatták úgy Dunaújvárosból, mint az ország különböző részeiből) az elmúlt közel



20 év alatt gyűjtött több, mint 100 db könyv- és dokumentumanyagát, melyek között tekintélyes mennyiségű első világháborús ritkaság is van. Meggyőződésünk, hogy Körünk ezzel sokat tesz az értékek és emlékek megőrzésében, amely a Tisza család történelmi szerepét van hivatva bemutatni; ez egyúttal kötelességünk is, hiszen közismert a Tisza család és Nagykovácsi történelmi kapcsolata.

Külön köszönet illeti a Papírmúzeum igazgatóságát, hogy befogadta a kiállításokat, és a tárolók rendelkezésre bocsátásával lehetővé tette a bemutatásukat.

Meridiántorna és egészségvédelem (3. rész)

Vilhelm László, a Meridiántornát Gyakorlók Klubjának vezetője

A februári Tájéoló 17. oldalán már ismertetésre került az első meridiánpont, a **Vastagbél-4-es**, amellyel a meridiántorna keretében az akupresszúrázást kezdjük. Fontos tudni, hogy ez a pont a fej területén lévő problémákat (pl. fej-és torokfájást, látásproblémákat stb.) is kezeli, javítja és megszünteti, valamint aktiválása hasznos a vastagbél meridiánvonalak mentén meglévő fájdalmak megelőzésében, és javítja az immunrendszert.



A torna keretében a második akupresszúrás pont a **Szívburok 6-os meridián pont**, amely a csukló belső oldalán található. A szívburok védi a szívet és ez az a pont, amelynek segítségével a szív- és érrendszer betegségeinek megelőzését érhetjük el. Gyakorlati tapasztalatból származik az a megállapítás, hogy minden olyan panaszra jó, amely a rekeszizom felett van. Régi 2500 éves tudás, hogy a szívburok meridián a „lazítás ellenőre”, ami a fentiekén kívül az egész testre hat.

Fontos megjegyezni, hogy ezt a gyakorlatot mindkét kézen el kell végezni, rendszeresen, naponta legalább egyszer. Egy másik gyakorlati tapasztalat, hogy ennek a pontnak a masszírozásával megoldható a megfelelő vérnyomás beállítása.

A harmadik pont, amely kiemelten szerepel, a **Gyomor 36-os pont**. Ez a kínai hagyomány szerint a hosszú élet pontja. Elsősorban a gyomorral van kapcsolatban, de elmondható, hogy minden, a rekeszizom alatt található belső szervünkre hat. A pont a térdkalács alatt 4 ujjnyira, a sípcsont életől kifelé 1 ujjnyira található. A pontot masszírozzuk állva vagy ülve. Álló helyzetben a térdünket emelgetjük és a csuklóval közepes erővel odacsapunk. Ha ülünk, mindkét kézzel erős nyomással ingereljük.

A torna bemutatását a következő lapszámban folytatjuk, addig is azt javasoljuk, hogy próbálják ki otthon! A három akupresszúrás pont megtalálásában segít a mellékelt ábra is. További információkat és videókat pedig a <https://www.312.hu/> oldalon találhatnak. Reméljük, hogy hamarosan újra együtt tornázhatunk keddenként és csütörtökönként az Öregiskolában is!

Háziorvosi Szolgálat rendelési ideje Száva u. 4.

Dr. Solynóczki Katalin háziorvos
☎ 06-30-922-6633; rendelő: 06-26-389-282
Rendelési idő: Hétfő: 8:00 – 12:00
Kedd: 15:00 – 19:00
Szerda: 11:00 – 15:00
Csütörtök: 11:00 – 15:00

Dr. Sorbán András háziorvos
☎ 06-30-212-3999; rendelő: 06-26-555-033
Rendelési idő: Hétfő: 15:00 – 19:00
Kedd: 8:00 – 12:00
Szerda: 15:00 – 19:00
Csütörtök: 8:00 – 12:00

Dr. Koltay Angéla háziorvos
☎ 06-30-587-5087; rendelő: 06-26-355-543
Rendelési idő: Hétfő: 11:00 – 15:00
Kedd: 11:00 – 15:00
Szerda: 15:00 – 19:00
Csütörtök: 8:00 – 12:00

Dr. Kádár-Németh Krisztián
☎ 06-30-243-2531; rendelő: 06-26-999-415
Rendelési idő: Hétfő: 8:00 – 12:00
Kedd: 15:00 – 19:00
Szerda: 8:00 – 12:00
Csütörtök: 15:00 – 19:00

**A rendelés előtti időben 7-8 óráig az asznap reggel
rendelő orvos is ellátja az orvosi ügyeletet,
telefonos hívásra!**

PÉNTEKI RENDELÉS IDEJE:

április 3.
8-12 és 15-19-ig Dr. Solynóczki Katalin
április 10. Nagypéntek
Budakeszi orvosi ügyelet

április 17.
8-12 és 15-19-ig Dr. Koltay Angéla

április 24.
8-12 és 15-19-ig Dr. Kádár-Németh Krisztián
május 1. A munka ünnepe
Budakeszi orvosi ügyelet

**Pénteki napokon a két rendelés közötti időben
12-15 óráig az asznap rendelő orvos látja el
az orvosi ügyeletet, telefonos hívásra!**

**Budakeszi orvosi ügyelet: 06-23-451-731
Rendelési időn túl**

**19.00 órától – másnap reggel 8.00 óráig,
munkaszüneti és ünnepnapokon egész nap
az orvosi ügyelethez kell fordulni!**

**Budakeszi, Fő utca 179. a Polgármesteri
Hivatal udvarában**

TÚZOLTÓSÁG - POLGÁRŐRSÉG Készenléti Szolgálatok Nagykovácsi Egyesülete Riasztás: 06-70-387-9999



KÖRZETI MEGBÍZOTT IRODA

Nagykovácsi, Kossuth L. u. 58.
Telefon: 06-26-355-613

Panaszunkkal, észrevételeinkkel kapcsolatban várom
a tisztelt Nagykovácsi lakosokat, minden páratlan
héten, hétfőn 16:00–18:00 között az irodában.

Elérhetőségeim:

Tel.: +36-70-672-4693
e-mail: nagykmb@freemail.hu

Körzeti megbízott:

Veverka Gábor rendőr főtörzsőrmester

LENVIRÁG BÖLCSŐDE és VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT

2094 Nagykovácsi, Kaszáló utca 12-14.
telefonszám: 06-26-555-055; 06-30-190-9314
e-mail: lenviragbolcsode@nagykovacsi.hu
Móczár Ágnes intézményvezető

Védőnők telefonszám: 06-30-575-9469
ideiglenesen az óvoda épületében (Kaszáló u.16-18.),
bejárat a főbejáratnál jobbra
e-mail: vedono@nagykovacsi.hu

I. körzet Kosztoványi Éva: 06-30-687-9758
II. körzet Pálné Szondy Krisztina: 06-20-988-9521
III. körzet Baranyainé Molnár Katalin: 06-30-654-4991
IV. körzet Balatoni Lilla: 36-70-706-5242

Rendelési idő

Péntek: I. körzet – Kosztoványi Éva
Várands-és csecsemő tanácsadás: 8.00-11.00
Védőnői fogadó óra: 11.00-12.00 óráig
Időpont egyeztetés: 06-30-575-9469, 06-30-687-9758

Csütörtök: II. körzet – Pálné Szondy Krisztina
Tanácsadás és védőnői fogadó óra: 8.00-12.00
Időpont egyeztetés: 06-30-575-9469, 06-20-988-9521

Hétfő: III. körzet – Baranyainé Molnár Katalin
Várands-és csecsemő tanácsadás: 8.00-11.00
Védőnői fogadó óra: 11.00-12.00

Kedd: IV. körzet – Balatoni Lilla
Várands-és csecsemő tanácsadás: 8.00-12.00
Védőnői fogadó óra: 11.00-12.00 óráig
Időpont egyeztetés: 06-30-575-9469, 06-70-706-5242

a körzetbeosztás megtalálható a nagykovacsi.hu oldalon

FOGORVOSI SZOLGÁLAT Nagykovácsi, Száva u. 4. (bejárat Kossuth L. u. 58. felől) Telefon: 06-26-355-339

Dr. Jani Ágnes Hétfő: 8.00-14.00 Kedd: 8.00-14.00 Szerda: 8.00-14.00 Csütörtök: 8.00-14.00 Péntek: 8.00-14.00
Dr. Zsigmond Livia Hétfő: 12.00-18.00 Kedd: 12.00-18.00 Szerda: 10.00-16.00 Csütörtök: 12.00-18.00 Péntek: 10.00-16.00

Dr. Piros Zsuzsa (fogszabályozás)
Szerda: 15.00-18.00

NAGYKOVÁCSI NÉMET NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZAT

2094 Nagykovácsi Kossuth L. u. 61.

Elérhetőség:

Dr. Klein Ferenc elnök
tel.: +36309505364; e-mail: j.ferencklein@gmail.com

Dr. Kohut József elnökhelyettes
Tel.: +36209891796; e-mail: drkohut@gmail.com

Közjegyzői elérhetőségek:

dr. Komáromi József 2092 Budakeszi, Fő utca 136.
Telefon: 06-23-457-032

dr. Huszár Éva 2092 Budakeszi, Fő utca 186.
Telefonszáma: 06-23-451-381

ELMŰ közvilágítási hibabejelentés 06-80-38-39-40

Depónia Kft. (hulladékszállítás)
Fogadó órája az Inkubátorházban
(Nagykovácsi, Kossuth L. u. 78.)
Minden hónap első hétfő: 10-14 óra között.
Telefon: 06-22/504-412;
E-mail: ugyfel@deponia.hu

HÁZI GYERMEKORVOSI SZOLGÁLAT RENDELÉSI IDEJE: Nagykovácsi, Kaszáló u. 12-14.

I. körzet: dr. Kordé Izabella: 06-30-338-0265
Rendelő: 06-26-389-522

Asszisztens, időpont kérése:
Fábos Kovács Katalin tel: 06-30-476-4817
Hétfő: 14.00-17.00
Kedd: 8.00-11.00
Szerda: 14.00-17.00
Csütörtök: 10.00-13.00
Péntek: páratlan hónapban 8.00-11.00
páros hónapban 12.00-15.00

Egészséges tanácsadás:
Hétfő: 12.00-14.00; Csütörtök: 9.00-10.00
Kizárólag előjegyzésre: 06-30-575-9469

II. körzet: Dr. Jakab Erika 06-30-364-5936
Rendelő: 06-26-389-522 (előjegyzésre is)

Asszisztens, időpont kérése:
Dajka Edina tel: 06-30-638-8763
Hétfő: 8.00-11.00
Kedd: 14.00-17.00
Szerda: 8.00-11.00
Csütörtök: 14.00-17.00
Péntek: páros hónapban 8.00-11.00
páratlan hónapban 12.00-15.00

Egészséges tanácsadás:
Kedd: 11.30-14.00

Tanácsadási időben beteget nem tudunk fogadni,
kizárólag egészséges tanácsadás, és oltás történik.

FONTOS! Kérünk mindenkit, hogy a rendelési idő
vége előtt 30 perccel jelenjen meg a rendelésen!

Rendelési időn túl hétköznap 19.00-07.00 óráig,
munkaszüneti és ünnepnapokon egész nap
a Budakeszi orvosi ügyelethez kell fordulni!

Budakeszi orvosi ügyelet 06-23-451-731
Budakeszi, Fő utca 179.
a Polgármesteri Hivatal udvarában

Ezüstkor Szociális Gondozó Központ Család- és Gyermekegészségügyi Szolgálat 2094 Nagykovácsi, Pók utca 58. E-mail: nagykovacsicsk@gmail.com

Telefonok:
06-30/ 520-0778 (Vereska Zsuzsa)
06-30/ 964-9616 (Szarvas Katalin)
Mentálhigiénés tanácsadás:
06-30/610-4275 (Móriczné Pribenszky Csilla)

Ügyfélfogadási időpontok:
hétfő és szerda: 12-16 óra között
kedd és csütörtök: 9-13 óra között

**Családlátogatás, ügyintézés,
környezettanulmány:**
hétfő és szerda: 8-12 óra között
kedd és csütörtök: 12-16 óra között

Defibrillátor készülék
a NAKOSEC Biztonsági Szolgálat épületében,
Nagykovácsi, Templom tér 6. szám alatt
található.

**A NAKOSEC és a Készenléti Szolgálat képzett
kollegái kérésre helyszínre viszik a készüléket
és megkezdik az életmentést.**

NAKOSEC: 06-26-555-129
Készenléti Szolgálatok: 06-70-387-9999

**Lapunkban csak azokat
a halálozási adatokat tudjuk
közzétenni, amelyek megjelentetését
az érintett családok kifejezetten kéri.**
Tel.: 06-26-555-009/105 mellék.

A Környezet a Gyermekekért Alapítvány köszöni az eddigi sok-sok támogatást, amit az Általános Iskola és Gyermekeink javára fordíthatott!

Mostantól az utód alapítványon keresztül kérjük támogatását az Általános Iskola fejlesztéséhez, és a kiemelkedően tehetséges, vagy rászoruló tanulók támogatásához:

A Nagykovácsi Gyermekekért Alapítvány

www.NagykovacsiAlapitvany.hu
Az 1%-ról rendelkezzen időben: 18945597-1-13
Támogatásra rendszeres utalást is beállíthat:
OTP Bank: 1170 2081-2145 1250-0000 0000

A támogatásuk segítségével vált lehetségessé az alábbi projektek megvalósítása:

- udvar-megújulás
- gyepszőnyeg telepítése
- ping-pong asztalok beszerzése
- biciklitárolók építése
- projektorok vásárlása

Köszönjük!



Nagykovácsi Önkormányzata az Alapítvány fő támogatója

Ha olyan alapítványhoz szeretné eljuttatni adójának **1%-át**, amelyik

- helyben használja fel,
 - helyi lakosokon, rászorulókon segít,
 - a helyi közösséget erősíti,
 - amelyekre rálátása van,
- hogy mire és hogyan költik,

akkor rendelkezzen a nehéz helyzetben lévő nagykovácsi lakosokat támogató

**„Fejér György”
Nagykovácsi Szociális Közalapítvány
javára.**

ADÓSZÁM: 19177593-1-13

Számlaszám: 10200823-22221915-00000000



**Tisztelt
Nagykovácsi Lakosok!**

Kérem, támogassák személyi jövedelemadójuk 1%-ával a **Készenléti Szolgálatok Nagykovácsi Egyesületét.**

Adószám a SZJA 1% felajánlásához

18686366-1-13

Bankszámlaszám:

65700086-10122675

Egyesületünk Központi telefonszáma:

06-70/3879999

A koronavírus tipikus tünetegyüttese:

LÁZ + SZÁRAZ KÖHÖGÉS + FÁRADÉKONYSÁG

Ha ezeket tapasztaljuk,

- **TELEFONON** szóljunk a háziornvosnak
- ha gyanú merül fel, elvégzik a vizsgálatot, vagy a mentők mobil eszközzel, vagy kijelölt kórházban

Ha pozitív a koronavírus-teszt, és

**ENYHÉK
A TÜNETEK:**

- nem kell intézménybe vonulni
- de **kötelező otthon maradni**
- elkülönülve a családtagoktól

**SÚLYOS
KÓRKÉPNÉL:**

- külön kijelölt kórházak állnak rendelkezésre
- Budapesten és a vidéki infektológiákon

**TARTSUK BE A KIJÁRÁSI
KORLÁTOZÁSOKAT!**

Kedves 65 év feletti nagykovácsi lakosok!

Rendkívül fontos számunkra, hogy biztonságban tudjuk azokat, akik a leginkább veszélyeztetettek a koronavírus járvány idején!

Fontos, hogy a felsorolt tanácsokat betartsák, mert így tudjuk csak megakadályozni a vírus terjedését!

- Ne menjenek közösségbe, illetve olyan helyre, ahol egyszerre sokan tartózkodnak (bolt, Posta, stb).
- Ne fogadjanak vendéget!
- Ne utazzanak tömegközlekedéssel!
- Receptjeik felírását kérhetik telefonon vagy az Erodium rendszeren keresztül.
- Ne menjenek orvoshoz, vérvételre, szakrendelésre, ha csak nem életbevágóan fontos.
- Ha tehetik, használják a különböző online megoldásokat az ügyintézéshez.
- **Ha segítségre van szükségük a bevásárlásban vagy a gyógyszerek kiváltásában, kérjük, jelezzék a Polgármesteri Hivatal munkatársainak: titkarsag@nagykovacsi.hu, 06-26-555-009/ 105 vagy 106 mellék.**

Vigyázzanak magukra! Jó egészséget kívánunk!

Nagykovácsi Nagyközség Önkormányzata

